

Psicología de la Salud

Desde sus inicios, la Psicología se ha planteado como objetivo el conocer y entender los procesos psicológicos que nos permiten adaptarnos satisfactoriamente al mundo que nos rodea en todos los aspectos, desde la necesidad básica de percibir y reaccionar al mundo material en el que nos desenvolvemos, hasta la capacidad, inteligente y motivada, para enfrentarnos a situaciones personales y sociales de creciente complejidad. Pero, con todo ello, el elemento que unifica y en cierta medida explica este interés de la Psicología, no es otro que intentar ejercer un paulatino control sobre nuestra adaptación, cuya expresión más evidente es la supervivencia en condiciones óptimas, o dicho de otro modo, el logro de niveles de salud adecuados, entendida esta no solo como una ausencia de enfermedad, sino como un estado de bienestar biopsicosocial.

Aunque posiblemente no sea necesario justificar el interés de elaborar un Dossier sobre esta temática, esta introducción puede servir para, por una parte, llevarnos a reflexionar sobre la cada vez más importante aplicación de nuestra área de conocimiento al ámbito de la salud y, por otra, ubicar los trabajos concretos que en esta ocasión lo componen. En este sentido y, abarcando de manera comprensiva y global el área de la Psicología de la Salud, encontramos un primer artículo de D. Jesús Rodríguez Marín, profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Miguel Hernández de Alicante, en el que desde la consideración del contexto social en el que se desenvuelve la intervención psicosocial sobre la salud, plantea el papel de las actitudes, roles, normas y, en suma, el estilo de vida, sobre los hábitos de salud. Igualmente, analiza y recoge diversos aspectos de esta temática: los procedimientos terapéuticos, la calidad asistencial, la educación para la salud, el papel de la comunicación, el cumplimiento de los regímenes terapéuticos, o la atención hospitalaria; y todo ello desde tres factores de intervención: prevención, promoción y planificación de programas orientados a la salud.

Por otra parte, desde un extenso conocimiento práctico que le da ser el Jefe del Departamento de Psicología del Hospital Clínico Quirúrgico 10 de Octubre de la ciudad de la Habana en Cuba, D^a Marta Martín Carbonell presenta en un segundo trabajo, la labor aplicada en dicho centro hospitalario apoyada en el modelo biopsicosocial que, lógicamente, implica la participación en un equipo interdisciplinar, mostrando tanto los logros (discusión diagnóstica conjunta, evaluación de la eficacia hospitalaria, participación en docencia e investigación,...), como los retos y problemas que quedan por resolver: la búsqueda de un lenguaje y/o conceptos comunes para los equipos profesionales que intervienen sobre la salud; el dualismo mente-cuerpo aun vigente; o la consolidación del rol profesional del psicólogo en ese contexto profesional.

En un tercer trabajo, presentado por D^a Diana Pon Cañaveras, del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Universidad de Valencia, se muestra una reflexión sobre uno de los tramos de evolución vital en el que más claramente pueden observarse los efectos y, por consiguiente, los beneficios, del estilo de vida sobre la salud: la tercera edad. Así, el artículo plantea las diferencias en salud existentes entre la persona, aun dentro de una misma generación, y su relación con llevar o no un estilo de vida activo en sus distintas facetas: físicas, cognitiva y social.

El cuarto artículo, de D^a Isabel Castillo Fernández y D^a Isabel Balaguer Solà, del Departamento de Metodología, Psicobiología y Psicología Social de la Universidad de Valencia, muestra los resultados empíricos de una investigación que establece las relaciones entre la percepción de la forma física y del estado de salud, en una muestra de jóvenes escolares de ambos sexos, estableciendo su valor predictivo respecto a la frecuencia de ejercicio físico realizado.

Por último, el trabajo llevado a cabo por D. Enrique Cantón Chirivella y D^a M^a Carmen Sánchez Gombau, del Departamento de Psicología Básica de la Universidad de Valencia, recoge los resultados de una amplia investigación con menores escolarizados de la provincia de Valencia, sobre el papel de las actitudes y valores como factores motivacionales clave en la consecución de conductas de salud o, por contra, en la consolidación de hábitos insanos (tabaco, alcohol,...), no solo desde un punto de vista biológico sino también desde una perspectiva de riesgo psicosocial, en consecuencia con la conceptualización actual de salud. Es importante señalar que el trabajo muestra claramente como las actitudes favorecedoras de los hábitos beneficiosos o nocivos para la salud, se van consolidando cada vez en edades más tempranas. Asimismo, se señala como los agentes sociales tradicionales van perdiendo capacidad de influencia sobre las actitudes, especialmente una vez consolidadas, lo que lleva a plantear algunas sugerencias prácticas para, desde la intervención profesional, abordar esta preocupante situación, combinando investigación básica e intervención, que es probablemente el binomio que mejor puede justificar el esfuerzo por avanzar en Psicología: saber más y mejorar la calidad de vida, es decir, ganar en salud individual y colectiva.

Fdo. Dr. Enrique Cantón Chirivella
Coordinador Dossier Psicología de la Salud.