

Depresión Infantil. **Causas, evaluación y tratamiento.**

Autora: Victoria del Barrio

Editorial Ariel, s.a. 1997.

Este libro presenta de forma clara, sencilla y con gran rigor científico los principales conocimientos, instrumentos de evaluación y técnicas de intervención sobre uno de los trastornos que más preocupan a los psicólogos infantiles en la actualidad: la depresión. La Dra. del Barrio ha venido investigando este tema desde 1985, año en el que dirigió un estudio epidemiológico de la depresión infantil en Valencia. Desde entonces y hasta ahora son enormes las aportaciones que esta autora ha realizado sobre este tema a la comunidad científica. Su libro nos aporta gran parte de sus conocimientos y hallazgos sobre la depresión infantil.

El libro está estructurado en tres partes diferenciadas. En la Introducción expone la sintomatología característica de la depresión en la infancia; presenta la evolución que han sufrido los criterios diagnósticos de depresión mayor, desde los primeros elaborados por Ling (1970) hasta los del último Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM-IV; APA 1994); explica las diferentes teorías e interpretaciones etiológicas, y describe los principales factores de riesgo del sujeto y de su entorno.

En la parte central del libro presenta los principales instrumentos de evaluación de la depresión infantil, que divide en: medidas fisiológicas, observación de conducta, y entrevistas, cuestionarios, escalas. Finalmente describe las técnicas terapéuticas más utilizadas en el tra-

tamiento de la depresión en la infancia, haciendo especial hincapié en la importancia de la preparación y planificación de las terapias cuando se aplican a los niños, todo ello fruto de su experiencia profesional en este campo. Las principales líneas terapéuticas que desarrolla son: la terapia Conductual-cognitiva, la Racional y Emotiva, la Gestáltica, y la Psicoanalítica, así como presenta el tratamiento farmacológico más utilizado.

Este libro puede ser de gran ayuda para los psicólogos interesados en los trastornos infantiles, así como para aquellos alumnos de Psicología que quieran introducirse en uno de los temas de mayor actualidad. Seguramente, le habrá sido difícil a la Dra. del Barrio aglutinar en un sólo libro todos los conocimientos adquiridos desde hace más de una década de investigación, lo que hace de este libro, como indica el profesor Pinillos en su Prólogo, que sea "un excelente trabajo profesional, el más completo y actualizado que conozco sobre este asunto".

Por: Carmen Moreno Rosset

Dpto. de Psicología de la Personalidad,
Evaluación y Tratamiento Psicológicos, UNED,
Madrid

