

Dependencia emocional. Características y tratamiento.

La dependencia emocional como señala el autor de este libro, "...es una enfermedad del ser humano en tanto especie de carácter social...", el amor pasa de ser guía de una vida adaptada, a ser la sumisión al yugo del amor. La literatura al respecto la encontramos en libros de autoayuda, en algunos casos con poco rigor científico y basados más en casos concretos que en el tratamiento exhaustivo del tema.

Este libro nos da una visión amplia e integradora de un problema que aunque se ha dado de forma implícita a lo largo de la historia, ha salido a la luz en los últimos años.

La dependencia emocional como problema susceptible de ser tratado y superado, aparece en este libro ampliamente definido y exhaustivamente tratado en todas sus versiones.

¿Qué es dependencia emocional? ¿Cuándo podemos hablar de dependencia emocional? ¿Hay diferentes tipos? ¿Se aplica un mismo tratamiento? ¿Qué factores influyen para que se desarrolle dependencia emocional?

La obra intentando contestar estas preguntas, se divide en siete capítulos que recorren de forma rigurosa la problemática de la dependencia emocional: concepto, características de los dependientes, causas y factores que mantienen la dependencia, cómo realizar un diagnóstico correcto de dependencia emocional, qué diferencias aparecen respecto a relaciones normales, las formas atípicas de dependencia emocional y los tratamientos que hay actualmente, justificando y defendiendo un tratamiento integrador de este problema. Un tratamiento que comprende la dimensión biológica, la psicodinámica, la interpersonal, la afectiva, la cognitiva y la conductual.



Autor: Jorge Castelló Blasco

Editorial: Alianza, 2005

El punto débil del libro se situaría en las referencias bibliográficas, teniendo en cuenta la revisión general que hace del tema se deberían aportar más referencias y más actualizadas, aportaría al libro un mayor rigor científico, pudiendo apoyar en ocasiones los argumentos que defiende.

En general, podemos decir que este libro es un referente en el conocimiento del tema de la dependencia emocional. Tanto los profesionales que traten esta problemática como estudiantes o población general interesada en el tema, pueden encontrar la lectura de este libro un punto de partida consistente, profundo y riguroso, en el que apoyarse o al que acudir en cualquier momento.

Por Dr. Noelia Llorens Aleixandre
Universitat de les Illes Balears