

Serie de vídeos: La Clínica Post-reichiana¹

Xavier Serrano Hortelano

Editado por Publicaciones Orgón de la ES.TE.R., Valencia 1996.

VIDEO Nº 1:

La Psicoterapia Breve Caracteroanalítica (P.B.C.). Una aportación a la clínica post-reichiana.

Durante cerca de dos horas se posibilita la visión de distintos ejemplos clínicos que junto a las exposiciones teóricas facilitan el conocimiento didáctico de la P.B.C. de forma pedagógica y rigurosa. Xavier Serrano presenta la sistemática clínica de la P.B.C. por él desarrollada. A través del diagnóstico inicial diferencial estructural (D.I.D.E.) y con técnicas básicas de la psicoterapia

breve de orientación analítica, sistémica y otras propias del marco psicocorporal post-reichiano se lleva a cabo la aplicación de ésta sistemática dentro del marco breve con el fin de facilitar resolución focal de conflictos emocionales, psicopatológicos, sexuales y psicosomáticos junto con la reducción del sufrimiento vital y existencial.

A lo largo de la proyección, en los momentos de los ejemplos clínicos de las sesiones con los pacientes se especifica de manera sumamente didáctica las técnicas fundamentales presentes en el trabajo terapéutico breve, mediante señalamientos por medio de textos explicativos de cada una de ellas. Modelo terapéutico aplicable a centros de salud, ambulatorios, práctica privada con aquellas personas que por circunstancias económicas o analíticas no pueden someterse a una terapia profunda.

VIDEO Nº 2.

La Vegetoterapia Caracteroanalítica Post-reichiana. Una psicoterapia profunda, dinámica, corporal.

En esta segunda cinta de la serie de vídeos clínicos a lo largo de casi cuatro horas de filmación se exponen, desde una perspectiva actual, los aspectos fundamentales de esta praxis

terapéutica que fue creada por Wilhelm Reich en 1936 dentro del psicoanálisis, siendo la precursora de las llamadas psicoterapias corporales. Fue Federico Navarro quien dentro del movimiento post-reichiano la dotó de una sistemática clínica rigurosa. El visionado de varios casos clínicos se complementa con aportaciones teóricas que permiten aproximarse pedagógicamente a esta disciplina. Se van mostrando progresivamente aspectos tanto de diagnóstico como de praxis clínica profunda individual y en grupo (aparece un apartado dedicado a la metodología del trabajo en grupo dentro de esta sistemática con las personas que ya están llevando a cabo su proceso individual) que hoy en día utilizan los psicoterapeutas reichianos (orgonoterapeutas) de la ES.TE.R.

La Vegetoterapia es una metodología clínica profunda que facilita cambios perceptivos y existenciales fundamentales. A partir del diagnóstico inicial diferencial se desarrolla el proceso que tiene como objetivo facilitar un cambio holístico, recuperando la capacidad, de amor y de mayor plenitud vital, la libre pulsación bioenergética y el equilibrio neurovegetativo. Modelo psicoterapéutico, en definitiva, muy indicado para personas con trastornos psicopatológicos, sexuales y psicosomáticos.

1.- Elena María Cortés Campos, psicóloga, colaboradora en el montaje de los vídeos, actualmente en formación en la Escuela Española de Terapia Reichiana (ES.TE.R.).

