

# CALIDAD DE VIDA. MANUAL PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN, SALUD Y SERVICIOS SOCIALES

**autores: Robert L. Schalock  
Miguel Ángel Verdugo**

Edita: Alianza Editorial. 2003.



El presente Manual está escrito por dos grandes investigadores sobre la discapacidad. R. L. Schalock es miembro de la Asociación Americana sobre el Retraso Mental (AARM) y reconocido internacionalmente por sus estudios sobre Calidad de Vida, y Miguel Ángel Verdugo, experto investigador en retraso mental y en Calidad de Vida, es Catedrático de Psicología de la Discapacidad en Salamanca, desde donde dirige el Instituto Universitario INICO junto a otros compañeros que han colaborado en la realización de este escrito.

La calidad de vida se ha convertido en las últimas décadas en el centro de toda política social y el eje de

toda investigación y aplicaciones en diferentes campos como puede ser el caso de personas con discapacidad y tercera edad y sus familias, por tanto es un concepto totalmente actual y vigente.

El objetivo principal del Manual es ofrecer al lector una clara versión del concepto de Calidad de Vida y de su importancia en el área de la discapacidad. Trata de esbozar un modelo que sirva de guía a los profesionales implicados desarrollando las mejores prácticas de evaluación, aplicación y valoración de la calidad de vida. Analiza cómo se puede entender y aplicar el concepto de calidad de vida a nivel individual, organizacional y social. Como apreciamos en su fácil lectura, consigue integrar la bibliografía sobre la concepción, medición y aplicación de la calidad de vida en las áreas de educación (regular y especial), salud física, salud mental y comportamental, retraso mental y discapacidades intelectuales, envejecimiento y familias. Estas áreas en el libro se denominan “áreas de interés”.

El libro se compone de varias partes además de una introducción en donde se explica cuáles son los objetivos que los autores pretenden conseguir. En el siguiente capítulo se realiza una revisión exhaustiva del concepto durante los últimos quince años y expone la importancia que tiene este término para los profesionales implicados. También proponen y explican un nuevo modelo de entender el concepto de calidad de vida.

En capítulos sucesivos los autores desarrollan la metodología y evaluación del concepto de calidad de vida, estableciendo unos criterios para mejorar el funcionamiento de los servicios comunitarios a los que acuden principalmente personas con discapacidad: servicios sociales, hospitales, centros de tercera edad, etc.. Se dan pautas a los profesionales para organizar los servicios, identificar problemas y evaluar que un servicio funcione correctamente.

*por: Carmen Barrachina Segura*