

nº 93. La unidad en la diversidad

El ser es uno pero se dice de muchas maneras.
Aristóteles

Me fui dando cuenta de que retrasaba la redacción de este editorial, sin saber exactamente por qué, o más bien sin darle excesiva importancia, pues como todos sabemos, sentarse literalmente a redactar es algo que conlleva cierta resistencia a encontrar el momento. No obstante, a medida que fui tomando conciencia de mi “dejar de lado”, observé que la maqueta que se presentaba ante mí obsesiva, tenía una característica especial, contenía artículos con temas muy diversos y dispares que aparentemente me alejaban de encontrar un móvil común sobre el que escribir. Enfurruñada en mis quejas, escuché una voz que apuntó: escribe sobre ello!

La psicología a pesar de ser una ciencia relativamente nueva, tal como la concebimos actualmente, con un largo pasado, pero una corta historia -según diría Hermann Ebbinghaus¹-, abarca todos los distintos aspectos donde la vida humana se proyecta. Su objeto de estudio es el ser humano, por lo que profundiza en fenómenos como sentir, percibir, emocionarse, desear, querer y pensar. Actualmente la psicología se encuentra dividida en una multiplicidad de áreas y enfoques diversos. El enfoque fenomenológico frente al causal; el carácter comprensivo, vivencial o explicativo; los intentos de objetividad frente a la introspección; el interés por la conciencia frente a la profundización en el inconsciente,... Podríamos comenzar afirmando que todos vivimos bajo el mismo cielo, pero ninguno tenemos el mismo horizonte.

Mariano Yela destaca en su magnífico artículo² -donde recoge la síntesis del saber académico que le otorgan los años de dedicación- la universalmente reconocida fragmentación desordenada de la psicología. Frente a la desunión actual, Yela vislumbra la búsqueda de la unicidad para finalmente acabar concluyendo que aunque la unificación de la psicología tiene un cierto carácter utópico, en todo caso sería una unidad en la diversidad. Diversidad de datos de observación externa, de experiencias privadas; diversidad de niveles, de campos, de contextos; diversidad de enfoques, de perspectivas y técnicas. Diversidad que puede avanzar hacia la coordinación y complementariedad interna si hay unidad básica de objeto y de método. Definitivamente, concluye o quiere concluir que la unidad de la psicología es posible.

Permitámonos comulgar con el acierto de su perspectiva y la corroboración que el tiempo va otorgando a sus palabras. Actualmente vivimos en un momento histórico de síntesis e integración; más allá de los extremos polarizados, existen los puntos de encuentro, los lugares de acuerdo, respeto y colaboración de distintas perspectivas. El momento actual exige flexibilidad para desdibujar los límites en pro del conocimiento y la eficiencia. El psicólogo/a se presenta como especialista en la diversidad -de las experiencias y contextos humanos-. Siendo ésta una revista generalista y de obligada atención al mundo de la práctica profesional, experimentamos las tesituras que plantea Yela en su artículo y que tratamos de salvar amablemente, pero con exigencia. En el presente número, incluimos temas muy diversos, que contribuyen de forma unívoca a la unicidad de la psicología. Nos acercamos a la Psicología Política de la mano de una eminencia indiscutible en la materia, a la Psicología del Deporte o a la enfermedad mental entre otros.

Es imprescindible ser uno y ser mil para sentir las cosas en todos sus matices... En la eternidad tendremos el premio de no haber tenido horizontes (García Lorca, 1918. *Impresiones y paisajes*. Prólogo). Creo que es necesario superar los horizontes personales con los que leemos el mundo para incorporar otras gradaciones a la experiencia, en este caso aquellas que nos permitan unificar el objeto y el método sin perder la diversidad.

Cristina Aguilar Giner
 Directora
 Equip Directiu

¹ Gondra, J.M. (1982) *La psicología moderna*. Desclee de Brouwer. Bilbao.

² Yela, M. (1996). Unidad y diversidad de la psicología. *Psicothema* Vol. 8. Supl. Pp.327-351. Opiniones elaboradas y vertidas en varios artículos -1963-1987-.