



## Atento. Cuestionario Para la Evaluación de las Funciones Ejecutivas y el TDAH

F. Sánchez-Sánchez y M. Solar

Ed: TEA Ediciones (2024)

Recensión: Jonatan Molina Torres, F qevqt "gp"Ruleqrqi ¶c'r qt 'rc'Wpkxgtulcf 'O ki wgn'J gtpª pf gl 'f g'Grej g"WOJ -0Rtqhgugt "gp"gnª tgc'f g" Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la UMH e investigador del Centro de Investigación de la Infancia y la Adolescencia AITANA.

El Cuestionario para la Evaluación de las Funciones Ejecutivas y el TDAH (ATENTO) es un sistema diseñado para evaluar la sintomatología relacionada con el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y las funciones ejecutivas, además de su impacto en diferentes ámbitos de la vida del niño. ATENTO cubre un amplio rango de edades, desde los 3 hasta los 18 años, con versiones para familias, escuelas y un autoinforme a partir de los 8 años. Es una prueba rápida, que no requiere más de 15-25 minutos por cuestionario, pero proporciona información exhaustiva y valiosa tanto para la evaluación como para el diseño del plan de intervención.

El sistema ofrece un perfil completo de resultados que incluye un análisis de las funciones ejecutivas y su afectación, puntos fuer-

tes y áreas de mejora, y un perfil diagnóstico del TDAH basado en los criterios del DSM. Los resultados son fáciles de interpretar, ya que se utilizan puntuaciones T en cada dimensión de la prueba. Además, se ofrece un informe interpretativo automatizado para una evaluación cualitativa del perfil obtenido.

ATENTO presenta fortalezas importantes en diferentes aspectos. A **nivel psicométrico** nos encontramos con una muestra de 3500 personas evaluadas y más de 8200 cuestionarios respondidos por diferentes informantes, lo que garantiza la calidad y la excelencia de las normas y baremos. Además, la prueba presenta datos excelentes de fiabilidad y validez que vienen recogidos de manera precisa y clara en el manual técnico de la prueba.

A **nivel diagnóstico**, ATENTO facilita la identificación de los síntomas del TDAH según los criterios del DSM. Una de sus principales innovaciones es la evaluación del impacto de los síntomas en la vida diaria del niño. Este aspecto es esencial en el diagnóstico del TDAH ya que viene recogido en el Criterio E del manual diagnóstico y que sin embargo pocas pruebas lo evalúan.

En el ámbito clínico, ATENTO es especialmente útil por su enfoque multi-informante y su agilidad para recopilar información significativa con un esfuerzo reducido. La prueba no solo evalúa los síntomas, sino también el impacto de éstos en las funciones ejecutivas y en la vida del niño, proporcionando información clave

para el diseño de la intervención. Esto permite que el profesional enfoque el tratamiento en las áreas más afectadas, lo que optimiza los resultados terapéuticos. Además, ATENTO es ideal para medir el seguimiento de los casos, detectando mejoras durante o después de la intervención psicológica o neuropsicológica o como medida post-intervención.

En resumen, ATENTO es una herramienta de evaluación desarrollada con rigor metodológico y robustez psicométrica, que debería considerarse esencial para cualquier profesional dedicado a la evaluación y detección del TDAH en población infanto-juvenil.