

Avances en Psicología del deporte

(Alejo García-Naveira Vaamonde (Coord.), Luz Locatelli Dalimier (Coord.) (Badalona, 2015. Ed. Paidotribo)



Con el objetivo de revisar el estado actual de la psicología del deporte, los doctores Alejo García-Naveira y Luz Locatelli, junto a un equipo de profesionales, coordinan esta obra de naturaleza nítidamente científica, tanto en el planteamiento metodológico de la evaluación conductual del deportista, como en la evidencia empírica que debe guiar cualquier intervención psicológica. Ofrece como valor añadido, la integración de áreas de conocimiento, técnicas y estrategias de intervención no propiamente procedentes de la psicología del deporte, como pueden ser la musicoterapia, risoterapia, psicología positiva o el coaching entre otros.

El resultado hallado brinda al profesional una excelente herramienta actualizada que le permitirá ampliar los horizontes aplicados, en base a una rigurosa fundamentación científica.

Mi hijo es el mejor, y además es mi hijo"

(José María Buceta) (Madrid, 2015. Ed. Dykinson).



El doctor en Psicología José María Buceta ofrece un libro sumamente pedagógico y práctico, dirigido principalmente a los padres cuyos hijos practican alguna disciplina deportiva, sin menoscabar el interés que pueda despertar en aquellas personas que directa o indirectamente forman parte de la vida deportiva de los jóvenes, como por ejemplo entrenadores, responsables técnico y directivo o psicólogos.

Partiendo de la premisa de que la figura paterna o materna se erige como pilar fundamental con valor referencial, a partir de la cual los hijos también encauzan su vivencia del deporte, esta obra pretende informarles y concienciarles de una adecuada conceptualización del deporte y de las prácticas más idóneas según las características psicológicas de sus hijos, en aras de maximizar los grandes beneficios del deporte.

Psicología para entrenadores

Factores mentales clave para el rendimiento.

(Delfi Vives Guillemat (Coord.), Raquel Romero Miñana, J. Enrique Rincón, Marcela Herrera Garin) (Sevilla, 2016. Ed. Punto Rojo Libros).



Esta obra coordinada por el psicólogo Delfi Vives y escrita conjuntamente con otros profesionales, puede ser de gran utilidad como guía en el marco de una intervención con entrenadores deportivos. Escrito en un lenguaje comprensible, claro, directo y práctico, aborda algunas de las grandes áreas de conocimiento de la psicología en el contexto del deporte, como la comunicación verbal y no verbal, las relaciones interpersonales y las habilidades sociales subyacentes, la motivación intrínseca y extrínseca, el autocontrol o la ansiedad como mecanismo de defensa. Asimismo, refieren algunas técnicas utilizadas en la psicología cognitivo-conductual como el manejo de las contingencias, técnicas de relajación, estrategias de afrontamiento al estrés, la reestructuración cognitiva o la resolución de conflictos que pueden devenir indispensables en la labor técnico-práctica propia del entrenador deportivo.
