

IX JORNADAS PROFESIONALES: “LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS PSICÓTICOS”

*Vicenta Esteve Biot*¹

El día 2 de marzo pasado tuvieron en la ciudad de Alicante las *IX Jornadas Profesionales, que versaron sobre “La Intervención Psicológica en Trastornos Psicóticos”*, a ella acudieron especialistas de diversos puntos de España.



El eje central de dichas Jornadas se centró en la celebración de tres conferencias y una mesa redonda, todas ellas centradas en el mundo de la psicosis, llamó la atención la cantidad de colegiados que participaron en este evento cerca de doscientos veinte, ello viene a confirmar el interés que los psicólogos tenemos por esta enfermedad de etiología multicausal, desconocida, con gran polimorfismo de síntomas, con tendencia a la cronicidad y gran cantidad de recaídas frecuentes, además de un gran coste emocional tanto de los pacientes como de las familias que las sufren, así como del elevado gasto económico para nuestro sistema sanitario.

La primera conferencia a cargo del Dr. D. Francisco Santolaya Ochando, “Habilidades Sociales en Esquizofrénicos”; y durante el desarrollo de la misma el ponente expuso los datos y conclusiones de una investigación realizada con grupos de pacientes esquizofrénicos a los cuales se les aplicó técnicas de entrenamiento en habilidades sociales, y a uno de los grupos además del entrenamiento en habilidades sociales se les añadió técnicas de autoinstrucción, dichos grupos se compararon con muestras de pacientes que únicamente tomaban medicación. Los grupos experimentales mostraron diferencias significativas en todas las variables estudiadas y especialmente las medidas que estudiaban el nivel de adaptación social.

¹ Vicesecretaria del COP-PV.



Al final de la conferencia el ponente indicó los posibles problemas que se dan en la aplicación de estas técnicas y realizó una serie de recomendaciones con el fin de potenciar la generalización de las conductas aprendidas por los pacientes esquizofrénicos en las sesiones terapéuticas.

La segunda conferencia fue impartida por el Dr. D. Oscar Vallina Fernández con el título “La importancia de la IPT (Tratamiento Psicológico Integrado) en el tratamiento de la Esquizofrenia”, en ella expuso su experiencia de la IPT con pacientes esquizofrénicos, y del desarrollo de dicho programa en base a un paquete integrado de intervención psicológica incluyendo cuatro módulos de la IPT (percepción social, comunicación verbal, habilidades sociales y solución de problemas), sesiones de psicoeducación y terapia familiar conductual, los pacientes del grupo control recibieron tratamiento estándar para la esquizofrenia.



En los resultados de estos estudios experimentales se encontraron diferencias significativas produciéndose mejoras importantes en el grupo experimental en todas las áreas clínicas relevantes de la esquizofrenia, comparativamente con los resultados obtenidos de los pacientes del tratamiento estándar.

La tercera conferencia fue presentada por Dr. D. Salvador Perona Garcelán que llevaba por título “Estado Actual de la Psicología Cognitiva en el estudio y abordaje de los síntomas psicóticos positivos”, nos habló de su experiencia con este tipo de pacientes así como de las intervenciones psicológicas dirigidas tanto al entrenamiento de sujetos esquizofrénicos en estrategias de afrontamiento de sus síntomas, como de estrategias para la modificación de las creencias delirantes y las alucinaciones auditivas verbales, dirigidas a la integración social y laboral del paciente.

Posteriormente tuvo lugar una mesa redonda “La intervención psicológica en psicóticos desde distintas orientaciones en psicología clínica”.

Intervinieron D^a Enma Pascual Gómez, D^a Dolores Vander Hofstadt, D^a Lourdes Martínez Barcena y D. José Luis Serra Hurtado coordinó la mesa D^a Concha Sánchez Beltrán, cada uno de los ponentes nos dio una amplia visión desde su orientación, de los avances en este campo de intervención de la psicología clínica.

En resumen durante el desarrollo de las jornadas se volvió a confirmar que mediante el apoyo social, familiar y la integración social de estos pacientes en su medio habitual, es posible su recuperación y su participación en la sociedad.