

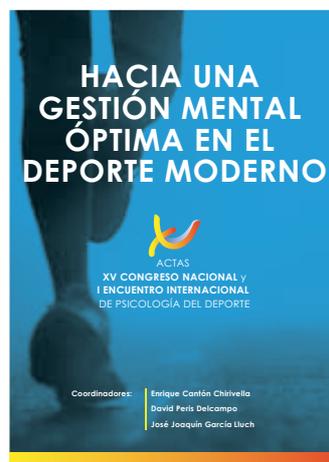
Hacia una gestión mental óptima en el deporte moderno

Coordinadores: Enrique Cantón Chirivella, David Peris Delcampo, José Joaquín García Lluch

Año: 2016

Editorial: Valencia: Associació de Psicologia de l'Esport de la Comunitat Valenciana (APECVA)

Recensionador: Joaquín Díaz Rodríguez. Presidente de la Federación Española de Psicología del Deporte



En el libro se recoge el contenido de los trabajos presentados en el XV Congreso Nacional de la Federación Española de Psicología del Deporte celebrado en Valencia en 2016. Desde las aportaciones aplicadas de los talleres precongresuales y las conferencias inaugurales y plenarias impartidas por los profesores García Ucha, J. María Buceta, Pedro Almeida, Milagros Ezquerro y Joan Riera en las que expusieron nuevas aportaciones y avances de la psicología del deporte, hasta los contenidos de los simposios, paneles de expertos y comunicaciones orales coordinados e impartidas por psicólogos especialistas y expertos en psicología del deporte, tanto desde el ámbito aplicado como del ámbito académico.

La publicación ofrece el contenido de las conferencias plenarias de los profesores; García Ucha sobre la preparación psicológica de los deportistas olímpicos cubanos, del Profesor Buceta sobre la fortaleza mental en el deporte, de la doctora Ezquerro que analiza situaciones que pueden suceder más allá del entrenamiento mental, haciendo referencia a algunos inconvenientes que se pueden presentar en el comportamiento deportivo. El profesor Almeida aporta las experiencias portuguesas para la supervisión profesional de los psicólogos del deporte.

de conocimientos en Psicología del Deporte.

Especialmente interesantes resultan las contribuciones que se presentan de los paneles de expertos en los que diferentes profesionales aportaban su experiencia en diferentes campos de intervención. Se pueden leer las experiencias transversales relacionadas con el deporte de iniciación y el deporte de rendimiento, tanto en modalidades individuales como de equipo, la salud y el bienestar psicológico de poblaciones deportivas y no deportivas, los entrenadores y su formación psicológica, las organizaciones deportivas y su gestión, la formación de los especialistas en psicología del deporte, el turismo y el tiempo libre.

Los trabajos en forma de comunicaciones orales, simposios póster realizados por cientos de profesionales del mundo de la psicología del deporte, de la gestión y organización deportiva, de la teoría y práctica del entrenamiento deportivo, de la preparación física, la salud, el bienestar, el tiempo libre y el turismo completan el contenido de este libro.

Nos encontramos, pues, ante un libro de obligada consulta por todos aquellos profesionales de la psicología del deporte en particular, y de todos aquellos profesionales vinculados al deporte en general, y sus áreas de intervención y modalidades, que pretendan sentirse y estar al día sobre las nuevas aportaciones y tendencias que, tanto de la Psicología del Deporte como de otras ciencias aplicadas, se aporta al entrenamiento deportivo moderno.

Un gran trabajo que compendia la realidad actual de la psicología del deporte en España, que ofrece una visión amplia y diáfana de las líneas de investigación y de trabajo aplicado que se realiza en nuestro país, tanto en universidades, como en entidades públicas y privadas, asociaciones y clubes deportivos. Una buena muestra y una imagen real de los campos de actuación de la psicología del deporte en España.

*Joaquín Díaz Rodríguez
Presidente FEPA*