

El nuevo libro de Xavier Serrano supone la plasmación material de un encuadre de psicoterapia caractereroanalítica que lleva ya muchos años contrastándose con la práctica tanto en diversas partes del estado español como en otros países de Europa y Sudamérica. Es un método desarrollado por el propio autor cuyos referentes teóricos, además de los de su propia corriente, son fundamentalmente el encuadre breve de la corriente psicodinámica con autores como Alexander, French, Bellach, Small, Balint, Malan, Sifneos, Davanloo y, más recientemente, Braier, Corderch o A. Sánchez Barranco. En realidad no se trata de un modelo nuevo de psicoterapia sino de la aplicación de la vegetoterapia caractereroanalítica (que es el “setting” profundo de la psicoterapia caractereroanalítica postreichiana) al campo psicosocial, por lo que se utiliza un “setting” breve con una perspectiva psicocorporal.

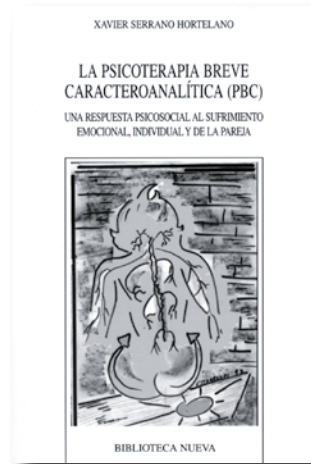
Se trata de una obra de madurez intelectual del autor que recoge una aportación teórica fundamental para la psicoterapia. El trabajo intenso y la honestidad profesional de Xavier Serrano son bien reconocidos en algunos foros europeos y sudamericanos. Así lo recoge Alejandro Ávila en el prólogo del libro con estas palabras: “el lector que inicie la lectura de este libro tiene en sus manos la obra de plenitud de un clínico comprometido vivencialmente en su recorrido personal, social y profesional, Xavier Serrano, quien nos narra la articulación de su experiencia y conocimientos y nos transmite la integración vivida de saber y practicar en el complejo campo de la psicoterapia” (pág. 19).

Esta metodología terapéutica es de primordial relevancia en ámbitos clínicos y psicosociales ya que permite aliviar el sufrimiento emocional, recupera dinámicas vitales saludables en los pacientes y hace desaparecer determinados síntomas psicopatológicos. Todo ello con un trabajo que incluye una sesión semanal durante un tiempo limitado entre dos y seis meses. Estos resultados se consiguen mediante un “setting” analítico especificado en el texto y unos medios técnicos procedentes tanto de la propia psicoterapia caractereroanalítica, del psicoanálisis breve, del psicodrama, de la logoterapia de V. Frankl y de la psicoterapia sistémica entre otros. Los resultados clínicos de este encuadre son tan esperanzadores que permiten plantear la posibilidad de aplicarse en centros de salud, hospitales o centros psicosociales resultando más rentables que algunas terapéuticas utilizadas hasta el momento.

Al mismo tiempo, el libro tiene un segundo nivel de lectura que relaciona al autor con todo una corriente de pensamiento freudomarxista o mejor libertaria. En este sentido se vislumbra una crítica al sistema en el que vivimos por generar patología.

La psicoterapia breve caractereroanalítica (pbc)

Una respuesta psicosocial al sufrimiento emocional



Autor: Xavier Serrano

Editorial: Biblioteca Nueva. Madrid, 2007

Para Xavier Serrano la psicoterapia es una forma de abordar el sufrimiento humano y de acompañar en la enfermedad psíquica. Para el autor, nuestro bienestar y nuestra salud está en función de las dinámicas familiares, sociales, educativas, así como de nuestros hábitos y conductas cotidianas. Para incidir en la salud se precisa una intervención global, de compromiso con lo humano.

En el libro también aparece la visión del ser humano que tiene la ecología de los sistemas humanos desarrollada por Xavier Serrano y otros investigadores, que se inscribe en el nuevo paradigma de la ecología global. Así, pues, el carácter como estructura de la persona es generado a partir de un patrón de organización en defensa específica ante el medio. Para finalizar, desde esta perspectiva de la ecología de los sistemas humanos, aborda los conflictos de pareja, esbozando un encuadre específico para este campo de la salud humana que cada vez plantea mayor demanda.

Si alguien desea recibir más información puede contactar con el autor a través de su correo, serrano@mac.com o conmigo a través de mi correo particular xaviertorror@telefonica.net

Por *Javier Torró Biosca*

Psicólogo; Psicoterapeuta Caractereroanalítico