

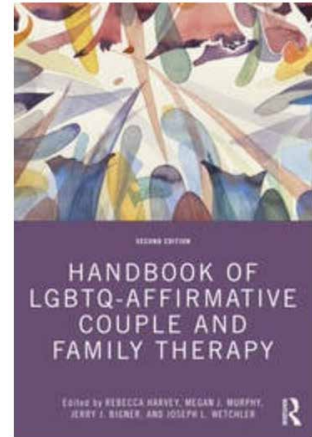
Handbook of LGBTQ-Affirmative couple and family therapy

Autores/as: Rebecca Harvey, Megan J. Murphy, Jerry J. Bigner y Joseph L. Wetchler

Ed: Routledge (2022)

Recensión: Alejandro Ferrer

aferrer@cop.es; @alejandroferrerpsicologo; www.alejandroferrer.es



El manual “Handbook of LGBTQ-Affirmative couple and family therapy” escrito por Rebecca Harvey, Megan J. Murphy, Jerry J Bigner y Joseph L. Wetchler es la segunda edición (2022) del mismo manual publicado en 2012. A pesar de ello, no es una reedición si no que se añaden nuevos capítulos y se reestructuran los mismos cambiando las personas autoras para actualizar y profundizar en los contenidos generando un cambio en el libro de 180 grados.

Como su nombre indica esta lectura proporciona un acercamiento sistémico a las realidades LGTBQIA+, ya que desde una mirada afirmativa se hace crítica a la cis-heteronormatividad y se destaca la importancia de la interseccionalidad y la resiliencia para transformar las narrativas opresivas no solo en familias y parejas LGTBQIA+, si no en nuestro trabajo como psicoterapeutas.

El manual se divide en 5 secciones:

La primera habla sobre los Fundamentos de la psicología afirmativa LGTBQIA+ donde se hace referencia tanto a la evolución de la psicología afirmativa y de su necesidad en los contextos heterocisnormativos de la salud mental, la importancia de un enfoque intercultural e interseccional y de los aspectos éticos tradicionalmente normativos así como su influencia en la atención a las personas LGTBQIA+.

La segunda sección trata sobre el trabajo con parejas, desde la integración de la teoría del apego al trabajo con parejas de hombres gays, a un enfoque feminista y multiracial en la terapia de pareja con mujeres queer y los múltiples sistemas de opresión y marginación que las atraviesan. También se ofrece un modelo basado en la evidencia para trabajar con parejas bisexuales y la invisibilidad que presentan. Se plantea un cuestionamiento en el acompañamiento a parejas trans y no binarias, y se profundiza en la terapia sexual en parejas de personas gays y lesbianas, así como problemáticas que se dan en la sexualidad y el deseo en las parejas de personas trans y no binarias. Por último, se ofrecen consideraciones en el acompañamiento a las rupturas y divorcios en personas del mismo sexo.

La tercera sección habla de familia e identidades, empezando a hablar de visibilidad, de familias LGTBQIA+ y de terapia familiar afirmativa. Se ofrece un capítulo específico para el acompañamiento en familias de personas trans o de género no normativo, a familias adoptivas LGTBQIA+ y a parejas no monógamas.

La cuarta hace referencia a temas especiales como las personas mayores LGTBQIA+, la religión, violencia intragénero, parejas con abuso de sustancias.

Y, por último, la quinta sección hace referencia a aspectos que tienen que ver con la formación y supervisión queer en personas que trabajan con personas LGTBQIA+ así como la importancia del trabajo y cuestionamiento personal.

A lo largo de todo el manual se incluyen ejemplos prácticos, reflexiones y cuestionamientos que ofrecen una perspectiva muy rica sobre las interseccionalidades, la resiliencia y las vivencias “fuera de los márgenes” lo que lo convierte en un manual de referencia como hoja de ruta para psicoterapeutas sistémico-relacionales y en general para profesionales de la psicología que trabajen o quieran tener una mirada integradora en la mejora de la atención de las personas LGTBQIA+ y sus relaciones.
