

# Funcionamiento del Centro de Orientación Familiar del Insalud en Alcoy

J. J. MIRA, C. OSCA, J. DE LA CALLE,  
A. GOMIS Y S. SANCHIS

DOSSIER

Se considera como objetivo esencial de los Centros de Orientación Familiar del INSALUD el asesoramiento, la información, el consejo y la asistencia a la población en temas relacionados con la sexualidad y la reproducción.

Este COF presta atención a sus usuarias/os en dos niveles:

- Asistencia individualizada.
- Asistencia a nivel de pequeños grupos.

La **asistencia individualizada** comprende el asesoramiento, consejo, instauración de método y terapéutica recomendada. La urgencia de una primera visita vendrá de terminada por la «ficha de recepción-riesgo» (criterio de filtraje de casos de alto riesgo).

La **asistencia a nivel de pequeños grupos** se refiere a la atención prestada a grupos con problemática similar.

Es obvio que estos dos niveles de atención ofrecen información a las usuarias/os, sin embargo, las tareas informativas propiamente dichas se realizan:

Tarea informativa de **orden interno**, dirigida especialmente a las usuarias/os que acuden al COF por primera vez. Se realiza en base a un audiovisual confeccionado por nosotros al efecto.

Tarea informativa de **orden externo**, realizada en colaboración con ayuntamientos, asociaciones de vecinos, colegios, institutos, centros de trabajo, etc... y que pretende una educación para la salud en las áreas de la sexualidad y la reproducción.

Las **prestaciones** que realiza el COF son:

- Prestación directa de métodos anticonceptivos.
- Atención a los problemas relacionados con la vida sexual y de pareja.
- Consejo prenatal y genético.
- Prevención y tratamiento de las ETS.

- Atención a las demandas de adopción.
- Atención a los problemas de esterilidad.
- Detección precoz del cáncer genital y mamario.
- Atención en los casos de IVE.

El **funcionamiento** de este centro es como sigue: toda usuaria/o tiene asignada una hora de consulta para evitar esperas innecesarias, mientras que las primeras visitas al COF son atendidas de inmediato. La primera visita al COF consiste en la apertura de la historia clínica, que comprende: asignación de un número de historia, toma de datos de identificación, antecedentes personales y familiares, historia obstétrica, información sobre sexualidad, métodos anticonceptivos utilizados, motivo de la visita, cumplimentación ficha recepción-riesgo, cita para charla previa y recomendación durante tiempo de espera.

El **flujo de usuarias/os** se presenta en la figura n.º 1.

Como ejemplo de las **actividades realizadas** se presentan a continuación datos de visitas, actividades de grupo y otras actividades realizadas durante el año 1986.

Atención individualizada	Número
Primeras visitas	1.970
Visitas sucesivas	2.687
TOTAL VISITAS	4.657

(En estos datos no se incluyen otras visitas que no sean las concertadas.)

Algunas de las **características que describen** a la población atendida podrían ser:

En el 81'06% las visitas son realizadas por mujeres. El 64'43% de las primeras visitas son de personas de menos de 30 años. Los métodos anticonceptivos más utilizados son coito interrumpido y hormonales; tras la consulta, los métodos más empleados son, por este orden, hormonales, DIU, barrera, naturales y químicos.

En cuanto al nivel de instrucción y ocupación, en el 91'25% de los casos el nivel es básico; en el 42'50% la ocupación que figura es la de «sus labores».

**Otras actividades** realizadas durante 1986:

## Actividades con grupos

	N.
Asistencia a nivel de pequeños grupos .....	31
Charlas en el COF .....	38
Charlas exterior .....	33
Programas de radio .....	2
<b>TOTAL DE ACTIVIDADES CON GRUPOS .....</b>	<b>104</b>

### Otras actividades:

Sesiones clínicas internas	5
Sesiones clínicas exterior	1
Sesiones formación otros prof. sanit. ....	5

Durante este año de 1986, los componentes del equipo de este COF con la colaboración de la Consellería de Sanidad y Consumo y de la Dirección Provincial del INSALUD de Alicante organizamos las I Jornadas de Trabajadores de Planificación Familiar de la Comunidad Autónoma Valenciana.

Por último, en cuanto a las actividades realizadas por el psicólogo del COF se presenta la *frecuencia de trastornos psicosexuales* de la población atendida.

## Trastornos psicosexuales que presentan las pacientes en la consulta de terapia sexual del Cof. INSALUD Alcoy

	%	N.
Parafilias .....	1'69	4
Bajo deseo sexual .....	6'77	16
Disf. sexual gral. ....	8'47	20
Anorgasmia .....	26'69	63
Dispareunia .....	5'08	12
Vaginismo .....	1'69	4
Eyacuación precoz .....	21'61	51
Eyacuación retardada .....	0'42	1
Disfunción erectiva .....	8'47	20
Problemas de insatisfacción sexual .....	3'81	9
Fobia sexual .....	2'96	7
Problemas en la relación de pareja .....	12'28	29

(Sobre datos de los años 1985 y 1986)

### OTROS TRASTORNOS ATENDIDOS

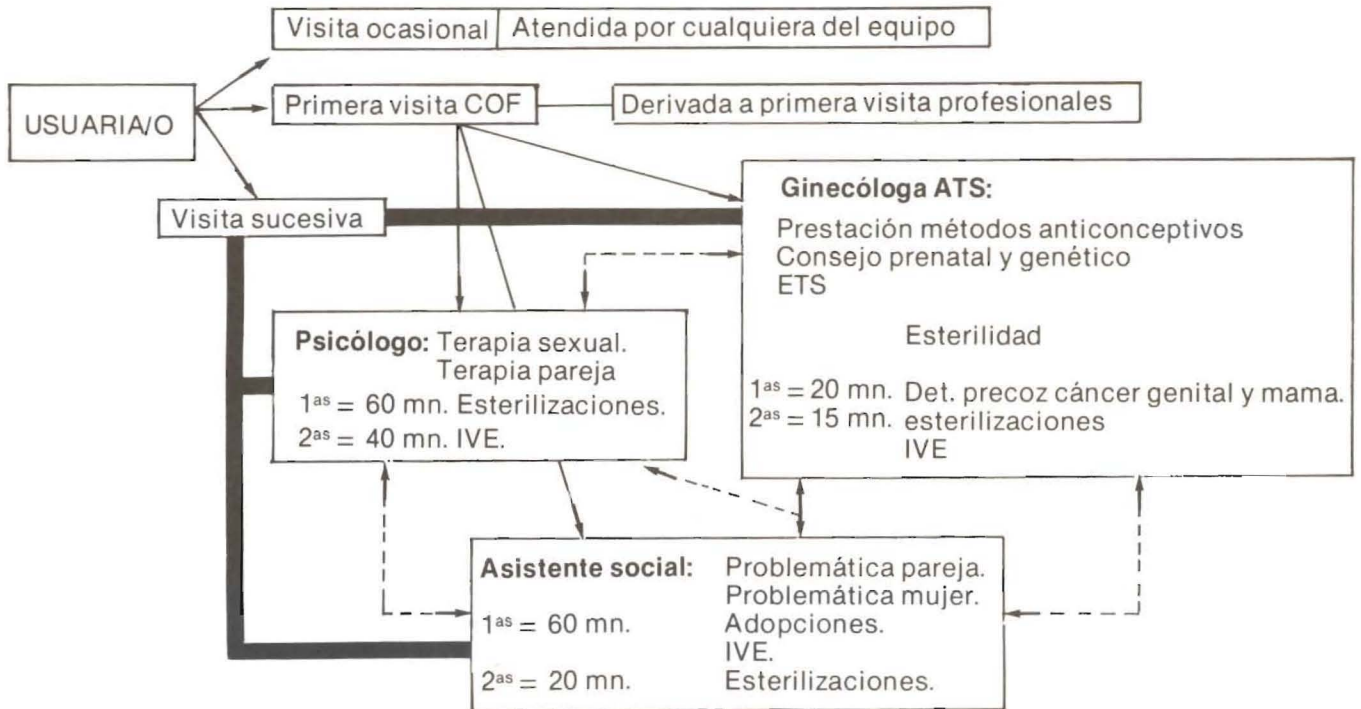
	N
T. de ansiedad .....	14
T. afectivo .....	5
T. psicótico .....	3

### OTROS MOTIVOS DE ATENCION DEL PSICOLOGO

	N
Esterilidad .....	30
Otros problemas motivados por inadecuada información, falsas creencias u otros ....	94



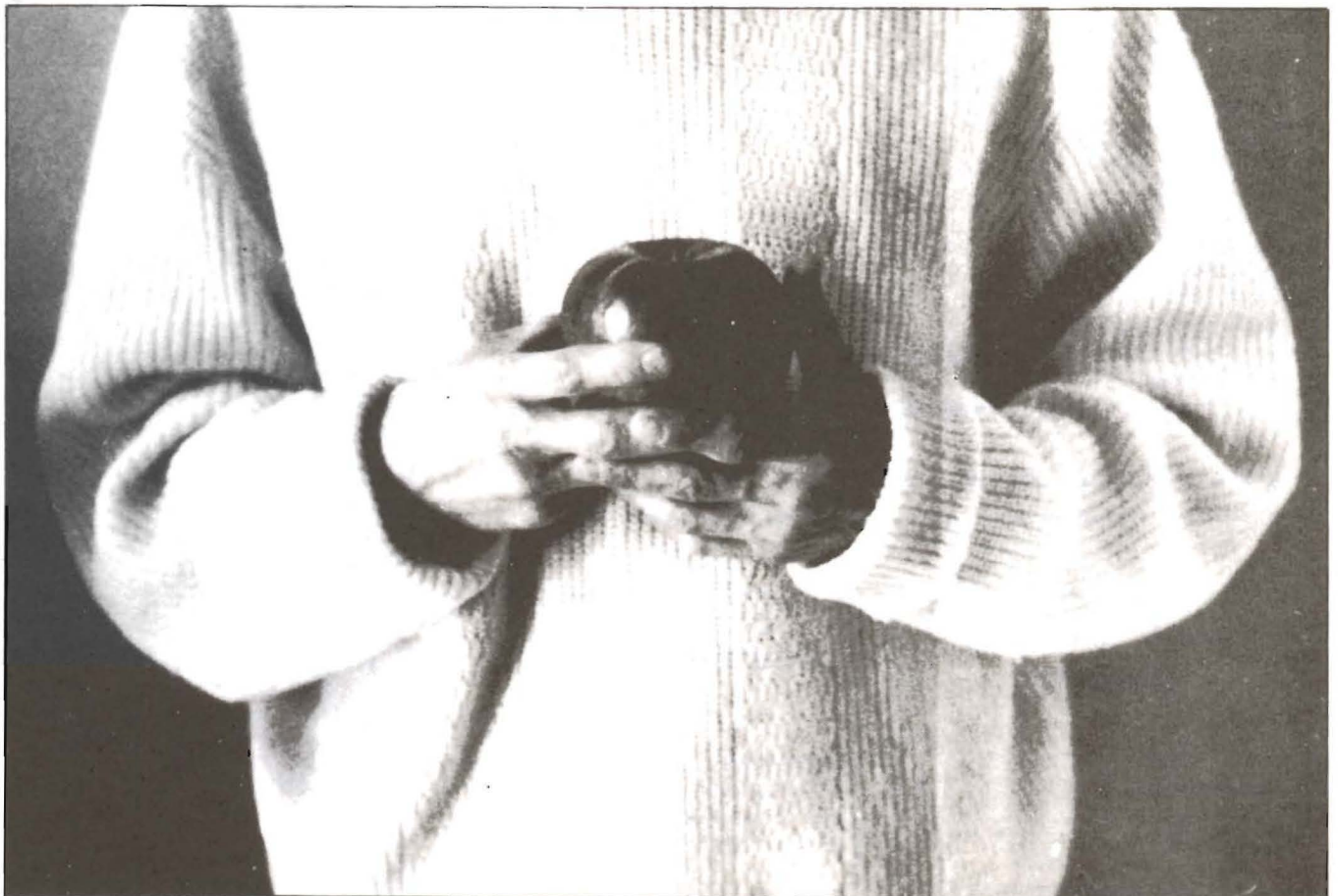
## FLUJO DE USUARIAS/OS



### TRABAJO DEL EQUIPO:

Grupos de mujeres.  
Charlas.  
Sesiones clínicas.  
Radio.  
Medios audiovisuales.  
Gestión de recursos.

Seguimiento casos comunes.  
Indicación esterilizaciones.  
Preparación colocación DIU.  
Otros.



# GUIA DE CENTROS DE PLANIFICACION FAMILIAR

GUIA ACTUALIZADA HASTA DICIEMBRE 1985

## Alicante

### Centro de Planificación Familiar. Servicio de Maternología

Delegación Territorial de Salud

**Dirección:** Plaza de España, n.º 6. Alicante.  
**Tel.:** 965 / 25 21 12.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Conselleria de Sanidad.

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** Avda. Constitución, n.º 2. (Centro de Salud Municipal). Alicante.

**Tel.:** 965 / 21 96 11 - 21 98 58.

**Horario:** Lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Alicante.

## Alcoy

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ San Juan, n.º 2.

**Tel.:** 965 / 54 39 28.

**Horario:** Lunes a viernes, de 18 a 15 h.; jueves, de 16 a 19 h.

**Dependencia:** Insalud.

## Elche

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Maño Pastor Sempere, n.º 43-2.º

**Tel.:** 965 / 44 75 52.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Elche.

## Ibi

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** Avda. Juan Carlos I, s/n.

**Tel.:** 965 / 55 46 47.

**Horario:** Lunes a viernes, de 16 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Ibi.

## Aspe

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Santander, n.º 2.

**Tel.:** 965 / 49 24 65.

**Horario:** Lunes a jueves, de 16 a 19 h.; martes y miércoles, de 10 a 13 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Aspe.

## Castellón

### Centro de Planificación familiar

**Dirección:** Gran vía Tárrega Monteblanco (Residencia Gran Vía). Castellón.

**Tel.:** 964 / 21 01 44.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 14 h.

**Dependencia:** Insalud.

### Centro de Planificación Familiar

Delegación Territorial de Salud

**Dirección:** Avda. del Mar, n.º 8. Castellón.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Conselleria de Sanidad.

## Vall d'Uixó

### Servicio de Planificación Familiar del Gabinete de Asesoramiento Psicológico y Sanitario

**Dirección:** Avda. Jaime I, n.º 13.

**Tel.:** 964 / 66 02 50.

**Horario:** Lunes a miércoles, de 15.30 a 21.30 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Vall d'Uixó.

## Valencia

### Centro de Planificación Familiar El Grao

**Dirección:** Puerto de Valencia. Edificio de Sanidad Exterior. Valencia.

**Tel.:** 96 / 323 14 04.

**Horario:** Lunes a viernes, de 16 a 20 h.

**Dependencia:** Conselleria de Sanidad.

### Centro Municipal de Planificación Familiar

**Dirección:** Plaza de América, n.º 6. Valencia.

**Tel.:** 96 / 352 67 50.

**Horario:** Lunes a viernes, de 9.30 a 13.30 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Valencia.

### Centro de Planificación Familiar y Unidad de Diagnóstico de Cáncer Genital Femenino

**Dirección:** C/ Micer Mascó, n.º 31. Valencia.

**Tel.:** 96 / 361 88 11. Ext. 56.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Conselleria de Sanidad.

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Juan de Garay, n.º 21. Valencia.

**Tel.:** 96 / 377 30 10.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Insalud.

### Centro de Planificación Familiar y Enfermedades de Transmisión Sexual

**Dirección:** Avda. Tres Cruces, s/n. (Hospital General) Valencia.

**Tel.:** 96 / 350 21 66.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Diputación Provincial de Valencia.

## Benetúser

### Centro Municipal de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Ramón y Cajal (ambulatorio de la Seguridad Social).

**Tel.:** 96 / 375 03 40.

**Horario:** Martes y miércoles, de 16.30 a 20 h.; jueves, de 17 a 22 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Benetúser.

## Manises

### Centro de Planificación Familiar y Salud Materno-Infantil

**Dirección:** Avda. País Valencià, n.º 12.

**Tel.:** 96 / 154 51 16.

**Horario:** Lunes a jueves, de 16 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Manises.

## Cullera

### Centro Municipal de Salud Materno-Infantil y Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Hospital Municipal.

**Tel.:** 96 / 152 00 00.

**Horario:** Lunes a jueves, de 17 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Cullera.

## Buñol

### Centro Comarcal de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ del Molino, n.º 5-1.º

**Tel.:** 96 / 250 16 28.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Diputación Provincial de Valencia.

## Alacuás

### Centro de Salud Municipal. Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Mayor, n.º 88.

**Tel.:** 96 / 150 02 40 - 150 27 92.

**Horario:** Martes y jueves, de 17 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Alacuás.

## Torrent

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** Tirant lo Blanc, n.º 19.

**Tel.:** 96 / 155 70 61 - 155 76 59.

**Horario:** Lunes a viernes, de 16 a 20.30 h., excepto martes.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Torrent.

## Játiva

### Centro Comarcal de Planificación Familiar Hospital General

**Dirección:** Plaza Calixto III, n.º 11.

**Tel.:** 96 / 288 25 61.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Diputación Provincial de Valencia.

## Gandía

### Centro Comarcal de Planificación Familiar Hospital General

**Dirección:** C/ Castelar, n.º 10.

**Tel.:** 96 / 287 14 20 - 287 44 44.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Diputación Provincial de Valencia.

## Alboraya

### Centro Municipal de Planificación Familiar

**Dirección:** Racó de Sant Llorenç (Centro de Salud Municipal).

**Tel.:** No tienen.

**Horario:** Martes y jueves, de 18 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Alboraya.

## Aldaya

### Centro Municipal de Planificación Familiar

**Dirección:** Avda. Miguel Hernández, n.º 38.

**Tel.:** 96 / 150 05 57.

**Horario:** Lunes y jueves, de 16 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Aldaya.

## Sagunto

### Centro Comarcal de Planificación Familiar Hospital General

**Dirección:** C/ Cronista Chabret, n.º 13 (Casa del Poble).

**Tel.:** 96 / 266 40 91.

**Horario:** Lunes a viernes, de 8 a 15 h.

**Dependencia:** Diputación Provincial de Valencia.

## La Eliana

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Purísima, n.º 12 (Centro de Salud Municipal).

**Tel.:** 96 / 274 07 00.

**Horario:** Martes y jueves, de 17 a 22 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de La Eliana.

## Paterna

### Centro de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Virgen del Pilar, n.º 34-bajo.

**Tel.:** 96 / 158 28 19.

**Horario:** Lunes y viernes, de 16 a 20 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento de Paterna.

## Silla

### Centro Municipal de Planificación Familiar

**Dirección:** C/ Peset Aleixandre, n.º 67-3.º

**Tel.:** 96 / 120 01 16.

**Horario:** Martes, jueves y sábados, de 10 a 13.30 h.; viernes, de 16 a 18 h.

**Dependencia:** Ayuntamiento.

Este centro es mancomunado entre los ayuntamientos de Silla, Picassent y Alcácer.