

# NOTAS PARA UNA HISTORIA DE LA TERAPIA DE FAMILIA EN ESPAÑA

Ricardo Sanz Pons\*

**E**S sabido que toda historia que pretende recoger nombres, hitos y fechas corre el delicado riesgo de dejar sin citar personas o acontecimientos, negligencias que ofenden los susceptibles narcisismos de los terapeutas. Pido, de antemano, perdón pero tampoco quiero hacer un listado de «importantes» que cansaría a los lectores.

Una fecha de nacimiento, arbitraria pero significativa, del movimiento y el reconocimiento mutuo de los terapeutas de familia de España es mayo de 1981, cuando nos reunimos en Zaragoza un grupo de profesionales interesados en el tema. De allí salió una foto, en la que, por supuesto no están todos los que entonces ya eran, ni, mucho menos los que luego se han ido incorporando a este grupo que, sin organización formal hasta muy recientemente, ha venido organizando unas Jornadas Anuales de Terapia de Familia, a nivel nacional, de las que ya se han celebrado doce ediciones (ver recuadro). El incremento de asistentes ha sido significativo: de la veintena inicial se pasó a 60 en Barcelona y hemos rozado los 200 en los últimos encuentros. Paralelamente los temas tratados se han ido

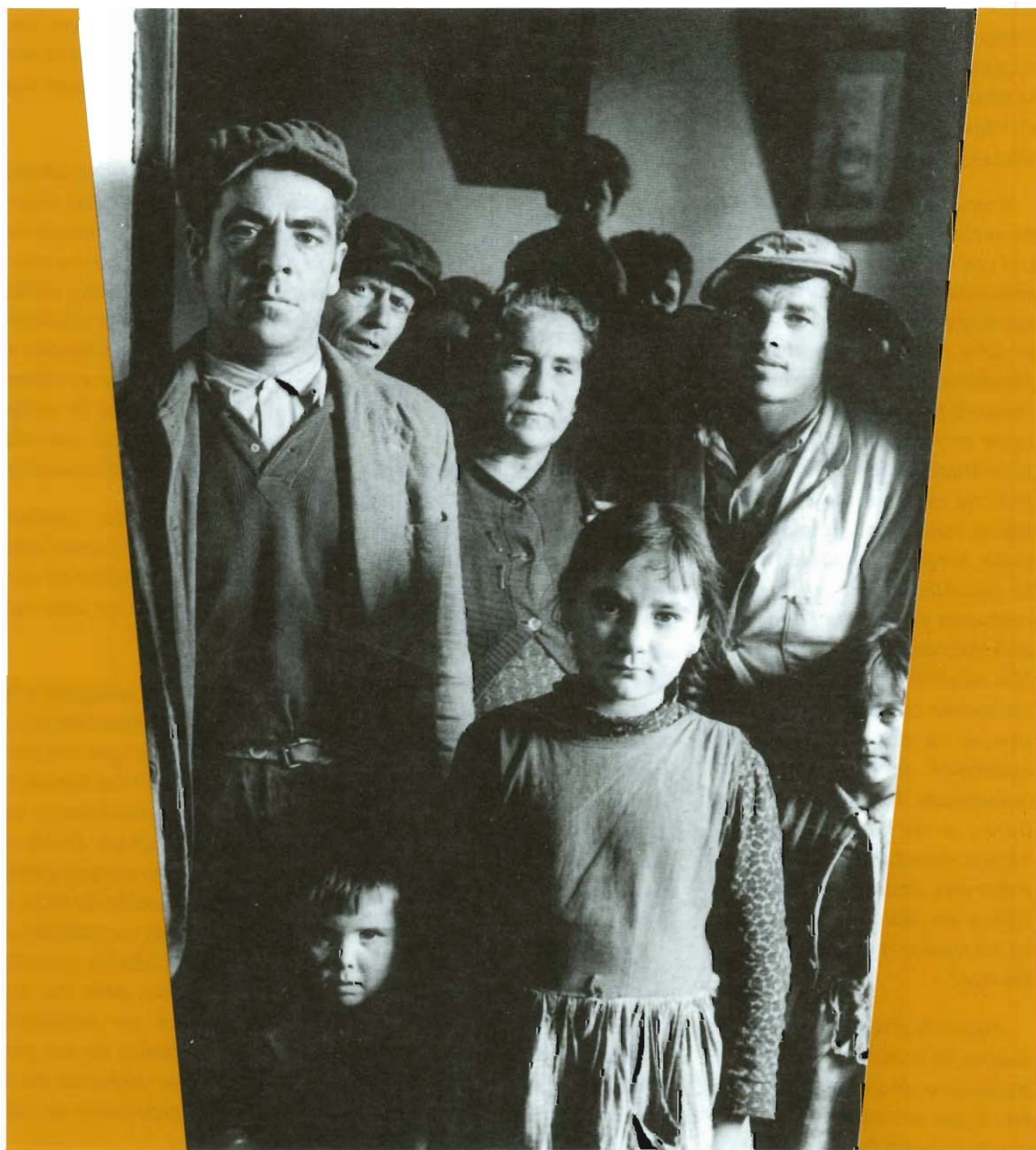
haciendo más monográficos, permitiendo una mayor profundización, así como multiplica-

ción del número de comunicaciones y de talleres. El formato organizativo ha ensayado diversas fórmulas, combinando ponencias generales, talleres simultáneos de grupo reducido, invitados de prestigio, etc.

Varios años atrás se venía hablando de dar una estructura asociativa a este grupo que es el único que ha organizado encuentros periódicos con regularidad en España. En la Reunión de Toledo se aprobó una Comisión Gestora que tras redactar unos estatutos pudo constituir, (con la aprobación de la Primera Asamblea General, celebrada en las Jornadas de Sevilla, noviembre 1991), la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (F. E. A. T. F.)

integrada por las asociaciones autonómicas Vasca, Valenciana, Aragonesa, Madrileña, Catalana, Andaluza y Gallega (ver recuadro) que, entre otras actividades (información recíproca, conexión con la Asociación Europea, etc.), se propone organizar las próximas XIII Jornadas, en Cáceres, del 29 al 31 de octubre de 1992, con el tema «Terapia Familiar y sentimientos», a las que invita a todos los interesados.

Durante estos últimos 12 años se han venido desarrollando, simultáneamente, actividades de formación en las diversas autonomías, dentro o fuera de las respectivas asociaciones. Algunos de los pioneros iniciaron su formación en el extranjero y co-



\* Psicólogo.

menzaron a impartir cursos de iniciación a los colegas de aquí que se interesaran (Ruiz de Muñain en San Sebastián, Navarro Góngora en Salamanca, Carmen Martín y Alberto Carreras en Zaragoza, Carmen F. Rogero y Teresa Suárez en Madrid, Ríos González también en Madrid, Ricardo Sanz en Valencia...), mientras que otros, de formación más autóctona, completaban su propio aprendizaje con cursos más breves en U.S.A., Italia, etc. (Alberto Sarro, Juan Luis Linares, Antonio Fernández, Paloma Lago, de Barcelona, Roberto Pereira y A. Martín Zurimendi en Euzkadi, Fernando Carrasco y Mayte Martínez de Velasco en Madrid y en Vitoria, Norberto Barbagelata en Madrid, el grupo de Stirpe también en Madrid, etc.) y otros, aunque iniciados por los primeros, desarrollaban su propio modelo e igualaban o superaban en conocimientos y creatividad a los iniciadores.

Se han ido organizando cursos, seminarios y talleres con los grandes maestros de prestigio internacional: Minuchin ha veni-

do varias veces a Madrid y a Barcelona, C. Sluzki a Barcelona y a Valencia, así como G. Cecchin, C. Saccu, Mateo Selvini, Prata..., entre los italianos, y un largo etcétera de europeos y americanos más o menos «famosos», pero que siempre han enseñado mucho de su teorización y de su experiencia.

Poco a poco la Terapia Familiar ha ido entrando en dos «espacios» que la necesitan y que necesita: la Universidad y las instituciones asistenciales. También aquí ha habido pioneros que sería de justicia citar, pero demasiado largo. Baste saber que en numerosas Facultades (de Psicología y de Medicina mayormente) se imparten cursos regulares en la carrera, o como cursillos de doctorado, etcétera. Además, la Universidad Autónoma de Barcelona, entre otras, ha organizado un Master en Terapia de Familia como complemento a la formación de su propia Escola de T. F., cuya extensión a Valencia se contempla.

En la Comunidad Valenciana

funcionan varios grupos que, además de un trabajo clínico y asistencial, imparten ya formación. La Asociación de Terapeutas de Familia de la Comunidad Valenciana (ASTEFAVA, calle Cirilo Amorós, 46, teléfono 351 28 27) integra a la mayoría de los terapeutas y también de interesados en el tema. Ha venido organizando anualmente, desde su fundación en 1984, una *Jornada Científica*, coincidiendo con la Asamblea General Estatutaria, en el Colegio de Médicos, en la que se combinan aportaciones de invitados forasteros (Paloma Lago; Luis Cabrero, etcétera) con exposiciones de miembros asociados, tanto teóricas como clínicas y prácticas. Además organiza seminarios y cursos con profesores ilustres: Almilcar Ciola, Carole Gammer, Juan Luis Linares, Carlos Sluzki, Gianfranco Cecchin, Pablo Población y Elisa L. Barberá, Josephine Balken, Joachim Schweizer... y, próximamente, Carmine Saccu. Algunos de los asociados de ASTEFAVA han participado regularmente en estas actividades, así como en las jornadas

nacionales y en muchos de los seminarios organizados en otras ciudades españolas y extranjeras (Congresos de T. F. de Zurich, Jornadas de Lyon, Congreso de París, próximo I Congreso de la Asociación Europea de T. F. en Sorrento [Italia], etc.). Son además lectores de la revista «Cuadernos de Terapia Familiar» que es la mejor y casi única publicación de nuestro país especializada en el tema. En estos «Cuadernos» precisamente se han publicado en los últimos números un artículo y un debate sobre «Problemas y esperanzas de la T. F. en España», centrándolos en cuatro apartados:

- *Incorporación al ámbito público* (en cuanto pruebe que, en concurrencia con otros métodos de tratamiento, es igual o más eficaz, más rentable y además con valor preventivo).

- *Entrenamiento y formación*: reconociendo las dificultades de transmisión de un saber y una praxis compleja e inicialmente ligada a figuras carismáticas, pero asegurando que una formación programada y responsable garantiza la idoneidad

CUADRO I

Denominación	Fecha	Lugar	Temas	Invitados extranjeros
I Encuentro de T. F.	Mayo 81	Ateneo de Zaragoza	«Conozcámonos todos»	
II Encuentro de T. F.	Febrero 82	Hospital Clínico de Barcelona	«Experiencias asistenciales en T. F.» «Teorías y técnicas en T. F.» «Formación e investigación en T. F.»	
III Jornadas de T. F.	Octubre 82	Parador Nacional de Segovia	«La primera entrevista»	
IV Jornadas de T. F.	Octubre 83	Hotel Gasteiz de Vitoria	«El contrato y la intervención terapéutica»	
V Jornadas de T. F.	Octubre 84	Hotel Regio de Salamanca	«El trabajo con familias en un contexto público»	
VI Jornadas de T. F.	Noviembre 85	Hotel Astoria de Valencia	«Instrumentos en T. F.»	
VII Jornadas de T. F.	Noviembre 86	Hotel Mindanao de Madrid	«Eclecticismo en T. F.» «Juegos terapéuticos»	Maurizio Viario
VIII Jornadas de T. F.	Oct.-Nov. 87	Hotel Corona de Aragón de Zaragoza	«Evaluación en T. F.»	
IX Jornadas de T. F.	Noviembre 88	Palacio Maricel de Sitges (Barcelona)	«Intervenciones sistémicas»	
X Jornadas de T. F.	Noviembre 89	Palacio Miramar de San Sebastián	«Terapia de pareja»	Elisabeth Fivaz
XI Jornadas de T. F.	Noviembre 90	Palacio Benacazón de Toledo	«Familias y psicopatología»	Luigi Ornìs
XII Jornadas de T. F.	Noviembre 91	Esc. Ing. Industriales de Sevilla	«Familias separadas monoparentales y reconstituidas»	Francisco Varela Olga Silverstein
XIII Jornadas de T. F.	Octubre 92	Hotel Meliá (?) de Cáceres	«Terapia Familiar y sandinistas»	? ? ?

**ASOCIACIONES AUTONOMICAS INTEGRADAS  
EN LA F.E.A.T.F**

- Asociación Vasca de Terapia Familiar.
- Asociación de Terapeutas de Familia de la Comunidad Valenciana.
- Asociación Aragonesa de Terapia Familiar.
- Asociación Madrileña de Terapia de Pareja, Familia y otros Sistemas Humanos.
- Societat Catalana de Teràpia Familiar.
- Asociación Andaluza de Terapia Familiar.
- Asociación Gallega de Terapia Familiar.

de un grupo de bien preparados profesionales; sería deseable la confección y hasta homologación de programas de entrenamiento que cumplan unos requisitos básicos y la existencia de una organización que acredite los títulos. Ahí el debate entre los partidarios de que esta organización sea una asociación profesional (como la recién creada Federación de Asociaciones de T. F.) y los que se inclinan por hacerlos depender de la Universidad.

• *Infraestructura de mantenimiento:* que supondría contactos y encuentros que refuercen o/y retoquen las bases comunes de nuestra identidad profesional que existe, sin duda, dentro de una diversidad de escuelas, esquemas referenciales y quehaceres. Todos están de acuerdo en que esas Jornadas Anuales, cuya organización futura asume la F.E.A.T.F., junto con la revista citada, son instrumentos vinculares suficientes y deben ser cuidados.

• *Estatuto científico:* demostrar su validez teórica y su eficacia práctica de una manera científica es un desafío para toda forma de Psicoterapia, por ahora no resuelto satisfactoriamente por ninguna. Por ser ésta más joven tendría «más tiempo por delante», pero todos los estudios metodológicos y las investigaciones de base son bien venidas porque un refuerzo de este apartado traería obvias mejoras en los tres anteriores.

En cuanto a la publicación de libros es de destacar el crecimiento exponencial de volúmenes de la especialidad, tanto en editoriales de tradición en psicoterapias (p. ej. Amorrortu y, so-

bre todo, Paidós que dedica una colección al tema, muy bien asesorados por los doctores J. L. Linares y Félix Castillo) como en otras editoriales más novedosas. Si hace tan sólo algunos años había que leer (y comprar, lo que es casi más difícil) en inglés, francés o italiano o manejarse con traducciones artesanales y caseras, hoy día resulta casi imposible leer todo lo que se publica en castellano sobre T. F.

Las instituciones han tomado conciencia de la gran necesidad y demanda que en los servicios públicos existe de este enfoque. Consecuentemente en los temarios para oposiciones y en la programación de cursos de perfeccionamiento aparecen con profusión referencias a la teoría sistémica y a la terapia con fa-

milias. Sin embargo, a veces da la impresión que los responsables de la Administración no conocen el campo y las bases de este modelo y «no saben muy bien lo que piden». Además los programas de formación o de perfeccionamiento son muy dispares y difícilmente evaluables cuando se referencian en un «currículum», por ejemplo, para optar a un puesto.

Si por un lado la demanda social e institucional existe y por otro también están los profesionales capaces de ofertar una respuesta adecuada, será cuestión de que se pongan las condiciones para un fructífero «encuentro» y evitar la situación de los dos anuncios colindantes en el periódico de uno que vende y otro que compra... la misma cosa... durante años.

