

Taller de Claude Steiner en la Asociación

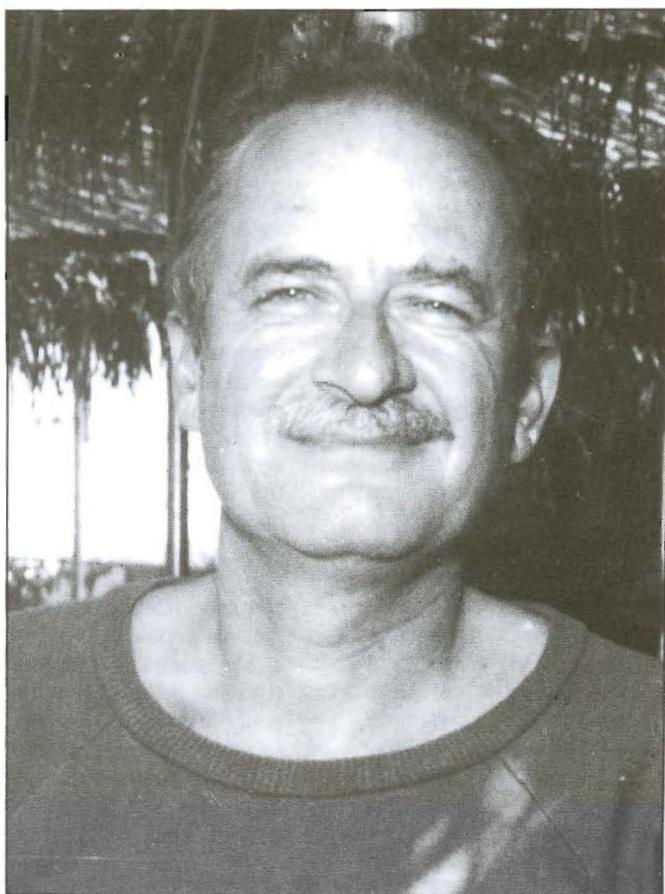
Valenciana de Análisis Transaccional

Organizado por la Asociación Valenciana de Análisis Transaccional, los pasados días 23 y 24 de junio el Dr. Claude Steiner impartió en Valencia un interesante Seminario, bajo el título: «Cuando un hombre ama a una mujer», basado en su libro del mismo título, publicado recientemente.

La importancia de los temas tratados, como ese buen hacer, técnico y humano, que caracteriza al Dr. Steiner, hizo posible que los asistentes al Curso, en su mayor parte psicólogos y miembros de la Asociación Valenciana de A. T., viviéramos unas jornadas de trabajo muy beneficiosas.

Queremos aprovechar, igualmente, la ocasión que se nos ofrece al disponer de este espacio para incluir una entrevista que mantuvimos con el Dr. Steiner, así como para dar a conocer los fines y actividades de la Asociación de Análisis Transaccional en Valencia.

La Asociación Valenciana de Análisis Transaccional (AVAT), es una Asociación legalmente constituida, que viene funcionando en Valencia desde el año 1983, y que es miembro asociado de la Federación Española de Análisis Transaccional (FEAAT), y, desde ésta, de la European Association Transactional Analysis (EATA), y de la International Transactional Analysis Association (ITAA).



La AVAT, valiéndose del cuerpo teórico-práctico del análisis transaccional, tiene como objetivos básicos fomentar, desarrollar y proteger el conocimiento y la aplicación práctica del mismo, en tanto que teoría de la conducta individual y social, cuya utilización puede ayudar a estimular cambios positivos en las relaciones y comunicacio-

nes intrapersonales, interpersonales y grupales.

Este objetivo general implica a su vez una serie de objetivos más específicos, como son el fomentar el contacto de ideas, experiencias, materiales y recursos entre personas interesadas en el A. T.; estimular su difusión en todos los campos en que su aplicación puede favorecer

un aumento de bienestar personal y social, desde el psicológico —que le es propio— hasta el pedagógico y organizacional; publicar y apoyar la publicación de revistas, libros o cualquier medio de comunicación que favorezca la difusión del A. T., etc.

Pero si hay algún objetivo que está indisolublemente ligado a la constitución de la AVAT, éste es el de la propia formación de sus miembros, organizando conferencias, cursos, seminarios, talleres, etc.

Dentro de estas actividades de formación se incluye el taller que nos ha impartido Claude Steiner: «Cuando un hombre ama a una mujer», con el que pretende ayudar a los hombres para poder relacionarse mejor —de forma cooperativa y no de forma competitiva— con las mujeres.

El A. T. fue creado por el psiquiatra Eric Berne, en Estados Unidos, en 1955, después de muchos años de experiencia como psicoanalista. Tres años después, en 1958 Claude Steiner conoció a Berne, convirtiéndose desde entonces en discípulo suyo, siendo en la actualidad uno de los representantes más genuinos de la Escuela Clásica de Análisis Transaccional.

Finalmente deseamos dar las gracias, desde estas líneas...

Al Dr. Steiner por su buena disposición de incluir, dentro de su apretada gira de trabajo por Europa, estas jornadas que hemos tenido en Valencia.

A los miembros y simpatizantes de la AVAT, la buena acogida e interés que han dispensado.

Y a nuestro Colegio de Psicólogos la posibilidad de incluir este reportaje en la Revista, que permite darnos a conocer como Asociación en Valencia de Análisis Transaccional a todos nuestros compañeros.

¿Cómo y cuándo conociste a Eric Berne?

Lo conocí aproximadamente en 1958, cuando yo era un estudiante de psicología, de 22 años, y desde que lo conocí me uní a su grupo. En 0961-61 me fui a San Francisco, donde él tenía sus reuniones, a la Universidad de Michigan a hacer el doctorado en psicología y cuando regresé en 1965 seguí trabajando con él hasta que murió, en 1970.

¿Qué es lo que te influyó de él para que hicieras psicología?

Al principio me gustó porque era un tipo muy creativo, muy inteligente y tenía un sentido del humor muy grande y sus reuniones eran muy interesantes y hablábamos de cosas que en aquel tiempo, en realidad, no me habían interesado, pero me empezaron a interesar al trabajar con él, o sea, la cuestión de psicoterapia.

¿Qué encuentras tú del AT como terapia distinta de otras psicoterapias como psicoanálisis, terapia de conducta o las humanistas?

Aparte del psicoanálisis,

el AT es una terapia que tiene un sistema de teoría muy complicado y que es muy coherente con la práctica.

Por lo general, la gente no aprecia que el AT es un sistema teórico, no sólo una práctica de psicoterapia. Es un sistema teórico que ayuda a los analistas transaccionales en su trabajo porque es lo que guía la dirección del trabajo que es, principalmente, el análisis de las transacciones. Teóricamente nosotros creemos que al analizar las transacciones comprendemos al ser humano, que no necesita psicoanalizar tanto como analizar las transacciones y que a base de entender transacciones entre seres humanos, entendemos lo que nos sucede como personas y podemos ayudarles a vivir una mejor vida o a ser más efectivos o a tener mejores relaciones íntimas.

Y con respecto a las terapias de conducta, ¿quién es la diferencia hay con el AT?

La terapia de conducta es parecida al AT porque está basada en lo que es visible, en lo que sucede en los refuerzos y castigos (que son transacciones también). Ahora, para mí la terapia de conducta es un poco más directa, se aplica a problemas muy específicos; por ejemplo, no se podría aplicar a una relación en una pareja, no a problemas conyugales, al menos no vería yo cómo aplicarla. Se aplica en ciertos casos y funciona muy bien porque, en realidad, es una terapia transaccional también.

Entonces, una persona que ha terminado sus estudios en psicología y tiene una visión general de lo que es la psicología, ¿en qué aspecto puede serle útil el AT?

Pues, en primer lugar, porque es una teoría interesante, complicada y sofisticada y, en segundo lugar, porque el que practica, y lo practica bien, va a ser un analista transaccional, va a analizar el comportamiento entre las personas, en detalle, examinando, paso a paso, lo que hacen las personas y cómo se tratan mutuamente, y es un estudio muy detallado y muy interesante del comportamiento humano y, en ese sentido, es muy útil. Además, se puede utilizar de muchas maneras como, por ejemplo, en empresas, en relaciones, etc. En todas las situaciones en las que los seres humanos se relacione el AT, tiene uso y es efectivo.

¿Cuáles son tus principales aportaciones tanto al campo de la psicología como del AT?

La primera aportación grande fue que tomé el concepto de Berne de los guiones, o sea, que las personas desde temprano en la vida se apuntan ciertos programas de vida, ciertos planes, que nosotros les llamamos guiones, y tienden a no cambiar esos planes, es decir, ciertas personas tienden a ser doctores, ingenieros, abogados. Otras personas deciden ser deprimidos, suicidas, drogadictos, infelices, divorciados..., pero esos guiones que él había definido no los había estudiado; yo lo que hice fue, durante muchos años, estudiar los guiones y detallar cómo sucede eso. Después de esto, mi siguiente aportación fue la introducción de conceptos políticos en la terapia, en el sentido que empecé a estudiar el poder y a definir lo que sucede entre las personas como un proceso personal y político a la misma vez, y cómo ciertas personas abusan del poder.

Las personas que son víctimas del abuso entonces pasan a sentirse mal, pasan a necesitar ayuda terapéutica y el proceso de la terapia consiste en analizar las relaciones de poder entre las personas y el abuso del poder, y ésa fue mi aportación ahí. Últimamente estoy muy interesado en la relación entre los hombres y las mujeres, que es una continuación de lo que ya he dicho, en el sentido de que yo he estudiado esa relación y estoy interesado en enseñar a los hombres para ser más efectivos con sus parejas, para que ellos hagan todo lo posible para que sus relaciones con las mujeres funcionen de la mejor manera y es por esto que estoy haciendo unos talleres basados en mi último libro titulado «Cuando un hombre ama a una mujer». Más últimamente he estado estudiando el proceso de propaganda, estoy escribiendo un libro acerca de ello.

Tendencias actuales dentro del AT.

El AT, como toda teoría que tiene sustancia, mucha gente involucrada estudiando, otros que están en plan de maestros..., es un sistema que, como tal sistema, empieza a dividirse, empiezan a haber diferentes puntos de vista y el AT empieza a dividirse. Yo exactamente no sé cuáles son, sé que existen varios, pero en realidad yo no sé cuáles son. Hay varios sistemas. Respecto al mío, en primer lugar, soy muy ortodoxo, porque como analista transaccional me refiero a las transacciones entre las personas y sigo ahí, yo no he salido de ahí. Aparte del hecho de que he añadido la derivación política, yo sigo analizando transacciones, es lo que me interesa más.