

Jornadas de psicología aplicada al deporte: el ejercicio profesional

Eva León Zarceño

Profesora de Psicología del Deporte de la Universidad Miguel Hernández de Elche

El pasado 20 y 21 de Octubre tuvo lugar un encuentro de profesionales de la Psicología de la Actividad Física y el Deporte en Valencia. Dichas jornadas fueron organizadas desde el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos

de España, en colaboración con el COP de la Comunidad Valenciana, y dirigidas por el Dr. Enrique Cantón Chirivella, actual coordinador estatal del área de Psicología del Deporte.

Las Jornadas consiguieron reunir a un buen número de profesionales implicados en este ámbito de aplicación de la Psicología y tuvieron como principal objetivo servir de encuentro entre psicólogos del deporte que realizan su trabajo tanto desde el ámbito académico como desde el ámbito profesional. Durante el transcurso de las jornadas se desarrolló una revisión actual del área y se apuntaron algunas de las perspectivas de futuro y vías de mejora de este campo de aplicación. La organización fue fluida, muy facilitada por la excelente labor del equipo humano de gestión del centro de formación del COP-CV dirigido por



D.M. Mariano Vera, Secretario del Consejo General COPs, D. Eduardo Montes, Vicepresidente Primero del Consejo General COPs y D. Enrique Cantón, Coordinador del Área de Psicología del Deporte del Consejo General COPs

D^a Vicenta Esteve.

Las jornadas contaron con un diseño que permitía la participación de todos los asistentes. Se enmarcaron dentro de seis grupos de trabajo que, junto a dos conferencias, sirvieron de punto

de partida para un debate entre los profesionales allí reunidos. Sirvió asimismo para extraer un buen número de conclusiones entre los psicólogos asistentes, permitiendo que se oyeran las voces de la realidad de los psicólogos que realizan su actuación profesional desde el campo aplicado.

La conferencia inaugural a cargo de D. Eduardo Montes, Decano de la Junta de Gobierno del COP de Castilla y León, llevó por título “La Psicología de la iniciación deportiva”. Durante el transcurso de su conferencia el ponente incidió en la importancia de que el deporte realizado por menores promueva la cooperación y no olvide la filosofía del deporte infantil: el esfuerzo y la diversión como factores claves que permitan un adecuado desarrollo psicológico del niño que practique deporte. En esa misma mesa participó también D. Manuel

Mariano Vera, Secretario del Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España, quien resaltó la importancia del trabajo de los Psicólogos en este ámbito de aplicación.

Finalizada la conferencia se iniciaron los dos primeros grupos de trabajo, de forma paralela. Finalizadas las intervenciones de los ponentes, que abrían el debate, se inició un turno de palabra y propuestas de los asistentes. Una vez finalizados, ambos grupos se reunieron para exponer las conclusiones al conjunto de los asistentes. El Grupo de Trabajo 1 se centró en el tema de los ámbitos y funciones profesionales del psicólogo del deporte. En este sentido se tomó como punto de partida el perfil profesional del psicólogo del deporte elaborado por el COP. Algunas de las conclusiones más destacadas que se extrajeron en este grupo fueron, por ejemplo, el extraer la Psicología del deporte y la salud como un subcampo de aplicación y convertirlo en un elemento común a todos los ámbitos. Se propuso ampliar los ámbitos de intervención, destacando como campo propio el área de las Psicología en las organizaciones deportivas y con poblaciones especiales. Se concluye también en este grupo que era palpable una tendencia hacia la subespecialización del rol del psicólogo del deporte.

El Grupo de Trabajo 2 se enmarcó en el trabajo interdisciplinar en las ciencias del deporte. En este sentido se consideró que el psicólogo es un técnico más dentro del equipo multidisciplinar que ofrece sus conocimientos psicológicos al resto de profesionales del equipo y que a su vez se nutre de los conocimientos de otras ciencias del deporte. Entre las conclusiones más destacables de este grupo de trabajo podemos extraer que el trabajo debe estar marcado

por cuestiones tales como la prudencia, el atender a necesidades detectadas y buscar el encaje adecuados que permite cooperar con el resto de profesionales.

En otra sesión con grupos simultáneos, el Grupo de Trabajo 3 tuvo como punto de referencia la formación y acreditación profesional. En lo que todos los presentes coincidían y así se manifestó era la necesidad de que los psicólogos que se dedicaran al ámbito de la psicología aplicada al deporte debían estar cualificados para ello y esa cualificación pasaba indiscutiblemente por la necesidad de estar convenientemente formados en psicología del deporte. Uno de los puntos a debate en este grupo de trabajo estuvo relacionado con la necesidad o no de que esta formación tuviera que ser acreditada. Sirvió de punto de partida los criterios del COP para acreditarse como psicólogo del deporte y si estos debían actualmente revisarse. Se concluyó con la necesidad de que el COP estimule la puesta en marcha de la acreditación profesionales, tanto de la formación como de los propios profesionales; ello contribuiría a mejorar la labor especializada y atender más claramente las demandas del sector.

El Grupo de Trabajo 4 se reunió para debatir acerca de técnicas e instrumentos para el ejercicio profesional. En este grupo se concluyó que los instrumentos que se aplican en Psicología del deporte son en ocasiones de difícil acceso y en muchos casos se trata de traducciones del inglés no siempre bien realizadas, por lo que se propuso la realización de un directorio de instrumentos para su más fácil identificación y conocimiento.

En la mañana del sábado continuaron las Jornadas, comenzando con la conferencia a cargo del ponente invitado Dr. Joaquín Dosil Díaz, Profesor de Psicología del

deporte de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Vigo y Presidente de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte (SIPD) El Dr. Dosil realizó la conferencia que llevaba por título “La Psicología del deporte profesional en Iberoamérica”. En ésta se expuso un panorama de la situación en la que se encuentra la psicología del deporte en esos países y resaltó la necesidad de que las publicaciones, cada vez más numerosas, tuvieran rigor científico. Otro de los aspectos que se resaltaron durante su intervención fue la importancia de que España es punto de referencia para psicólogos del deporte de otros países, así como la conveniencia de que los diferentes grupos de investigación de nuestro país estén conexonados.

Después de la conferencia se iniciaron los dos últimos grupos de trabajo simultáneo de las jornadas. El Grupo de Trabajo 5 se centró sobre deontología, intrusismo y legalidad. En este sentido se revisaron algunas de las pautas a llevar a cabo cuando se detecta un caso de intrusismo profesional y las acciones a realizar. Por otra parte se indicó cómo forma parte de la responsabilidad individual del propio psicólogo el conocimiento de su Código Deontológico y la aplicación del mismo a los casos que lo requieran. El último Grupo de Trabajo 6 se enmarcó dentro de los nuevos retos y las perspectivas futuras del área. En este sentido se expuso un amplio abanico de retos pendientes como es el caso de ampliar la formación para atender la nueva demanda de marketing y Psicología organizacional aplicada al

contexto deportivo. Las jornadas concluyeron con una ponencia del organizador que ofreció su visión acerca del estado actual del área así como de las perspectivas de futuro de la misma, en los aspectos básicos de la formación y capacitación profesional, las herramientas de trabajo (técnicas, instrumentos,...) el marco legal, las condiciones laborales y el reconocimiento social.

A modo de conclusión es necesario resaltar que en estas Jornadas se intercaló de forma coherente, fluida y organizada la perspec-



Participantes de las Jornadas

tiva de la psicología del deporte desde su vertiente como área de conocimiento con sus aspectos de práctica profesional. Este formato, de alguna manera novedoso en este ámbito, permitió centrarse en temas específicos y elaborar conclusiones concretas, sirviendo también como un espacio de debate abierto que permitió a los asistentes a las mismas ofrecernos nuevas perspectivas y, en general, una aproximación real del trabajo del psicólogo, con sus dificultades y ventajas, en esta área de aplicación de la Psicología.