

FACTORES PSICOLÓGICOS DE LA INFERTILIDAD.

Dra. Carmen Moreno Rosset (dir.)

Publicado por:



La infertilidad es una disfunción que afecta, aproximadamente, al 15% de la población española en edad reproductiva. Se define como «el padecimiento que aqueja a parejas que no consiguen tener hijos de forma natural al año de relaciones sexuales». Los incipientes avances en el campo de las Técnicas de Reproducción Asistida han permitido la búsqueda de posibles soluciones a los problemas de fertilidad. Pero, ¿qué ocurre con el «padecimiento» psicológico que afecta a estas parejas?. El deseo insatisfecho de tener hijos puede producir efectos emocionales negativos, como depresión y ansiedad, problemas en la relación de pareja, disfunciones sexuales, dificultades en las relaciones sociales...

Bajo el título «Factores psicológicos de la infertilidad», la directa de la obra, Dra. Carmen Moreno Rosset, profesora Titular de la Universidad de Psicología de la UNED, nos ofrece una visión de los problemas de fertilidad entendidos desde un modelo biopsicosocial. Reúne, a lo largo de 9 capítulos, las diferentes aportaciones de un equipo de profesionales, relacionados con el campo de la biomedicina y la psicología, que nos conducen a una mejor comprensión de este proceso, incluyendo los múltiples factores que en él interactúan, y apostando por la necesidad de integrar la intervención psicológica en el tratamiento de las parejas que presentan este tipo de problemas.

El primer bloque está constituido por cuatro capítulos dedicados a los aspectos generales de la sexualidad y la reproducción humana. Se analizarán los diferentes significados que se han atribuido, a lo largo de la historia y a través de diversas culturas, a estos conceptos, con una reflexión sobre las implicaciones que éstos han tenido en las múltiples formas de tratamiento.

El segundo capítulo nos conduce a través del estudio de la sexualidad desde una perspectiva evolutiva e integradora. Resulta necesario entender la relación sexual en todas sus dimensiones, - obtención de placer, comunicación personal y expresión afectiva-, aceptando la posibilidad de vivir una vida plena y satisfactoria en la que la maternidad o paternidad biológicas no entren a formar parte del plan de futuro de muchas parejas.

Las razones por las que una pareja toma la decisión de tener o no hijos, o de seguir un tratamiento o no de reproducción asistida, son extremadamente complejas, y constituyen un entramado en el que las diferentes concepciones sociales y culturales sobre la sexualidad y la reproducción van a interactuar con otro tipo de variables, como las de personalidad, conformando diferentes pautas de comportamiento. En el capítulo tercero se analizan dichos factores a la vez que se nos ofrecen datos sobre la donación de gametos y las actitudes y valores que sustentan dicha decisión.

Para finalizar este primer bloque se nos invita a reflexionar sobre la importancia de entender la sexualidad y la reproducción humana como actos libres y responsables, ante los que tenemos el poder de decir «sí» o «no», animándonos a dar sentido a nuestra vida con o sin hijos, para no buscar en ellos el significado de nuestra propia existencia.

A continuación, y de la mano de dos expertos de la biomedicina actual, se presentan los principales mecanismos y fases de la fecundación humana, para pasar posteriormente a una explicación rigurosa y detallada de las principales Técnicas de Reproducción Asistida.

Los últimos capítulos se centran en el estudio psicológico de los problemas de fertilidad y su tratamiento. En primer lugar se presentan datos extraídos de diferentes estudios sobre la relación que existe entre los moduladores psicosociales y las diferentes manifestaciones de estrés. A continuación se resumen los principales resultados obtenidos en una muestra de parejas infértiles en españolas, en el que se analizan las consecuencias psicológicas a lo largo de todo el proceso de Reproducción Asistida, proporcionándonos una guía para el consejo psicológico durante cada una de estas fases.

Por último se intenta dar respuesta a diversas cuestiones relacionadas con las nuevas familias producto de las Técnicas de Reproducción Asistida. Se realiza un análisis comparativo de aspectos relacionados con la dinámica familiar, las características de padres e hijos, los estilos de educación...

El libro finaliza con un Glosario de términos y un interesante Apéndice dirigido a mujeres que presentan dificultades para tener hijos, ofreciendo consejos y recomendaciones prácticas, realizadas con gran sensibilidad, que pueden serles muy útiles.

En definitiva, es éste un libro necesario para cualquier profesional de la Psicología cuyo objetivo sea el trabajo con mujeres y hombres que presenten problemas de fertilidad, ya que recoge información relevante tanto para la prevención como para la intervención psicológica, con el objetivo de alcanzar esa ansiada meta que es el «aumento del bienestar y la calidad de vida de los pacientes».

Fdo.: Beatriz Hernansaiz Cañete