

M anual de violencia familiar.

Autores: Enrique Echeburúa y Paz de Corral

Siglo XXI de España Editores. 1998



La obra se estructura en dos partes analizando separadamente las características de las mujeres víctimas de maltrato doméstico y los hombres maltratadores. El enfoque dado por los autores (Echeburúa, De Corral, Fernández-Montalvo, Corsi, Sarasua y Zubizarreta) facilita el acercamiento de esta realidad a los profesionales que están en contacto directo con la violencia familiar. Se trata de un texto eminentemente práctico que aborda la evaluación y el tratamiento de los problemas de violencia en la pareja.

Los bloques temáticos que componen la parte dedicada a las mujeres víctimas de maltrato hacen referencia a los aspectos teóricos básicos, detallándose además los principales instrumentos de evaluación del maltrato y de la sintomatología asociada. Por último, se describe el programa de intervención llevado a cabo con las víctimas de maltrato físico y/o psicológico, incluyendo el diario de las sesiones terapéuticas individuales y grupales.

Posiblemente sea la segunda parte la que presenta los contenidos más innovadores al plantear el abordaje terapéutico de los hombres maltratadores. En primer lugar, se analizan los mecanismos psicológicos de la violencia en el hogar, describiendo los componentes de la conducta violenta: actitud de hostilidad, estado emocional de ira, factores precipitantes, percepción de vulnerabilidad de la víctima, repertorio conductual deficitario, trastornos de personalidad y reforzamiento previo.

Asimismo, se recogen datos del perfil demográfico y psicopatológico de los maltratadores, ofreciendo una relación de señales de alerta que denotan la aparición probable de episodios de violencia por parte del hombre.

Antes del apartado referido a los programas de intervención, se presenta el diseño completo de la evaluación de los maltratadores, con el protocolo de entrevista, escalas y cuestionarios utilizados.

El programa de intervención propuesto consta de 15 sesiones desarrolladas en formato individual en las que se inciden en los principales aspectos psicopatológicos, tales como ira descontrolada, ansiedad/estrés, celos patológicos, consumo excesivo de alcohol, déficits en asertividad, comunicación, resolución de problemas, autoestima... El diseño es flexible y abierto, ajustándose el número de sesiones, los objetivos y las técnicas terapéuticas a las características de cada paciente. De todos modos, hay que destacar la utilidad del diario detallado de las sesiones.

Por último, nos parece muy interesante la inclusión de un listado de direcciones de los organismos responsables de la asistencia a las víctimas de la violencia familiar en cada una de las comunidades autónomas.

Por: Chelo Claramunt

La actitud cómplice y el silencio ante las diversas formas de violencia familiar han sido habituales en nuestra sociedad. Sin embargo, de un tiempo a esta parte cada vez son más los trabajos e investigaciones encaminados a desvelar y dar a conocer la auténtica magnitud de este problema que compromete gravemente la dignidad personal.

En la misma introducción, los autores se refieren al incremento de la violencia en el hogar, incidiendo en que las cifras de crecimiento superan incluso a las de accidentes de tráfico, agresiones sexuales y robos. Señalan que la familia es el foco de violencia más destacado de nuestra sociedad, reflejando una situación de abuso de poder por parte de los hombres maltratadores a los miembros más vulnerables: mujeres, niños y ancianos.