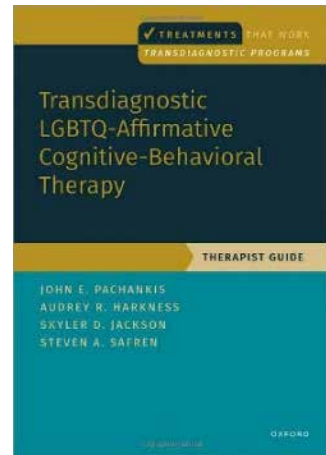


Transdiagnostic LGBTQ-Affirmative Cognitive-Behavioral Therapy (Therapist Guide)

Autores/as: John E. Pachankis, Audrey R. Harkness, Skyler D. Jackson y Steven A. Safren

Ed: Oxford University Press (2022)

En esta guía terapéutica las personas lectoras encontrarán una recopilación de técnicas de orientación claramente cognitivo-conductual, adaptadas a las necesidades específicas de las personas trans, bisexuales, gais, lesbianas y queer. Esta obra es el resultado de la integración del Protocolo Unificado para el Tratamiento Transdiagnóstico de los Trastornos Emocionales de David Barlow, la Teoría del Estrés de Minoría de Meyer y la acumulación de evidencia de expertos que han tratado con personas del colectivo LGTBI+ con problemas de depresión, ansiedad u otras dificultades de autorregulación emocional derivadas del estrés relacionado con la condición afirmada. Un guía especialmente útil para profesionales de la Psicología.



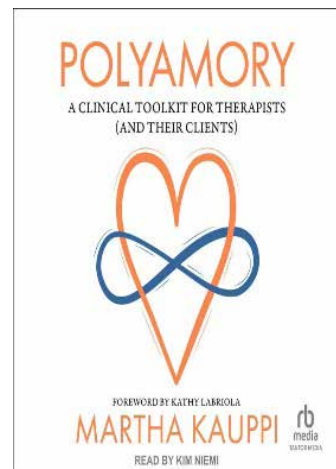
Polyamory

A clinical toolkit for therapists

Autora: Martha Kauppi

Ed: Rowman & Littlefield Publishers (2022)

La sexóloga y terapeuta de familia Martha Kauppi publica este libro sobre la no monogamia consensuada. Una forma de relacionarse de manera responsable, tanto afectivamente como sexualmente, que rompe con las formas tradicionales y socialmente establecidas de relacionarse en pareja. La obra no es una apología a un paradigma nuevo de las relaciones interpersonales, sino una guía para aquellas personas que quieren explorar el poliamor desde la responsabilidad afectiva compartida, incluso para las familias poliamorosas con niños y niñas a cargo, evitando patrones relacionales disfuncionales, creencias infundadas y mitos falsos. En el libro se recogen ejercicios y técnicas para su gestión.



Nadie nace en un cuerpo equivocado

Autor: José Errasti y Marino Pérez Álvarez

Ed: Deusto (2022)



El catedrático de Psicología Marino Pérez y el doctor en Psicología José Errasti publican en 2022 esta obra que ha generado cierto impacto, controversia y polémica en la misma medida, dentro y fuera de la comunidad LGTBI+ por su crítica a los postulados de la Teoría Queer. A lo largo de su exposición desarrollan los argumentos críticos acerca de una identidad sentida y esencialista desligada del contexto social, cuestionan los principios filosóficos que inspiran su marco teórico, recelan de los supuestos intereses ocultos de grandes corporaciones y de la industria biomédica, y plantean alternativas para canalizar un sufrimiento y malestar real de las personas trans.
