

DOSSIER

Conforme la Psicología va adquiriendo una mayor aceptación por parte de la sociedad, son más los comportamientos de la vida cotidiana en los que interviene esta área de conocimiento.

Siendo como son la actividad física y el deporte hechos relevantes vinculados a ideales sociales relacionados con la calidad de vida, no es de extrañar que sean cada vez más los psicólogos que evalúen, estudien e intervengan sobre el comportamiento deportivo.

Por otra parte, la cada vez mayor especialización y complejidad que suponen la actividad físico-deportiva, ha dado lugar a un interés por las aportaciones que puede hacer la Psicología en este campo.

INFORMACIÓ PSICOLÒGICA se hace eco de este interés y presenta en este dossier una muestra, que por falta de espacio no puede ser exhaustiva, de la Psicología del deporte y la actividad física, tanto desde perspectivas teóricas como prácticas.

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA (1)

