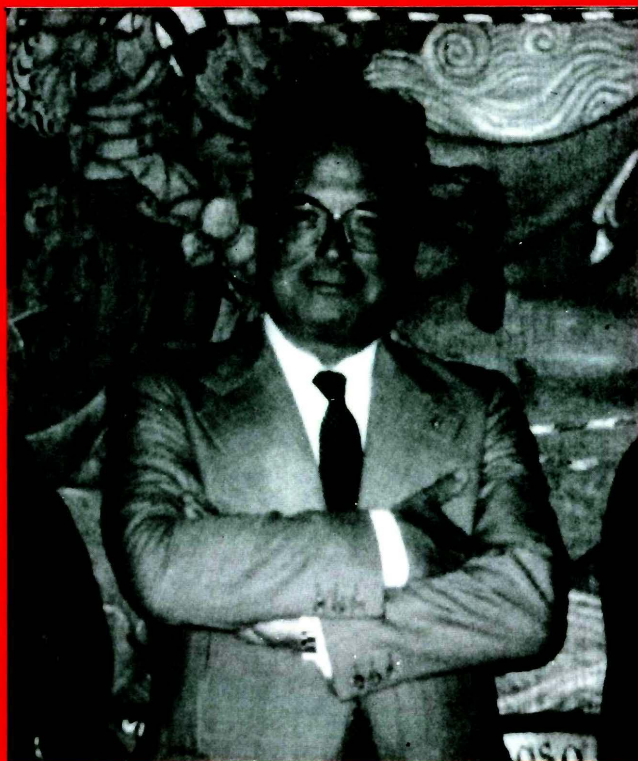


ENTREVISTA A MB FRANCISCO DE ASIS RAVATTI HEREDIA



Realizada por: **Javier Castillo**
Juan Alemany

—¿Qué proceso de formación has seguido como hipnólogo?

—Mi experiencia como persona interesada en la hipnosis empieza a través de la investigación paranormal, porque considero que la hipnosis puede ser un instrumento más dentro de lo que se puede utilizar en este tipo de búsquedas. Mi interés por la hipnosis se despertó también a raíz de unas actuaciones que vi cuando era pequeño, realizadas por el famoso profesor Fasman, por el profesor León, y por el profesor Alva, entre otros, que hacían de la hipnosis un verdadero espectáculo teatral.

Cuando tengo unos 30 años entro en contacto con un grupo de investigadores, médicos, psiquiatras, y también psicólogos, que se reunían periódicamente en una sala de unos laboratorios de productos farmacéuticos de Barcelona.

En estas reuniones se hablaba de las aplicaciones técnicas de la hipnosis dentro de la medicina.

Allí se hacían comentarios, experiencias, etc., realmente era un grupo de trabajo muy interesante.

Nos enteramos que había un gran hipnólogo, llamado Isaac Goubel, argentino, que estaba considerado como el mejor del momento.

Le hicimos venir de Argentina y estuvo en Barcelona unos 10 días. Lo que aprendimos con él fue algo realmente extraordinario, Goubel producía las hipnosis con una facilidad tremenda, y operaba siempre con los propios alumnos, no llevaba nunca ningún paciente condicionado.

Lo hacía con una gran sencillez y con una facilidad tremenda; para mí ha sido el mejor profesor de hipnosis que he tenido. También fui discípulo del profesor Fasman, cuando él dejó el teatro y se dedicó a la divulgación de técnicas de hip-

nosis, pero en realidad no me enseñó nada nuevo.

—¿Qué ventajas piensas que tiene la hipnoterapia en relación a las otras psicoterapias?

—La rapidez; se consigue una transferencia mucho más rápida, el sujeto está mucho más relajado, más tranquilo. Podemos, en función de la sensibilidad del sujeto o del entorno que hagamos del mismo, llevarlo desde estadios muy iniciales a estadios muy profun-

dos. Podemos sustituir toda una técnica psicoanalítica por una técnica hipnoanalítica, mucho más concentrada, más rápida y mucho más económica para el paciente. Y después, aplicaciones tanto a nivel deportivo, a nivel doméstico, como a nivel terapéutico en general, trastornos de conductas, toxicomanías iniciales, neurosis, en fin, yo diría que todo el abanico excepto las esquizofrenias. En este último caso no estoy de acuerdo en que se prac-

tique la hipnosis porque el sujeto, si bien parece que tiene unas mejorías espectaculares después las recaídas también son espectaculares. La hipnosis lo que hace es disociarlo más, en todas las demás etiquetas, valga la expresión, considero que la hipnosis es válida.

—En los otros trastornos psicóticos ¿funciona?

—Sí. Ahora bien, la hipnosis no es una panacea universal, pero se consiguen grandes cosas.

Lo que se consigue es la sustitución de fármacos por técnicas hipnoterápicas, incluso pueden conseguirse anestesia bajo hipnosis. Está claro que no siempre se consiguen éxitos, también hay fracasos. Considero que la hipnosis es un arma más a nivel terapéutico.

—¿Qué características debe tener el sujeto que adquiere una gran profundidad en estado hipnótico?

—Tiene que tener una gran sensibilidad; una gran capacidad imaginativa, una gran cultura. Es exactamente lo contrario a lo que la gente acostumbra a suponer; si es un sujeto hipnotizable es medio tonto, pues no, es totalmente al revés.

La habilidad del terapeuta es conseguir que el campo de atención del sujeto se vaya estrechando cada vez más hasta que sólo esté pendiente de aquello que estás diciendo.

Una de las definiciones de la hipnosis es: «Es un estrechamiento del campo de la consciencia».

—¿Cuáles son las características del que realiza la hipnosis?

—Primero tiene que tener seguridad absoluta en lo que está haciendo, ya que una aptitud de inseguridad es captada por el sujeto rápidamente. Esto es algo comprobado y demost-

do. Ha de ser una persona que durante su actuación tiene que tener unos pensamientos muy rectos y muy sanos. Nosotros no podemos violar nunca el código íntimo del sujeto.

—¿Ha habido curaciones sorprendentes a nivel de patologías serias?

—Sí. Por ejemplo, alopecias, grandes tensiones, depresiones, disfunciones respiratorias...

Con la relajación se pueden producir variaciones en un sujeto con pulsaciones normales, provocando diferencias de cien pulsaciones por minuto. Ahora bien, debe hacerse con personas sanas, sin lesiones cardíacas.

Las variaciones de presión sanguínea, es sencillísimo. Con decir al sujeto que está conduciendo un coche, y que cada vez va a mayor velocidad, etc., automáticamente la reacción que se produce en el sujeto es como si realmente estuviera conduciendo.

—¿Es posible ayudar a una persona a estabilizar, por ejemplo, una presión baja?

—Primero hay que ver cuál es la causa de esta tensión baja; si la causa está indicada para una hipnosis sí, pero si la persona es hipotensa, entonces no es una cuestión de hipnosis. Lo único que se podría hacer es enseñar a esta persona unos ejercicios de auto-hipnosis.

¿Con la auto-hipnosis se puede llegar realmente a un grado profundo?

—Se puede alcanzar el llamado 4.º grado, que es el sonambulismo profundo o cataleptico.

Se han realizado experiencias muy interesantes en el hospital de Calcuta, con yoguis, que han llegado a alcanzar estados que son prácticamente de muerte; constantes vitales cero, no hay pulso, no hay respiración..., pero son sujetos muy especiales, con un entrenamiento tremendo, que incluso puede conseguir una ausencia de dolor.

—¿Hasta qué momento de la vida se puede llegar a nivel de una regresión hipnótica?

—Esta es una pregunta muy fácil de hacer, pero muy difícil de responder.

Hay sujetos que recuerdan la vida intrauterina, y en algún caso se recuerda alguna vida anterior. Aunque estos son casos muy extraños. Sería muy difícil de explicar por qué hay sujetos que recuerdan, por qué otros no, por qué hay unos que recuerdan unas épocas y otros no...

Pero creo que sí existen casos en los que el sujeto recuerda alguna vida pasada, aunque también está claro que hay personas que fabulan. Si fabulan o no puede llegar a saberse por el trazado del encefalograma, porque si tienen un predominio alfa, que son los que van de 8 a 14 ciclos por segundo, la fabulación no se da. El sujeto está vivenciando, el sujeto no recuerda, sino que está viviendo aquello.

—¿Se puede con la hipnosis ayudar en la mejora de aptitudes físicas, memorísticas, etc.?

—Sí. Normalmente cuando queremos memorizar algo nos tensionamos, queremos que las cosas entren por narices. Y es así como no entran. Si estamos tensos cerramos puertas, si estamos tranquilos las puertas se abren, la información entra. Hay una técnica de aprendizaje en la hipnosis, que es la hipnomedia, que es el aprendizaje durante el sueño. Personalmente no lo recomiendo a pesar de que funciona muy bien, pero creo que es traumatizante a la larga, porque el sueño es para descansar.

Entrevista a
Francisco de Asis
Ravatti Heredia
Sociólogo. Diplomado
en Hipología.
Director del Centro
PSIALFA. Realizada por
Javier Castillo y
Juan Alemany

