

## CTC-R Cuestionario TEA Clínico-Revisado

*Autores: David Arribas, Sara Corral y Jaime Pereña.*

*Año: 2022*

*Reseña: Dr. Antonio Andrés Pueyo. Catedrático del Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología de la Universidad de Barcelona.*



El CTC-R, el Cuestionario TEA Clínico - Revisado, es una versión revisada del CTC (publicado en 2010) y al que toma el relevo con cambios en su construcción, estructura y nuevos desarrollos de aplicación. El CTC-R se presenta como un instrumento breve y de fácil aplicación para su uso alternativo frente a otros tests, en el límite de las evaluaciones clínicas y psicológicas, mucho más largos y exhaustivos.

El nuevo test – de aplicación individual y colectiva – viene a cubrir un amplio espectro de necesidades en la práctica profesional donde es preciso evaluar, de forma eficiente, la sintomatología clínica y psicopatológica en adultos provenientes de la “población general comunitaria”. El CTC original tenía una utilidad primordial en el contexto de los procesos de la selección de personal, en particular en cuerpos policiales, de seguridad y similares, en cambio el CTC-R ha ampliado mucho ese escenario profesional a otras áreas como la propia psicología clínica, la sanitaria y la forense que tienen, como es natural, poblaciones de usuarios más específicas cada una de ellas. También incluye propuestas innovadoras para campos necesitados de avances sólidos en evaluación como el de la obtención del carnet de conducir vehículos.

El CTC-R nos propone “...obtener una panorámica rápida y general de la salud mental de una persona...”, y ofrece información del estado de salud mental que puede afectar al funcionamiento social, laboral e interpersonal de una manera relevante. El CTC-R ofrece, a partir de sus 110 ítems – con un formato de respuesta de 4 categorías – obtener distintas puntuaciones. La primera un Índice de patología general y después de 10 escalas clínicas con denominaciones muy bien acotadas: Preocupación por la salud, Ideación paranoide, Psicoticismo, Depresión, Límite, Hostilidad, Consumo de alcohol y sustancias, Impulsividad, Ansiedad y Vulnerabilidad. Además, incluye dos escalas de control de Inconsistencia y Deseabilidad Social.

Los baremos del CTC-R son muy variados y de sólida construcción: nacionales (cuerpos de seguridad y análogos, población comunitaria, selección de personal, forense y de donación

de gametos), de distintas poblaciones... y también obtenidos en países latinos (Colombia, Argentina, México, Costa Rica...). Hay que destacar el capítulo de la validez convergente del CTC-R, muy amplio e incluye tablas de contraste de esta prueba con el NEO-PI-R, el PAI, el CompeTEA, con la SOC, el CTC, el 16PF-5, el TPT y el CPS (Test de Personalidad Situacional), etc. un buen complemento para el técnico que profundiza en los resultados de sus evaluaciones.

Este tipo de instrumentos, como el CTC-R, son versiones modernas y actualizadas de los test de personalidad más tradicionales y que incluyen elementos de tipo clínico y psicopatológico. El CTC-R es un test clásico - en un sentido de solidez y facilidad de uso profesional – por el sistema de evaluación que utiliza: autoinforme en respuestas a preguntas o frases que exploran la realidad conductual, cognitiva, emocional y motivacional a la búsqueda de los mecanismos latentes que soportan la conducta adaptativa, social, interpersonal y también los síntomas clínicos de naturaleza psicológica. Pero está construido en base a los nuevos avances de la psicometría, lo que refuerza su estructura métrica. Está enmarcado en el estilo propio de Hogrefe TEA Ediciones, nos referimos al formato del perfil, ya muy bien consolidado. Hay que destacar las aportaciones que se realizan en cuanto a los perfiles grupales, con el formato de “radar” de cada ámbito de aplicación y las simulaciones con baremos para su uso profesional.

El CTC-R aparenta una “mezcla” que es necesaria en la práctica profesional, aunque a veces, no es muy fácil de comprender desde una visión rigurosa de la estructura conceptual de las “psicologías” de la Personalidad y Clínica (demasiadas veces antagónicas). Desde Freud los límites entre la normalidad y la anormalidad psicológica han sido siempre borrosos – incluso cuando se contraponen fenómenos de mayor o menor gravedad clínica – y este problema no es de los test, todavía lo es de la estructura conceptual al uso. Combinar en un mismo instrumento rasgos de personalidad, síndromes o síntomas psicopatológicos requiere que, quien use el CTC-R, esté bien entrenado y sea riguroso en su uso, sobre todo por la compleja relación entre los constructos que se pretenden evaluar. Los límites entre constructos psicológicos tales como los rasgos y estados de personalidad, estados psicológicos y psicopatológicos y los comportamientos desadaptativos y clínicos o las competencias y los trastornos psicológicos son borrosos. Solo el buen profesional es capaz de, apoyándose en instrumentos como este CTC-R, sacar provecho de estas limitaciones.

Conviene indicar, para finalizar, que el CTC-R es una propuesta atractiva en el campo de la evaluación clínica e incluye interesantes novedades de aplicación práctica como por ejemplo la evaluación de la “personalidad oscura en el campo laboral”. Esta entre otras innovaciones son meritorias y prometedoras en la trayectoria profesional de este nuevo test.

---