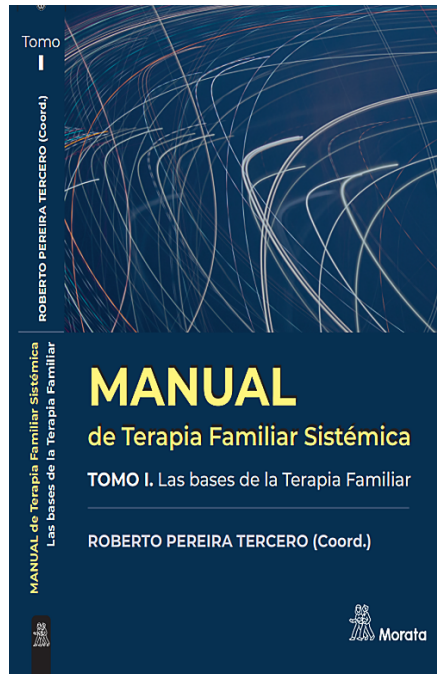


## Crítica de libros



## Manual de Terapia Familiar Sistémica Roberto Pereira Tercero Ed: Morata (2023)

Recensión: Eneritz Santiago Solaegi, psicoterapeuta familiar y de pareja. Miembro de la Junta Directiva de SEVIFIP.

Un Manual es un libro en que se compendia lo más sustancial de una materia (R.A.E.), por lo que no es extraño que, las instituciones que se dedican a la formación en un determinado saber tengan, tarde o temprano, la tentación de escribir un Manual que ponga ordenadamente y por escrito los conocimientos que los docentes tratan de transmitir a sus alumnos. Hace ya tiempo que los Manuales no los escribe un solo profesor, por ilustre que sea, sino que reúnen a especialistas en los diversos temas que contiene. Esta manera de hacer, que tiene sus ventajas, tiene también sus inconvenientes: por mucho que se esfuerce el editor o coordinador del volumen, es raro que no haya repeticiones y solapamientos, así como diferentes acercamientos a la actividad

docente de quienes provienen de escuelas con distintas maneras de ejercer su labor, de enseñar.

Este Manual, recién publicado por la Editorial Morata, es diferente a los descritos, ya que, todos sus autores son profesores de la Escuela Vasco-Navarra de Terapia Familiar, tanto en su modalidad presencial como online. Así, aunque los autores cambien en cada capítulo, hay una coherencia en la manera de enfocar la docencia, de resumir los conocimientos previos, una estructura común a todos ellos. Y esta homogeneidad no hace que se pierda la ventaja de tener especialistas, ya que esa diversidad y su experiencia en la docencia y en la práctica clínica, y el funcionamiento que ha tenido desde su origen la Escuela Vasco-

Navarra de Terapia Familiar buscando a los mejores profesores en cada uno de los temas permite mantenerla tal y como sucede en otros manuales al uso, que sin embargo carecen de la ventaja de su pertenencia al mismo cuadro docente.

El texto, recoge fielmente el programa de formación teórico-práctica desarrollado en nuestra escuela en el primer año de formación, de ahí el subtítulo de “Las Bases de la terapia Familiar”, y se divide en cuatro grandes Bloques: Modelos Teóricos Básicos, Evaluación y Técnicas de Entrevista Familiar, Contexto y Proceso y, por último, Modelos Sistémicos Básicos. Son dieciséis capítulos que recogen el temario regulado por las dos federaciones españolas que acreditan los programas de formación

de Psicoterapeutas familiares y de pareja: la de Asociaciones de Terapia Familiar – Featf – y la de Asociaciones de Psicoterapeutas – Feap -. También se subtitula Tomo I. En efecto, este es el primero de los tres Tomos que acabará teniendo este Manual, uno por cada etapa de nuestra formación: Curso Básico, Experto en Intervenciones Sistémicas, y Curso Avanzado o Terapeuta Familiar. Nuestra previsión es publicar los dos siguientes antes de que finalice el año. El resultado, además de un manual formativo para todos aquellos que quieran formarse en el modelo sistémico, es una obra de consulta para los que quieran acercarse a este modelo psicoterapéutico y tengan interés en conocer la visión del mundo que propone la epistemología eco-sistémica relacional.