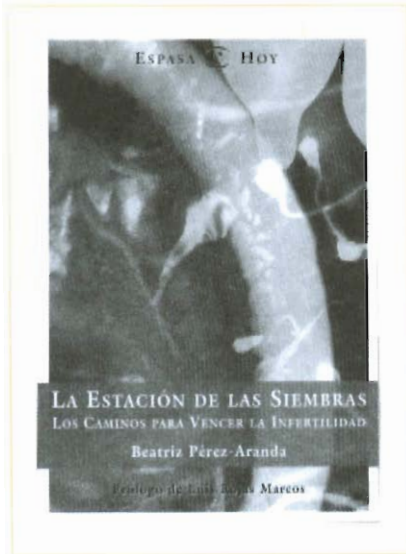


# L **La estación de las siembras.** **Los caminos para vencer la infertilidad.**

**Autora: Beatriz Pérez Aranda**

Editorial Espasa Calpe, S.A. 2000.



El descenso de la natalidad y el aumento de la infertilidad van unidos de la mano hoy en día. Como indica Pérez-Aranda "Probablemente la vida de "locos/as" que llevamos en este final del siglo XX/principios del XXI nos está volviendo más independientes, cultos y ricos, pero menos fértiles" (pág. 31). La autora presenta una Introducción sobre La Natalidad en España y en el mundo, en la que recoge datos de estudios demográficos recientes, así como nos indica que en la actualidad la infertilidad afecta a un 18,7% de la población en edad reproductiva y va en aumento. En su libro relata el caso de una pareja, ella periodista (Ana) y el abogado (Alvaro), que al cabo de 10 años de matrimonio, durante los cuales habían luchado por su profesión y estabilidad económica y social, deciden a los 32 años iniciar una nueva etapa orientada a la maternidad/paternidad. Se trata de una novela en la que cuenta el proceso físico y psicológico que experimenta una pareja desde el momento en que deciden ser padres: la toma de deci-

sión, las dificultades para conseguirlo, la búsqueda de soluciones médicas y la forma cómo finalmente lo consiguen.

Como es natural, en un principio la pareja de la novela aumenta sus relaciones sexuales y determinados rituales con el fin de conseguir el embarazo deseado. Asimismo aumentan las obsesiones y pensamientos recurrentes. En palabras de la protagonista "cuando uno entra en el mundo de las obsesiones, o las obsesiones comienzan a ordenar su vida, no solo se piensa a todas horas en lo mismo, sino que lo peor es que se empieza a sufrir" (pág. 65-66). A través de los distintos capítulos del libro se exponen: 1) las pruebas ginecológicas que permiten conocer los motivos de la subfertilidad o infertilidad; 2) las diferentes técnicas de reproducción asistida, 3) el proceso de tratamiento médico que, por lo general, se inicia con un régimen de fármacos para estimular los ovarios y producir más óvulos y a continuación se aplica el procedimiento de Reproducción Asistida adecuado al caso en concreto (Inseminación Artificial, Fecundación in Vitro, etc.). Cabe resaltar que Pérez-Aranda, sin ser médico ni bióloga, ha realizado un esfuerzo por recopilar tanto los principales métodos de Reproducción Artificial, como los avances más recientes en este campo, con indicación de los Centros y nombres de investigadores que han hecho descubrimientos relevantes. Asimismo presenta información acerca de aspectos éticos y legales de la Reproducción Asistida y relativos a la adopción. Se trata por tanto, de una información destinada al usuario y no a los especialistas en Reproducción Humana.

Si realizamos un análisis psicológico de la obra, podemos observar: Ana, la protagonista principal, sólo visita a ginecólogos especialistas en Reproduc-

ción Humana, y a pesar de la constante alusión que ella misma hace al sufrimiento psicológico, ni acude al psicólogo, ni en ningún momento los médicos la remiten o le sugieren buscar ayuda psicológica. Sin embargo, en la mayoría de los párrafos del libro se alude a los estados de ansiedad y depresión, a la tensión emocional, al estrés, a las obsesiones y pensamientos irracionales, que acompañan al proceso de descubrimiento y tratamiento de la infertilidad.

Lo más importante del libro es su final, sin ser un libro de psicología, la autora describe un desenlace perfectamente analizable psicológicamente, que permite que la protagonista se quede embarazada: una explosión quema su casa, y tiene que empezar todo de nuevo; "con la explosión se quemaron muchas de mis obsesiones, de mis traumas, de mis sufrimientos" (pág. 244). Ese corte en su vida, esa detención de sus pensamientos de sus obsesiones y tener que afrontar una nueva situación, hizo cambiar su vida radicalmente, "cuando vives una experiencia extrema no solo cambia tu percepción de la vida, sino que tu cabeza provoca otra serie de alteraciones en el organismo" (pág. 247), y el resultado de esa interacción mente-cuerpo fue el embarazo natural de Ana. Esta novela representa un testimonio más de la necesidad de incluir al psicólogo en los equipos multidisciplinares de Reproducción Humana. Se trata de prevenir o tratar las alteraciones psicológicas que sufren las parejas con problemas de fertilidad y aumentar el bienestar y calidad de vida que propugna la OMS y la Ley sobre Reproducción Asistida.

Por: Carmen Moreno Rosset