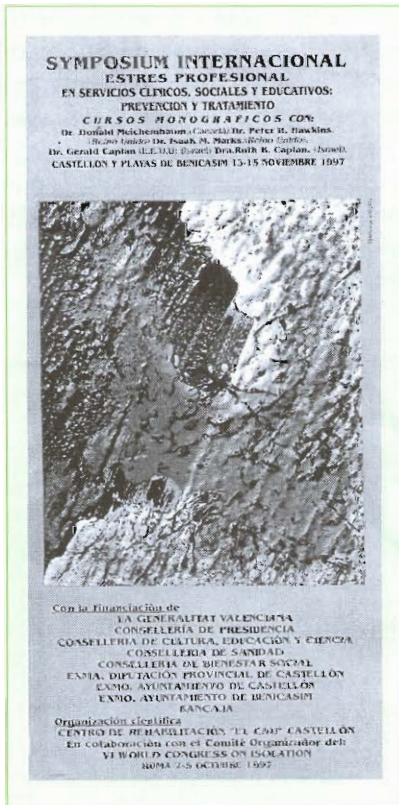


S **imposium Internacional sobre Estrés Profesional en Contextos Clínicos, Sociales y Educativos.**

Chelo Claramunt Busó.

Psicóloga



Del 13 al 15 del pasado mes de Noviembre se celebró en Benicassim (Castellón) el I Simposium Internacional sobre Estrés profesional en contextos clínicos, sociales y educativos, convocando alrededor de 200 profesionales de estos ámbitos.

La organización del Simposium corrió a cargo del Centro de Rehabilitación «El Cau» de Castellón, básicamente conocido por su labor de atención diagnóstica y terapéutica del autismo y psicosis infantiles.

El Centro «El Cau», no obstante, lleva desarrollando en los últimos años y en diferentes instituciones españolas un Programa de Tratamiento y Prevención del Estrés en las áreas de Servicios Sociales y Educación Especial. Juan Rodríguez Abellán, director de «El Cau», señala que su interés por el estudio del estrés surge de su trabajo con las familias de sus pacientes, al observar las alteraciones conductuales y trastornos psicossomáticos derivados de su exposición a factores y situaciones altamente estresantes.

El concepto de «estres» ha ampliado su campo semántico desde que fue utilizado por primer vez por Walter Cannon, el descubrir la influencia de los factores emocionales en la secreción de adrenalina. De este modo, han ido apareciendo concreciones y teorías explicativas, que junto con diferentes especificaciones, no permite hablar de «estrés crónicos», «estrés vital» (englobando el estrés biológico y psicológico), «enfermedades de adaptación», «estres psicossocial», «estrés profesional» o «burnout», entre otros.

El estrés profesional supone en la actualidad una de las principales causas de enfermedad laboral en los países desarrollados, vinculándose a formas de ansiedad y depresión. Las consecuencias negativas del estrés pueden concretarse en absentismo, quejas somáticas, incremento de los accidentes laborales, conflictividad, rotación de puestos, etc...

Entre los objetivos básicos del Simposium podemos señalar la puesta al día y actualización de los estudios e investigaciones que se realizan, a nivel nacional e internacional, alrededor del tema del estrés profesional, abordándose aspectos médicos, neurológicos, psicológicos, familiares, sociales y educativos.

En la inauguración del simposium, el Dr. Donald Meichenbaum, de la Universidad de Waterloo, Ontario Canadá, centró su intervención en una revisión del estado actual de las investigaciones sobre estrés profesional y los programas de intervención desarrollados. La siguiente conferencia corrió a cargo del Dr. José M^a Peiró, decano de la Universidad de Psicología de Valencia, marcó el acento en la conceptualización del estrés laboral, proponiendo un modelo integrador.

Otro de los ámbitos analizados fue el estrés profesional ante las enfermedades crónicas, que fue planteado por el Dr. José Navarro, de la Universidad de Salamanca, recogiendo la necesidad de programas de intervención en los servicios clínicos.

El tratamiento de los trastornos psicofisiológicos asociados al estrés fue el eje de la conferencia del Dr. Francisco Javier Labrador, Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid. El Dr. Manuel Valdés, del Departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica de la Universidad de Barcelona, incidió en el estrés y las variables psicológicas implicadas, así como

INFORMACIÓ

sus consecuencias. Dentro de la primera jornada, completó el programa de actividades, el Dr. Antonio Vela, del Departamento de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid, marcando los aspectos neurológicos del estrés.

En el segundo día, las conferencias versaron, en líneas generales, sobre los programas de prevención, tratamiento y afrontamiento del estrés. El Dr. Caplan, profesor emérito de la Universidad de Harvard (EE.UU.) centró su intervención en «Programas de Salud Mental Comunitaria» desde la experiencia, compartida con la Dra. Ruth Caplan, en el Institute for the study of Stress de Jerusalén. A continuación, se abordó por parte de los ponentes Rodríguez Abellán y Sales Mirallés, del Centro «El Cau», los «Programas de Prevención y Afrontamiento del estrés en instituciones españolas».

La conferencia de clausura del simposium estuvo a cargo del Dr. Peter H. Hawkins, Universidad de Suderland (Reino Unido), que planteó la aplicación de la hipnoterapia en trastornos psicósomáticos y estrés profesional.

Consideramos un acierto organizativo la programación paralela de cursos monográficos de profundización en técnicas y programas preventivos y terapéuticos, que, desde un enfoque práctico permitieron el encuentro con personalidades tan relevantes, como Donald Meichenbaum, Peter Hawkins, Gerald Caplan y su hija Ruth. En este apartado, lamentamos la ausencia del Dr. Isaak M. Marks, cuya participación en los cursos y simposium estaba prevista en la programación inicial.

Por último, cabría destacar como conclusiones del simposium, la necesidad

de realizar un estudio exhaustivo de la incidencia del estrés en cada sector profesional, la conveniencia de llevar a cabo programas generales de prevención a través de los medios de comunicación de masas y programas específicos en los grupos de mayor riesgo, con experiencias piloto en las instituciones con índices elevados de bajas laborales motivadas por el estrés, todo ello, además supondría un análisis de la eficacia de los programas de tratamiento breve en instituciones y su repercusión en el bienestar y rendimiento laboral de las personas atendidas. Queda un largo trecho por recorrer e iniciativas como la llevada a cabo en Castellón suponen importantes avances, ya que proporcionan un foro para la reflexión, encuentro e intercambio entre los profesionales de esta área.



Cortar por aquí

SUBSCRIPCIÓ

INFORMACIÓ

PSICOLÒGICA

Desitge suscriure'm a la revista "INFORMACIÓ PSICOLÒGICA" durant l'any 1998.

Nom _____

Adreça _____

Població _____

Enviar transferència bancaria o ingres en compte corrent a nom del Col·legi de Psicòlegs del País Valencià.

Banc Popular Espanyol. Entitat: 0075. Oficina 0497. Compte: 0600079650

El preu de subscripció del període d'un any natural és de 2.500 pessetes, 3 números.

NOTA: Els col·legiats de la Delegació del País Valencià ja reben gratuïtament Informació Psicològica.



COL·LEGI OFICIAL
DE PSICÒLEGS
DEL PAÍS VALÈNCIA