

Mujeres y drogas. Manual para la prevención de recaídas con perspectiva de género.

Elisabete Arostegui Santamaría y

Patricia Martínez Redondo

(2018) Editorial Deusto

Reseñador: Jesús Morán Iglesias,

Jefe de Servicio de Estadísticas sobre Drogodependencias (Delegación del Gobierno).



Este manual surge como fruto de la necesidad de promover un cambio en el enfoque de atención a las mujeres drogodependientes, tanto en el sistema asistencial como en la conformación de equipos de atención y en las personas que trabajan en este ámbito. Este cambio viene definido por la adopción de género como herramienta metodológica y de trabajo, así como del enfoque feminista para tratar los procesos subyacentes a la adicción en las mujeres. Para ello, se revisa, a la luz de las evidencias científicas, el modelo y referencias para la incorporación de la perspectiva de género en el análisis del consumo de drogas, así como su aplicación práctica en las intervenciones con mujeres con problemas de adicciones especialmente en la herramienta de la prevención de recaídas durante y después del proceso de tratamiento.

La estructura del manual se desarrolla en dos partes, una teórica y una práctica. La teórica aborda las cuestiones de los enfoques existentes históricamente para abordar el tratamiento de drogodependencia, poniendo los enfoques de género y feminista en el centro de las nuevas estrategias. A partir de ahí se tratan los obstáculos y barreras que tienen las mujeres para realizar un tratamiento y cómo se debe tratar la prevención de recaídas en este modelo. La parte práctica aborda aspectos organizativos y metodológicos de una serie de dinámicas configuradas en diferentes sesiones, para las que se aportan materiales como fichas de trabajo y videos que se tratan como ejercicios grupales e individuales.

Resultará de especial interés a profesionales que trabajan en el área del tratamiento de las drogodependencias y pretenden incorporar la perspectiva de género a sus intervenciones. Este cambio en el enfoque del tratamiento redundará sin duda en la mejora de las mujeres drogodependientes, convirtiéndose así en las destinatarias finales del manual.

En términos generales, se trata de un buen manual para la implementación de estrategias de prevención de recaídas en el tratamiento con mujeres drogodependientes, conjugando teoría y práctica y haciendo muy fácil el desarrollo de las sesiones de trabajo.

Las autoras son: Elisabete Arostegui Santamaría (Doctora en Psicología, con experiencia profesional como Técnica de drogodependencias en el Ayuntamiento de Basauri en la Pri-

sión Provincial de Basauri, así como Ayudante de investigación (en el Instituto Deusto de Drogodependencias) y Patricia Martínez Redondo (Diplomada en Educación Social y Licenciada en Antropología Social y Cultural, Máster en Estudios Interdisciplinarios de Género, y con amplia experiencia en investigación, asesoría a entidades y formación de profesionales).
