

# La Terapia de Conducta hoy

TEMAS COMPILADOS POR:  
SECCION DE TERAPIA DE CONDUCTA DEL COP-PV.

Desde hace varios años, la Terapia de Conducta se ha consolidado como una orientación sólida dentro del colectivo profesional de psicólogos clínicos. Más aún: cuenta con un amplio abanico de investigaciones y estudios encaminados a su aplicación dentro de la psicología clínica.

Definido como un paradigma científico, las publicaciones y trabajos sobre Terapia de Conducta están enmarcados en este criterio.

**Resulta relevante el aumento progresivo de terapeutas de conducta que se viene produciendo últimamente, además de aquellos psicólogos que ejercen mayoritariamente desde la orientación cognitivo-conductual.**

Con una perspectiva histórica cercana al siglo, la Terapia de Conducta sigue basándose prioritariamente en el Análisis Funcional, donde la conducta de un sujeto se explica y predice mediante una cadena de Estimulos-Respuestas-Consecuentes y Variables Organísmicas, estableciéndose en un patrón global.

No obstante, los programas de intervención conductual han evolucionado a "paquetes de tratamiento" para muchas alteraciones-fobias, pánico, bulimia, etc., "prescindiendo" en parte del Análisis Funcional; han depurado y condensado algunas técnicas con amplio margen de éxito en N casos con caracteres comunes, generalizando así su aplicación. Se sitúan como una opción rápida y eficaz, que "economiza" –maximizando resultados y reduciendo costes– el tratamiento psicológico.

**Uno de los logros principales de la Terapia de Conducta es su capacidad para explicar y ofrecer tratamientos eficaces dentro de los límites del conocimiento científico vigente; este carácter, arroja resultados terapéuticos concretos, o, al menos, visibles, al basarse en el comportamiento, que es observable y cuantificable, y, en la metodología experimental.**

En los últimos tiempos, el paradigma comportamental se ha ido adaptando y perfeccionando, agregando a sus componentes observables otros de tipo cognitivo –como no podía ser de otra forma–; también los tratamientos han ido incorporado estos elementos, que se localizan y cuantifican vía conducta verbal. En esta línea se unen consecuentemente ambas orientaciones, cognitiva y conductual, lo encubierto y lo manifiesto, dando lugar a un paradigma perfeccionado capaz de explicar las pautas del comportamiento humano.

Pero, ¿resuelve la Terapia de Conducta toda la problemática clínica que acude a nuestras consultas, instituciones, etc.?

¿Es el terapeuta de conducta un tipo específico del psicólogo?

¿Puede extenderse esta disciplina a otras áreas de la psicología?

Afirmamos con estas preguntas a la lectura de este dossier –que hemos ampliado en las secciones de entrevista y praxis–, con el que pretendemos dar una visión general de diversos aspectos actuales que se nos presentan como psicólogos terapeutas de conducta y profesionales.