

El libro sobre *Actualizaciones en Psicología y Psicopatología de la Adolescencia* cierra una triada de obras sobre el estudio de los problemas psicológicos infantiles que la Dra. Domènech ha venido realizando desde hace años. Las dos primeras obras versaron sobre *Actualizaciones en Psicopatología Infantil (0-5 años)* (1995) y *Actualizaciones en Psicopatología Infantil II (de 0-6 años)* (1998), en las que tuve el placer de participar.

Ahora nos deleita con una excelente recopilación y puesta al día sobre los adolescentes actuales. Primero expone la problemática que la adolescencia, como etapa de ciclo vital, conlleva pero teniendo en cuenta tanto los aspectos normales o adaptativos de los adolescentes como los patológicos. Segundo, examina el entorno social de los adolescentes: desde el más inmediato (familia y escuela) al social en el que aborda temas de enorme actualidad como las patologías o adicciones derivadas de las nuevas tecnologías, los problemas de las drogas o las tribus urbanas. El último apartado lo dedica a temas puntuales de la adolescencia y psicopatología, como por ejemplo, el síndrome de Asperger, la obesidad o el abuso sexual. Cierra el libro con una exposición de la salud futura de los adolescentes actuales.

Parece habitual escuchar quejas de padres y educadores sobre la desmotivación y disminución del esfuerzo por parte de los jóvenes de hoy en día. Ambos grupos expresan las dificultades que tienen para educar y guiarles. En la obra que la Dra. Domènech dirige, se pueden encontrar directrices para padres, maestros y, en especial, para profesionales de la psicología que permitirán tratar los problemas psicológicos o psicopatológicos de los adolescentes actuales. La tónica general que guía el libro es el positivismo y optimismo en la adolescencia actual, desechando posturas detractoras, muy comunes, en la sociedad actual. En palabras de la editora, citamos textualmente “*debemos contemplar a los adolescentes con buenos ojos, conscientes de que están en una etapa de riesgo, pero también de que son una gran promesa para el futuro*”.

Queremos resaltar varios aspectos más del libro que contribuyen a su calidad. El primer aspecto a destacar es que en este libro, como en los dos anteriormente citados, han participado alumnos

Actualizaciones en psicología y psicopatología de la adolescencia



Autora: Edelmira Domènech-Llberia

Edita: Universitat Autònoma de Barcelona. Servei de Publicacions. Bellaterra (Barcelona) 2005

de tercer ciclo que, bajo la excelente dirección de la Dra. Domènech han desarrollado temas de enorme actualidad. Algunos de los autores que participaron como alumnos en los primeros libros, han participado en éste como profesores de la universidad. Pocas veces contamos con verdaderas catedráticas que realizan esa labor de formación y promoción de joyas en bruto (alumnos) que devienen con el tiempo joyas preciosas. Además, en los grupos de formación de postgrado han participado alumnos de diversos países, lo que ha hecho posible la elaboración de capítulos sobre la adolescencia en otras partes del mundo como Chile o Méjico.

Para terminar, hago uso de esta recensión para expresar mis felicitaciones y agradecimientos a la Dra. D.^a Edelmira Domènech Llberia por su enorme contribución científica en el campo de la Psicopatología infantil-juvenil.

Por Carmen Moreno Rosset

Profesora Titular del Dpto. de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico UNED. Madrid