

# R

## Revisión bibliográfica de los temas tratados en Psicología de la Salud. Período 1974-1996.

María José Calero Martínez

Licenciada en Psicología. Psicóloga de CASDA, Asociación Ciudadana Contra el S.I.D.A. de Castellón.

Cristina Guerrero y Rosa Roglá

Licenciadas en Psicología.

### RESUMEN

El OBJETIVO del artículo es analizar a partir de los artículos de revistas publicadas desde 1974 hasta 1996, la distribución de los temas tratados en Psicología de la Salud. Para ello se ha utilizado un DISEÑO de estudio observacional, descriptivo y retrospectivo, cuyo ÁMBITO DE ESTUDIO son artículos de libros y revistas aparecidos en la Base de Datos PsycLIT a partir del descriptor "Health Psychology" durante el periodo 74-96, y siendo los SUJETOS: Todos los artículos de revistas científicas nacionales e internacionales aparecidos en la base de datos.

MEDICIONES E INTERVENCIONES. De los 1724 artículos existentes entre libros y revistas se decidió revisar una muestra (n=748) de revistas científicas. Estos artículos fueron codificados por tres personas según la Clasificación del Fondo de Investigación en Salud para asegurar que durante la clasificación no se variaban los criterios de clasificación. Se realizó un análisis del contenido de los artículos, de

los autores y revistas más productivas, del número de artículos publicados por años y de la nacionalidad de las publicaciones. RESULTADOS: Psicología de la Salud resultó ser el apartado con mayor número de publicaciones (33.9%) de los artículos, seguido de Estado de Salud y Enfermedad (29.9%).

### ABSTRACT

This paper main aim is to analysy those topics about Heath Psychology, published in research articles from 1974 to 1996. An observational, descriptive and retrospective desing has been used for this porpose. We focused on books and research articles that appared in Psycl IT data base using as key word "Health Psychology" from 1974 up to 1996. The subjects in this study were all the national and international research articles that appeared in the above mentioned data base. Measurements and actions, from a total of 1724 research articles taken from book articles and research articles, we decided to review just a sample of 748 scientific research articles (n=748).

These artcles were classified by three researchers separately in order to unify the classification criterion according to the "Fondo de Investigación en Salud" Classification. We carried out an analysis of the articles contents, most productive authors, most productive research articles, number of articles published per year and nationality of the publication. Results. Health Psychology turned out to be the most published section (33,9%), followed by Health and Illness (29,9%)

### PALABRAS CLAVE

Psicología de la Salud, Revisión, Base de datos, Artículo científico

### KEY WORDS

Health Psychology, Review, Data base, Scientific research article.

## INTRODUCCION

Tener una curiosidad organizada, poner en duda lo que se está haciendo, indagar a partir de observaciones sobre hechos que no tienen una explicación lógica o que no está lo suficientemente justificada, y hacer todo esto con un método apropiado. Todo esto debe ser una actitud y debería ser un actividad común entre los profesionales de la salud.

La necesidad de responder a muchas preguntas sin aclarar que surgen continuamente durante el ejercicio de la profesión y cubrir así lagunas en el cuerpo de conocimientos de la Psicología, conocer la historia de las enfermedades o la influencia de factores psíquicos y sociales en el enfermar y poder así ver de qué manera, con qué terapia o intervención podemos ayudar, son razones para animar el que se investigue en el campo de la Psicología.

Creemos conveniente sentar las bases del que será nuestro trabajo, justificarlo, para poder detectar y priorizar otros posibles problemas a investigar, aplicar el método científico, diseñar, planificar y desarrollar una investigación y comunicar los resultados y el propósito de la investigación. Nuestra intención es conocer las diferentes etapas de una investigación en salud, y su equivalencia con las partes de un artículo y/o comunicación oral, y hacer esto en equipo.

Las cuestiones que nos han llevado a plantearnos nuestro objeto de estudio: realizar una *revisión bibliográfica* en el marco de la *Psicología de la Salud* para centrarnos en cómo ha estado y está siendo tratada científicamente por el resto de profesionales, médicos y psicólogos sobre todo, de la salud; una forma de acercarnos al campo real de la *Psicología de la Salud*.

La salud se ha convertido en objetivo prioritario en los países desarrollados, y hoy por hoy, no la salud referida únicamente a un plano *biológico*, sino que debe referirse también a un plano *psicológico y social*. La O.M.S. entiende la salud como un estado de completo bienestar físico, psíquico y social.

También en *Psicología* se ha observado un cambio en los últimos años. Centrándonos en la *intervención terapéutica*, su campo de acción se centró en un principio en los *trastornos mentales*, que eran y son objeto de atención de los psiquiatras, lógico si pensamos que tras la S.G.M. las necesidades de intervención se plantearon alrededor de estos trastornos. En los años 50-60, y con el interés por el tratamiento activo de personas marginadas y con el desarrollo de las *Técnicas de Modificación de Conducta e Intervención Comunitaria*, se fueron desarrollando instrumentos y procedimientos para evaluar y tratar las diversas alteraciones. Hoy los

psicólogos han ensanchado sus fronteras de actuación al abarcar los trastornos de salud que parecen depender de variables psicosociales y otros trastornos de carácter crónico e incluso terminal: *alteraciones biopsicosociales* (ENGEL, 77).

Que a mediados de los 70 aparezcan estas posibilidades de intervención depende de varios factores:

1) trastornos que afectan gravemente la salud se relacionan con estilo de vida poco saludable.

2) los psicólogos clínicos han demostrado tener habilidades que permiten el aprendizaje o eliminación de comportamientos habituales y pueden utilizarse sobre estos estilos de vida perjudiciales (MILLON, 1982).

Así el campo de acción de la *Psicología Clínica* incluye tanto el *Psicodiagnóstico* como la *Intervención*, contemplando la *evaluación* de los distintos problemas en continua interacción con su *tratamiento*. La *intervención* se realiza sobre los *trastornos mentales tradicionales*, para eliminarlos o aliviar el problema, o para mejorar el funcionamiento cotidiano de los pacientes, y también para aumentar de forma general la salud, la prevención, y modificar o aliviar las alteraciones estrechamente vinculadas a las variables psicosociales, los *trastornos crónicos*, en los procesos de rehabilitación o para aliviar las consecuencias de estos problemas a los propios sujetos o a sus allegados.

Así las *técnicas comportamentales* ofrecen al psicólogo un instrumento capaz de abordar los problemas de salud, convirtiéndose en una alternativa terapéutica que desarrollan y aplican los psicólogos, llevando a que estos las consideren características de su profesión.



## T EMES D'ESTUDI

De otro lado, a mediados de los 70 nace de forma vigorosa la **Medicina Comportamental** (BIRK, 1973) arrancando del "impasse" de la Medicina Psicosomática, de los estudios sobre emociones y de los estudios de Sechenov, Pavlov y Bechterev. La Medicina Psicosomática se desarrolla partiendo de que la Psicología Clínica no se limita a lo psicopatológico, sino que se amplía a la prevención y tratamiento de los trastornos somáticos.

Se desarrolló rápidamente debido a

- a) el éxito de las técnicas operantes en el tratamiento de problemas de salud,
- b) la eficacia del biofeedback en tratar las cefaleas tensionales,
- c) el papel de factores psicológicos en el agravamiento o mejora de enfermedades,
- d) el abaratamiento de los costes y
- e) el compromiso de los ciudadanos en asumir un papel activo en el control de los factores que afectan a sus vidas.

Las principales causas de muerte prematura son el consumo excesivo de tabaco, abuso de alcohol, dieta inadecuada y la inactividad física, factores todos ellos susceptibles de modificación, con lo que cada persona se puede convertir en agente de su propia salud. **Tan importante como lo que la persona tiene es lo que hace.**

Una limitación de la Medicina Conductual es que ha aparecido al margen de la Terapia de Conducta perpetuando la dicotomía cuerpo/psique. Así han surgido otros constructos, **Salud Comportamental**, subespecialidad dentro de la Medicina Comportamental, **Psicología Comunitaria** acentuando la perspectiva ecológica de la interacción, y la **Psicología de la Salud**, derivada de estas dos áreas y de las necesidades planteadas por el modelo biopsicosocial.

MATARAZZO la define en 1980 como "la unión de las contribuciones

específicas, educativas, científicas y profesionales de la Psicología como disciplina para la promoción y mantenimiento de la salud, la prevención y tratamiento de la enfermedad, la identificación de correlatos etiológicos y diagnósticos de salud/enfermedad y disfunciones relacionadas y la mejora de los sistemas de asistencia para la salud y la organización de la política de salud" (BOTELLA, 1986).

Este enfoque supone una ampliación de campos para la Psicología de la Intervención y desmarcarse así de la Medicina.

La **Psicología de la Salud** se ocupa de factores psicológicos presentes en los fenómenos de salud/enfermedad, y propone un nuevo modelo de salud en el que los problemas médicos presentan una **etiología multifactorial** y requieren soluciones interdisciplinares, hace así hincapié en la **promoción de la salud** y la **prevención de la enfermedad**. El campo semántico de la Psicología de la Salud no está del todo limitado, pero es su objetivo establecer un modelo marco de salud/enfermedad.

Hemos revisado estudios similares al que nosotros vamos a emprender (ÉCHEBURÚA, 96; BUCETA-BUENO, 90) y para no repetir lo ya hecho en estos ámbitos, nuestra revisión bibliográfica será de revistas científicas (y no sólo textos) en el ámbito nacional e internacional, que tienen como referente común la Psicología de la Salud, desde el momento en que empieza a plantearse el tema desde las diferentes disciplinas que lo tratan.

## 2. OBJETIVO

### OBJETIVO GENERAL.

**Analizar**, a partir de los artículos de revistas científicas publicadas desde 1974 hasta 1996, la distribución de los **temas** tratados en **Psicología de la Salud**.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

1. Ver sobre qué **temas** o contenidos se ha publicado en distintas áreas dentro de la Psicología de la Salud.
2. Ver si hay incremento en el **número de publicaciones** a lo largo del período revisado.
3. Ver si hay **autores** que destaquen más por su número de publicaciones sobre el tema.
4. Ver si hay **revistas** que destaquen más por su número de publicaciones sobre el tema.
5. Ver el número de **publicaciones** en el ámbito **nacional** frente al **internacional**.

## 3. METODOLOGÍA

La **población** que se ha tomado en este estudio son todos los artículos de libros y revistas que aparecen en la base de datos PsycLIT (N=172). Y la **muestra** que hemos decidido tomar para llevar a cabo la revisión bibliográfica son todos los artículos de revistas científicas aparecidas en dicha base de datos a partir del término «Health Psychology», desde el año 1974 hasta el 1996 (n=748), por diversas razones que se comentarán posteriormente.

En cuanto a las **variables** que hemos considerado para el estudio, y teniendo en cuenta nuestros objetivos, se han incluido cinco:

- **Tema:** clase de tema tratado en cada artículo atendiendo al contenido de los mismos y partiendo de la clasificación del F.I.S. (Fondo de Investigación en Salud) modificada.
- **Nº de Publicaciones:** nº de artículos publicados a lo largo de los dos períodos de tiempo estudiados (1974-1989; 1990-1996).
- **Autores:** los más destacados en cuanto a su nº de publicaciones sobre el tema.

- **Revistas:** las más destacadas en cuanto a su nº de publicaciones sobre el tema.

- **Nacionalidad/Internacionalidad:** nº de publicaciones nacionales e internacionales.

## MÉTODOS Y RECOGIDA DE DATOS.

El presente estudio incluye la revisión de los artículos de revistas entre el 74-96. Esta revisión, aunque recoge un amplio número de revistas de diversos países, no da cuenta de todos los trabajos que sobre el campo de Psicología de la Salud se han publicado en dicho período temporal, así puede mencionarse el caso de algunas revistas españolas que no son recogidas como: «Revista Española de Terapia del Comportamiento», «Papeles del Psicólogo» o «Boletín de Psicología», en las cuales, hemos podido comprobar que aparecen diversos artículos sobre este campo; o que aún siendo recogidas, no aparecen todos sus artículos sobre el tema, como es el caso de la revista «Análisis y Modificación de Conducta», de la cual solo se contemplan dos artículos, cuando realmente contiene un mayor número de los mismos.

Pero creemos que aún teniendo en cuenta esta limitación, la revisión llevada a cabo nos puede proporcionar datos de gran interés, dado que incluye una gran y variada muestra (n=748) a lo largo de un período de tiempo considerable (1974-1996), de todo lo publicado en revistas dentro del campo de la Psicología de la Salud.

Para realizar esta búsqueda hemos utilizado la base de datos *PsycLIT* ya que es a la que hemos tenido más fácil acceso y mayor disponibilidad de uso, descartamos hacer uso de otra base de datos, el *MedLine*, que finalmente descartamos al considerar que se trata de una base mucho más médica y no contemplaría de igual modo los aspectos más psicológicos de la salud.

Otra razón para nuestra elección del *PsycLIT* fue que consideramos que esta base de datos, que contempla los resúmenes de la literatura psicológica de 1300 revistas en 27 lenguajes de aproximadamente 50 países, nos proporcionaría una muestra considerable y representativa de los artículos publicados en el campo de la Psicología de la Salud a lo largo de los años.

## PROCEDIMIENTO.

El procedimiento seguido para la realización de la presente revisión fue el siguiente:

a) Lo primero fue seleccionar el término a partir del cual se extraerían los artículos a revisar. Puesto que nuestro objetivo principal era ver y analizar sobre qué temas o contenidos se ha escrito y publicado a lo largo de la historia de la Psicología de la Salud, decidimos introducir precisamente ese término «Health Psychology», acotando así la literatura psicológica referida a este campo y poder extraer todos los artículos que aparecen en la base de datos.

b) A continuación, de entre todos los artículos aparecidos, tanto en libros como en revistas, durante los períodos 1974-1989 y 1990-1996 (que son los proporcionados por la base de datos con la que trabajamos y, además, es a partir de estas fechas cuando es planteado el cambio del concepto de Salud, desde la Conferencia de Alma-Ata), seleccionamos solamente los de las revistas por diversas razones. Por un lado, el total de artículos de libros y revistas era de 1372, lo cual suponía un elevado número de los mismos para ser analizado; por otro lado, mencionar que la revisión de libros, ha sido llevada a cabo recientemente (ECHEBURÚA ODRIÓZOLA, 1996) en la cual se recogen casi todos los libros publicados en España en los últimos ocho años que llevan en el título «Psicología de la Salud».

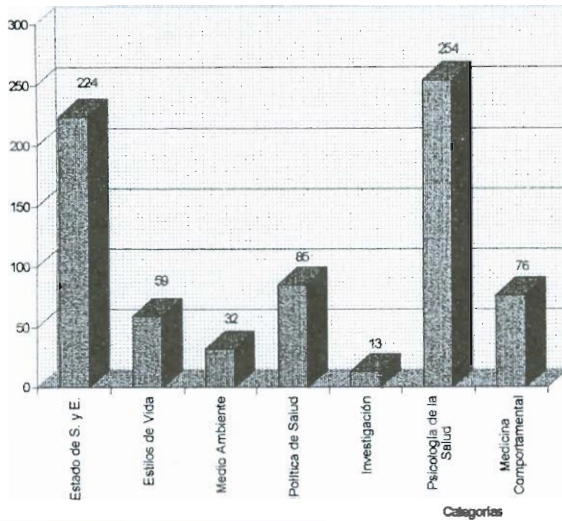
c) El siguiente paso, antes de analizar minuciosamente los artículos, fue plantearnos la cuestión de la *clasificación*, esto es, a qué clasificación podíamos recurrir para categorizarlos. Las posibilidades eran dos: bien acudir a una ya establecida, o bien realizarla nosotras mismas. Antes de tomar una decisión revisamos a "grosso modo" todos los artículos para tener una visión general de sus contenidos, de esta manera pudimos observar la gran diversidad de temas tratados en los artículos y asimismo la gran variedad en un mismo artículo; fue principalmente por ello por lo que finalmente decidimos acudir a una clasificación ya establecida. Las clasificaciones al respecto son muy escasas y poco precisas, perteneciendo dos de las clasificaciones vistas a dos estudios sobre revisiones bibliográficas en Psicología de la Salud y establecidas por los respectivos autores, que no incluían todas las categorías que se pueden tener en cuenta partiendo del modelo biopsicosocial que se pretende desde la Psicología de la Salud. Finalmente nos basamos en la categoría establecida por el Fondo de Investigación en Salud (F.I.S.) ya que consideramos que era la más completa y recogía de un modo bastante fiel todas las categorías o áreas para poder clasificar los contenidos de los artículos revisados: *Estados de salud y enfermedad, Estilos de vida y salud, Medio ambiente y salud, Política en salud e Investigación*. Aunque aún fue necesario realizar sobre dicha clasificación algunas modificaciones. Por una parte eliminamos algunas subcategorías puesto que en nuestros artículos no aparecía ninguno que se incluyese en ellas; y por otra tuvimos que incluir tanto algunas subcategorías no contempladas, como dos grandes categorías que constituían el grueso de los artículos revisados: *Psicología de la Salud y Medicina Comportamental*. Y esto se debe al hecho de que la clasificación elegida es mucho más médica y no contempla esos apartados en sí, aunque como se



# TEMAS D'ESTUDI

Gráfica 1

CLASIFICACIÓN F.I.S. MODIFICADA



ha mencionado sí que tiene en cuenta algunos de esos aspectos tales como los Estilos de Vida y Medio Ambiente, aludiendo así mismo a diversos factores psicológicos en algunas otras categorías.

d) A continuación pasamos al *análisis de los artículos* seleccionados. Esta tarea la llevamos a cabo entre los tres miembros del grupo, y aunque nos supuso invertir una mayor cantidad de tiempo, creímos conveniente hacerlo de este modo para evitar posibles sesgos a la hora de categorizar los artículos, puesto que categorizar tiene obviamente un componente subjetivo, y seguimos así unos criterios homogéneos al clasificarlos. Comenzamos revisando los artículos uno por uno para incluirlos en una u otra categoría/subcategoría a partir, principalmente, de sus contenidos temáticos aunque también se tuvieron en cuenta otros aspectos: el título y la revista a la que pertenecían; todo ello siguiendo la clasificación citada.

e) En último lugar, para poder llevar a cabo el análisis e interpretación de los datos y poder extraer unas conclusiones al respecto, realizamos el recuento

de los artículos contenidos en cada una de las categorías y subcategorías. (Ver Clasificación F.I.S. Modificada en Anexo 1)

## 4. INTERPRETACIÓN

En esta primera gráfica se presentan las grandes categorías en que se ha dividido la *clasificación del Fondo de Investigación en Salud modificada*:

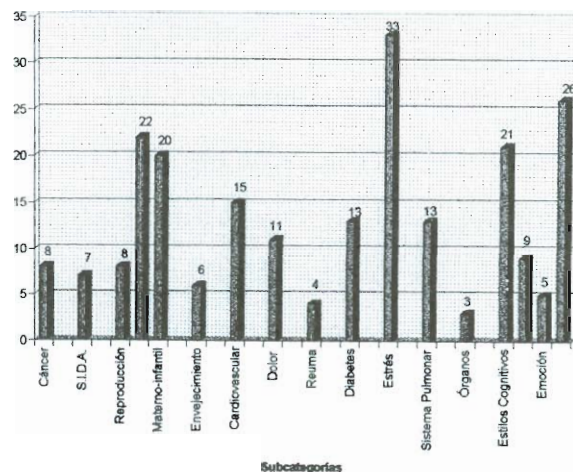
(Ver gráfica 1)

1. Estados de Salud y Enfermedad, 2. Estilos de Vida y Salud, 3. Medio Ambiente, 4. Política de Salud, 5. Investigación en Salud, 6. Psicología de la Salud y 7. Medicina Comportamental. Así podemos tener una visión general de la distribución de los artículos.

Claramente dos son las categorías que destacan con un mayor nº de artículos al respecto: *Psicología de la Salud* en primer lugar (254), y *Estados de Salud y Enfermedad* en segundo (224). Como era de esperar, gran número de artículos se han incluido en el apartado de Psicología de la Salud, puesto que fue una de las categorías que nos vimos obligadas a incluir al ser concretamente este campo el que queríamos estudiar, y teniendo en cuenta que la clasificación utilizada -F.I.S.- es mucho más médica, numerosos artículos que aparecieron no se englobaban en ninguno de sus apartados originales tratando precisamente de temas y cuestiones específicas de lo que es la Psicología de la Salud. Y por otro lado, también era de esperar el elevado número de artículos en el apartado de Estados de Salud y Enfermedad ya que es en éste donde se engloban todas las patologías físicas y mentales que se han estudiado

Gráfica 2

Estados de Salud y Enfermedad



así como otros aspectos más generales de salud y enfermedad. A continuación destacan las áreas de *Política de Salud* (85) y *Medicina Comportamental* (76) con un número de artículos bastante menor respecto a las dos categorías anteriormente citadas. Destacar que en la primera categoría la mayoría de los artículos aquí contenidos se refieren al apartado de *Métodos y Técnicas Educativas*, especialmente a la *Formación del Psicólogo*.

Posteriormente observamos que siguen las categorías de *Estilos de Vida y Salud* (59) y *Medio Ambiente y Salud* (32), que aunque sí se tienen en cuenta y son áreas estudiadas no tienen la prioridad y relevancia que se esperaría desde el campo de la Psicología de la Salud. Finalmente, aparece la categoría *Investigación* (18) la cual constaba en la clasificación original ya que el organismo a la cual pertenece es precisamente el Fondo de Investigación en Salud.

(Ver Gráfica 2)

La 1<sup>ª</sup> categoría *Estado de Salud y Enfermedad*, es la segunda en nº total de artículos que recoge (224), que se re-

parten en los diferentes campos que vamos a ir comentando.

El de mayor número ha sido el de *Salud Mental* (61), de los añadidos a la clasificación, y resulta lógico tratándose de investigaciones psicológicas, o médicas, que tienen en cuenta los factores no solo biológicos que influyen en la enfermedad. Así aparecen un total de 26 artículos repartidos entre las diferentes psicopatologías, entre las que están *Trastornos de Personalidad y Depresión* (5), seguidos de *Autismo y Trastornos Alimenticios* (4), *Esquizofrenia* (3), *Retraso Mental y Demencia* (2) y un *Trastorno Obsesivo Compulsivo*.

Después aparecen los *Estilos Cognitivos* con 21 artículos, seguidamente *Atención y Memoria* (9) y *Emoción* (5). A puntaremos ahora que los trastornos derivados del *Estrés* han sido considerados en punto aparte dada la importancia que ha tenido este factor en la consideración de la Psicología de la Salud como disciplina y que veremos que aquí se refleja de cierta manera.

En 2<sup>º</sup> lugar el campo ha resultado ser el de *Reproducción y Crecimiento* (50

art.) repartidos entre *Adolescencia* (22), *Salud Materno - Infantil* (20) y *Reproducción* (8). No es sorprendente si analizamos el gran número de revistas médicas recogidas de especialistas en este área, de Pediatría, niños,... Aunque otra posible explicación es que en muchas ocasiones para prevenir enfermedades y promover salud hay que educar; y esto hemos de hacerlo a edades tempranas, cuando aún no hay malos hábitos establecidos.

En tercer lugar aparece el *Estrés*, al que ya nos habíamos referido, con 33 art. Entre éste y el primer campo de Salud Mental, nos dan más del 40% del total de artículos. Sigue la *Patología Cardiovascular* (15), lógico si pensamos que este tipo de patología está muy relacionada con Estilos de Vida (fumar; beber; comer; falta de ejercicio,...) y con el *Estrés*. Después aparece la *Diabetes* (13) epígrafe incluido por nosotras ya que resulta necesaria la insistencia en cuidar las prescripciones facultativas y la dieta, y el *Sistema Pulmonar* (13). Aquí vuelven a ser importantes los estilos de vida en estas enfermedades (asma, alergia y broncopulmonares). Sigue el *Dolor* (11) que nos da paso al *Cáncer* (8) y *S.I.D.A.* (7). Advertimos que posiblemente esperábamos mayor número de artículos en estas patologías, y que así es en algún caso más, ya que aunque hemos primado la enfermedad a la hora de clasificar los artículos, cuando estos trataban más de una patología han sido incluidos en *Prevención y Promoción de la Salud*. En último lugar aparecen *Envejecimiento* (6) y *Reuma* (4) que quizás pudo ser codificado junto a *Dolor* (?).

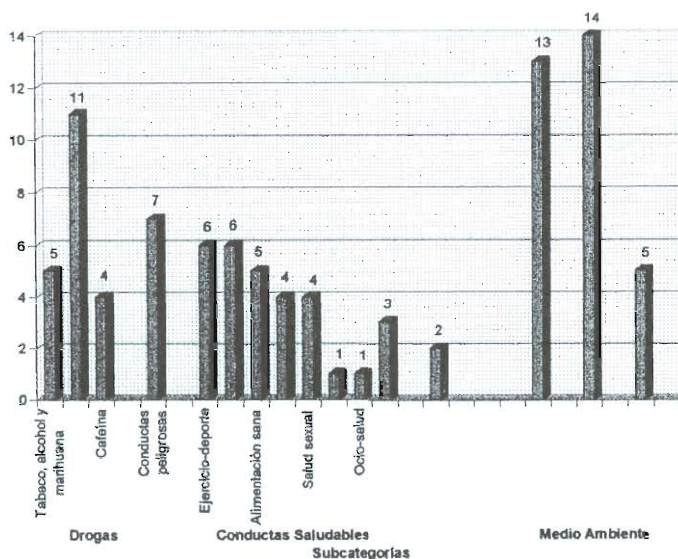
(Ver Gráfica 3)

En la segunda categoría, *Estilos de vida y salud*, se han agrupado 59 artículos.

En dicha categoría el campo con mayor número de artículos publicados es denominado *Patrones y conductas salu-*

Gráfica 3

Estilos de Vida y Medio Ambiente y Salud

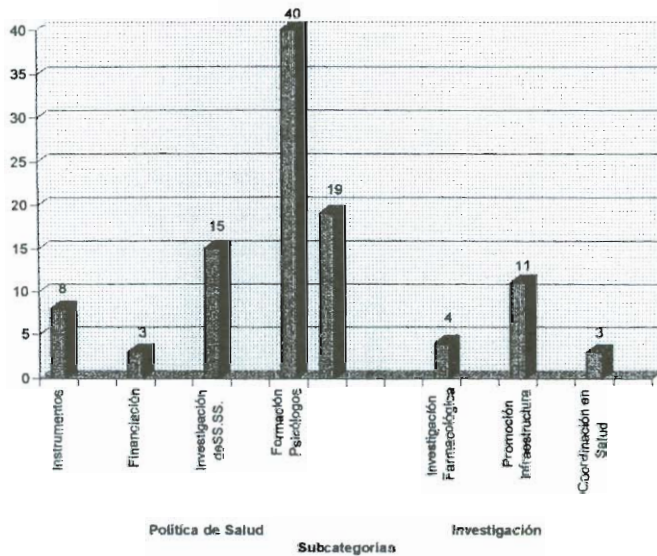




# TEMAS D'ESTUDI

Gráfica 4

Política de Salud e Investigación



dables con 30 artículos. Dicho campo a su vez se segrega en una serie de temas, entre los que se reparten los artículos: control de peso: (6), ejercicio y deporte: (6), alimentación sana: (5) salud buco-dental: (4), salud sexual: (4), general: (3), ocio y salud: (1), y sueño y descanso: (1). Es esperado que este campo sea el más numeroso dentro de esta categoría ya que uno de los temas más relevantes dentro de la Psicología de la Salud es la Promoción de la Salud y Prevención de enfermedad, estableciendo Patrones y Estilos de vida saludables. Si lo consideramos globalmente, vemos que son pocos los artículos que tratan dicho tema.

Seguidamente se encuentra Drogas, 20 artículos publicados. Dentro del que Tabaco es el tema con más artículos (11); hecho esperable si por su repercusión para la salud y extensión como hábito en la sociedad. Le sigue Tabaco, alcohol y marihuana (5) y por último Cafeína (4).

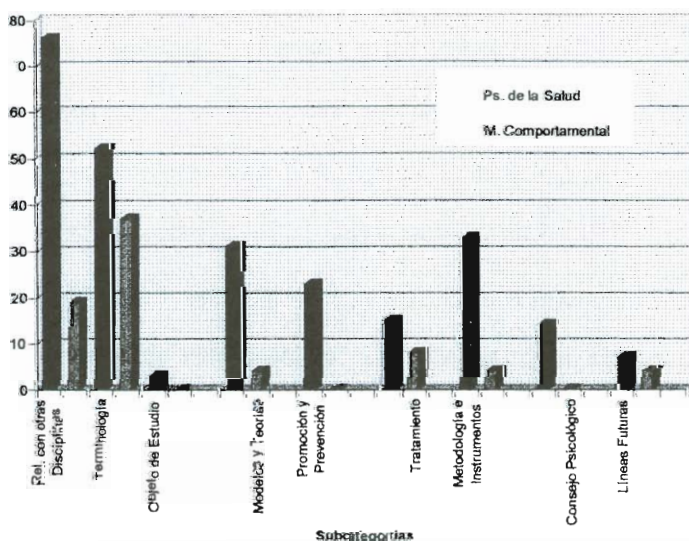
Otro campo dentro de esta categoría es el que centra su atención en Conductas que entrañan riesgo (7). Temas variados se tratan en este campo: Seguridad vial, Personalidad anti-social y pro-social, Agresión, etc. Por último, el campo con menos artículos es el referido a Patologías relacionadas con marginalidad con sólo 3 artículos.

En la 3ª categoría, Medio Ambiente y Salud, los artículos quedan en dos subcategorías: *Factores sociales*, (19), hay 14 artículos referidos a Empleo y salud: temas relacionados con la salud en el trabajo. Se explica por la aparición de revistas sobre trabajos específicos, por ejemplo: «Military Medicine», «Aviation Space and Environmental Medicine», etc. En segundo lugar hay 5 artículos clasificados como Generales u otros, porque se refieren a los factores sociales globalmente, es decir, en como influyen en la salud, en la enfermedad, etc. *Familia y Salud* (13) referidos a temas como Terapia Familiar, problemas de Divorcio.

(Ver Gráfica 4)

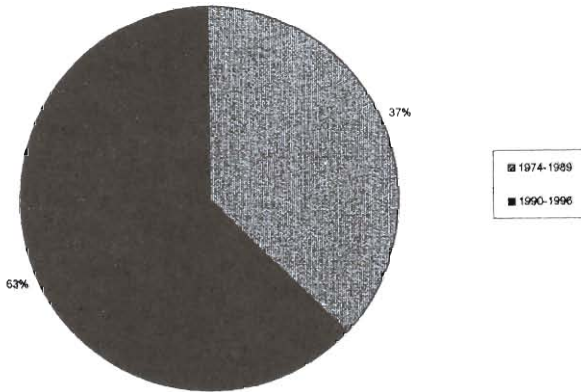
Gráfica 5

Psicología de la Salud y Medicina Comportamental



Gráfica 6

Nº de Publicaciones por periodos de años



La 4ª categoría, Política de Salud, recoge 85 artículos. Dentro de ésta la subcategoría con más artículos es la referida a Métodos y Técnicas educativas (59); estos quedan, a su vez, divididos en dos temas: Formación del psicólogo clínico, (40) y del personal sanitario (19).

Otra subcategoría es Investigación en servicios de salud, sobresale Organización de la asistencia sanitaria (15). Estos artículos tratan el tema de la Reorganización de los Hospitales, una vez introducidos aspectos psicológicos en los cuidados de salud/enfermedad. Artículos de este tema en relación con otros campos de dicha categoría: Instrumentos (8) y Financiación (3).

La 5ª categoría, Investigación, dividida en tres: Promoción de la Investigación (11), Investigación Farmacológica (4) y Coordinación de Investigación en Salud (3). El peso es lógico si consideramos que la clasificación es del F.I.S., y su objetivo la investigación y su promoción.

(Ver Gráfica 5)

Los dos últimos puntos son las dos grandes categorías que hemos añadido a la clasificación ya dada por el F.I.S. de las materias en salud. En la categoría de *Psicología de la Salud* el campo con mayor número de artículos incluidos ha

sido *Delimitación del Campo* (131) repartidos en: *Relación con otras disciplinas* (76), *Terminología* (52) y *Objeto de estudio* (3), resultado que se corresponde con lo visto en la bibliografía como un intento de acotar el terreno que pertenece a esta disciplina diferenciándola de otras muy próximas (Psicología Clínica, Medicina Comportamental, Psicología Comunitaria, ...).

En segundo lugar (33 artículos) aparece la *Metodología e Instrumentos* y muy próximo *Modelos y Teorías* (31), áreas que aunque tienen entidad propia por el número de publicaciones encontradas, son una forma más de demarcación del terreno de la Psicología de la Salud.

El cuarto ha aparecido *Promoción y Prevención*. Destacar que no solo apa-

TABLA I

AUTORES MÁS DESTACADOS POR NÚMERO DE PUBLICACIONES (74-96)

-SMITH ANDREW P.	18
-RODRIGUE JAMES R.	9
-MARTEAU THERESA M.	9
-BELAR CYNTHIA D.	9
-FRANK ROBERT G.	8
-ROBINER WILIAM N.	8
-DIEKSTRA RENE F.W.	7
-GOLOMBOK SUSAN	7
-WILL THOMAS ASBIBY	7
-NELL VICTOR	6
-MICHTE SUSAN	6
-FISHER SHIRLEY	6
-ADLER NANCY E.	6
-BELARD CYNTHIA D.	6
-KIDD JANE	5
-TYRRELL DAVID A.	5
-MATAZZO JOSEPH D.	5
-GIEFFEN GARY R.	5
-STONE GEORGE C.	5
-ROBERTS MICHAEL C.	5



## TEMAS D'ESTUDI

TABLA 2

TÍTULOS DE REVISTAS	Nº
HEALTH PSYCHOLOGY	49
AMERICAN PSYCHOLOGY	42
PSYCHOLOGY AND HEALTH	34
JOURNAL OF DEVELOPMENTAL AND BEHAVIORAL PEDIATRICS	24
ANNALS OF BEHAVIORAL MEDICINE	21
PROFESSIONAL PSYCHOLOGY RESEARCH AND PRACTICE	17
BRITISH JOURNAL OF CLINICAL PSYCHOLOGY	15
IRIS JOURNAL OF PSYCHOLOGY	14
REVISTA LATINOAMERICANA DE PSICOLOGIA	12
COUNSELING PSYCHOLOGIST	12
SOCIAL SCIENCE AND MEDICINE	11
JOURNAL OF CONSULTING AND CLINICAL PSYCHOLOGY	11
ADVANCES	10

Las restantes revistas aparecían en cuatro ocasiones, tres o dos

recen los artículos aquí incluidos, ya que cuando estos podían ser clasificados según el tema (cáncer, drogas, ...) éste predominaba, y aquí sólo quedaron los que abordan varios problemas a la vez y los que únicamente trataban de la promoción de la salud y de prevención de la enfermedad.

Después con igual número de artículos (14) aparecen dos bloques *Tratamientos* y *Consejo Psicológico*. El apartado de Tratamientos cabe hacer la misma matización que en el caso de la Promoción y Prevención. Consejo Psico-

lógico ha merecido un apartado propio.

Por último aparecen en siete ocasiones *Líneas futuras de trabajo en Psicología de la Salud* desde diferentes ámbitos o países como forma de orientación de por dónde deben seguir los pasos de los psicólogos de la salud.

La última categoría es la de *Medicina Comportamental*. En primer lugar hacer ver que los apartados son similares al bloque anterior. La lectura que nos da la explicación es la misma. El área en que más artículos aparecen es de la mis-

ma manera *Delimitación del Campo* (56), *Terminología* (37) y *Relación con otras Disciplinas* (19). Después aparecen *Tratamientos* (8) y por último los bloques de *Metodología, Modelos y Teorías* y *Líneas Futuras* con (4) cada uno.

Hacemos notar que no son sólo estos los artículos que tratan de Medicina Comportamental, sino muchos más que han sido clasificados en otros campos por los temas que trataban (Salud dental, niños, alimentación, enfermedades profesionales, ...).

Mostramos los resultados de ambos bloques juntos debido al paralelismo de temas que han surgido en los dos ámbitos de estudio con la excepción del Consejo Psicológico y del apartado de Promoción y Prevención.

(Ver Gráfica 6)

En esta gráfica podemos observar claramente un incremento del número de publicaciones a lo largo de los años.

Concretamente vemos que en el periodo de 16 años (1974-1989) el número de publicaciones es casi la mitad,  $n=278$ , que en los 7 últimos años (periodo 1990-1996),  $n=470$ . Concluir que tanto el número de revistas como autores que escriben sobre el tema ha aumentado. Desde el comienzo de la Psicología de la Salud, éste es un campo que va proliferando.

En cuanto al *contenido* de los artículos publicados en cada uno de esos dos periodos, mencionar que entre 1974-1989 destacan aquellos referidos a lo que es la *delimitación del campo* de la Psicología de la Salud (su relación y delimitación con otras disciplinas próximas como la Psicología Clínica, Medicina Comportamental, etc., cuestiones de conceptualización y terminología; así como algunos referidos a su objeto de estudio). Y los del periodo 90-96 ya vemos como, además de los mencionados (aunque en menor número), se

publica sobre temas más diversos: gran cantidad a los **estados de salud y enfermedad**, y hay una aproximación hacia los principios que postula el modelo biopsicosocial, aunque aún no todo lo deseado.

(Ver tabla 1)

En esta tabla se han resumido todos aquellos autores que han mostrado un mayor interés sobre el tema, trabajando en mayor medida sobre diversos aspectos del mismo y publicando así un mayor número de estudios al respecto. Han sido ordenados jerárquicamente.

(Ver tabla 2)

En esta otra tabla se presentan los mismos datos, número de artículos publicados, pero en este caso de revistas. También se han ordenado de mayor a menor partiendo de 49 publicaciones como máximo.

## NACIONALIDAD / INTERNACIONALIDAD.

De los 748 artículos recogidos en este trabajo solamente 7 pertenecen al ámbito nacional, frente a 741 internacionales, lo cual supone un muy bajo número de publicaciones en el campo de la Psicología de la Salud desde España; comentar, como ya se ha mencionado en el apartado de metodología, que este no es el total real ya que de hecho si tenemos constancia de muchos otros artículos publicados en este país sobre el tema, pero que bien no se ha recogido la revista en donde han sido publicados en la base de datos PsycLIT, o bien -aún recogiendo la revista- no se han contemplado los artículos en cuestión.

Las revistas en donde han aparecido los 7 artículos españoles son: Anuario de Psicología (2), Análisis y Modificación de Conducta (1), Revista de Historia de la Psicología (1), Terapia Psicológica

(1), Revista de Análisis del Comportamiento (1) y Cuadernos de Psicología (1).

## 5. CONCLUSIÓN

A partir de lo expuesto anteriormente, teniendo en cuenta la introducción al tema y las interpretaciones a nuestros datos, podemos observar como a lo largo del desarrollo del campo de la Psicología de la Salud han ido cambiando los temas sobre lo que se ha tratado y publicado; vemos como se ha producido una evolución en este campo en general y en el concepto de Salud hasta consolidarse en lo que hoy conocemos como Psicología de la Salud.

Como es una ciencia bastante joven y reciente se aprecia como, en sus primeros años, numerosos artículos se centran en la Delimitación del campo, (aspectos de Conceptualización, Objetivo, etc.) con el fin de sentar sus bases y, a su vez, diferenciarse de otras disciplinas. En años posteriores los artículos tratan un amplio y variado conjunto de temas más específicos, como distintos Tipos de enfermedades, Patrones de conducta saludables, etc.

Las dos áreas que se diferencian notablemente de las demás por el número de artículos, son el área de la Psicología de la Salud y el área de Estados de Salud y Enfermedad, con muchos artículos dedicados a la Formación del psicólogo clínico. Subrayar que se siguen tratando más asuntos relacionados con el proceso de enfermedad que los temas relacionados con el proceso de salud (Patrones de conducta saludables, Medio ambiente y salud).

Destaca el reducido número de artículos aparecidos en temas como Cáncer, S.I.D.A., Drogas. Tal vez la utilización de una clasificación con categorías más generales y amplias hubiera llevado a un número de artículos más significativo para cada categoría.

## TEMES D'ESTUDI

Un área que describe un perfil semejante, en subcategorías, al de Psicología de la Salud es la Medicina Comportamental, ambas convergen mucho. Por eso coincidimos con ECHEBURÚA, que plantea que el campo semántico de la Psicología de la Salud no está aún del todo delimitado. Se ha utilizado como sinónimo de Medicina Comportamental (BAYÉS, 1985).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- BOTELLA ARBONA, C.: «*Introducción a los tratamientos Psicológicos*». Promolibro. Valencia. (1986).
- RODRÍGUEZ MANH, I.; PASTOR, M.A.; LÓPEZ-ROIG, S. (1993): «*Afrontamiento, apoyo social, calidad de vida y enfermedad*». *Psicothema*. Vol. 5. (349-372).
- CHAVES, J.M. (1993): «*Bases de datos de Biomedicina en Atención Primaria*». Centro de Salud. Vol. I, nº 4: (271-276).
- MELQUIZO, M.; LÓPEZ, L.A. (1991): «*La investigación en A. P. S.*». *Atención Primaria*. Vol. 8, nº 5: (359-360).
- GÓMEZ DE LA CÁMARA, A. (1993): «*Aspectos de la investigación sobre A. P. Proceso de evaluación de las propuestas presentadas al Fondo de Investigación Sanitaria*». *Atención Primaria*. Vol. 11, nº 7: (78-83).
- SÁNCHEZ SÁNCHEZ, J.A.; CALDERÓ BEÁ, M.D.; MOLINA DURÁN, F.; CANO MONTERO, J. G. (1991): «*Investigación en A. P. de salud en organización del equipo de Atención Primaria*». Instituto Nacional de la Salud. Madrid. Págs. 447-491.
- ECHEBURÚA ODRIÓZOLA, E. (1996): «*La Psicología de la Salud en España: un camino errado*». *Análisis y Modificación de Conducta*. Vol. 22, (82-83).
- BUCETA, J.M.; BUENO, A.M. (Eds): «*Modificación de Conducta y Salud*». Madrid. Eudema. (1990).
- American Psychiatric Association: «*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*». 4ª Edición. Washington, DC. A.P.A. (1994).