

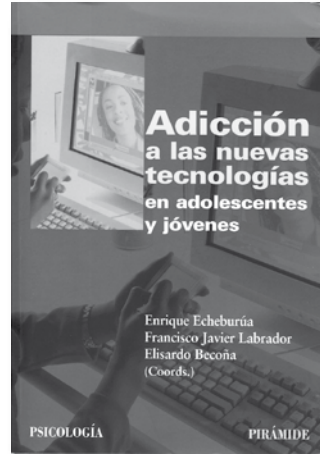
Actualmente podemos acceder a cualquier tipo de información de forma rápida e inmediata, podemos comunicarnos con cualquier parte del mundo en tiempo real y las ciencias en general han sufrido un gran avance debido al desarrollo de las nuevas tecnologías. Cuando hablamos de nuevas tecnologías nos referimos a las tecnologías de la información y la comunicación que conforman aquellos elementos y técnicas que se emplean para el manejo y transmisión de información, principalmente las telecomunicaciones, la informática e Internet. En los últimos tiempos se ha extendido, de forma vertiginosa, el uso de teléfonos móviles, ordenadores, videoconsolas e Internet. No cabe duda, que su adecuado uso nos facilita la vida, tanto en el ámbito laboral como en el académico y en el del entretenimiento, pero su mal uso también puede ocasionar consecuencias muy negativas. Este libro explica de manera rigurosa y ordenada las consecuencias de abuso de las nuevas tecnologías, es decir, la adicción a las nuevas tecnologías.

Para la elaboración y coordinación de este actual tema se ha contado con tres grandes autores de reconocido prestigio y con una extensa investigación en el campo de las conductas adictiva: Enrique Echeburúa, Francisco J. Labrador y Elisardo Becoña. Además el libro cuenta con veintidós autores relevantes en el ámbito clínico y científico de las adicciones y procedentes de sectores tan diversos como Universidades, Hospitales, Asociaciones, Centros asistenciales y Agencias que enriquecen, si cabe, sus aportaciones al tema de las adicciones a las nuevas tecnologías. El factor común en todos los capítulos es la claridad y exposición científica.

El libro consta de cuatro partes bien definidas. La primera parte está dedicada a “Los jóvenes y los riesgos de abuso de las nuevas tecnologías”. A lo largo de tres capítulos, los autores ofrecen una definición de adicción sin drogas y examina las diferencias entre adicciones con y sin drogas, explicando el tratamiento para las adicciones sin drogas. También se definen y delimitan las nuevas tecnologías y se presenta la prevalencia y epidemiología del uso de las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes. Así como, los factores de riesgo y protección.

La segunda parte del texto se ocupa de la “Adicción a nuevas tecnologías específicas” en las que se expone de una forma minuciosa el uso, abuso y adicción a Internet, el teléfono móvil y videojuegos. Dando pautas para el diagnóstico de la adicción a videojuegos y especificando el potencial adictivo de estas tecnologías.

Adicciones a las Nuevas Tecnologías en adolescentes y jóvenes



Coordinadores: Enrique Echeburúa, Francisco Javier Labrador y Elisardo Becoña.

Editorial: Pirámide. Colección Psicología

En la tercera parte “Alternativas terapéuticas” se propone los diferentes programas de tipo ambulatorio existentes en nuestro país, el plan de tratamiento a seguir en estos casos y los diferentes programas específicos de tratamiento.

La última parte del libro, es un estupendo broche final a una magnífica obra, donde trata los “Aspectos preventivos” haciendo hincapié en el uso saludable de las nuevas tecnologías, y dando consejos prácticos a los padres para fomentar su buen uso. En esta cuarta parte del libro, también, se detallan los programas de prevención escolar y familiar dirigidos a la prevención de la adicción a las nuevas tecnologías.

Por tanto se trata de una obra de gran actualidad, tratando uno de los temas más preocupantes y donde más confusión y desconocimiento existe. Es una obra, que por su contenido científico y de aplicación, está dirigido a profesionales de la Psicología, profesionales de la salud mental y educadores. No obstante cualquier lector interesado en el tema podrá sacar gran provecho de su lectura.

Por Miguel Perelló y Consuelo Martínez
Centro de Aplicaciones Psicológicas de Valencia