

## Sexualidad

### SOLUCIONES PARA UNA VIDA SEXUAL SANA

**Maneras sencillas de abordar y resolver los problemas sexuales cotidianos– Janet Hall**  
(Bilbao, 2012. Ed. Desclee de Brouwer)



La psicóloga clínica Janet Hall, en este libro, explica la manera de superar las ansiedades más frecuentes, los problemas relacionados con el miedo al fracaso o al rechazo sexual, los estilos procedentes del pasado que pueden bloquear la felicidad en la relación actual, las diferentes creencias sobre la sexualidad, y las dificultades generadas por los libidos dispares o por los estilos de vida frenéticos y estresantes.

Aporta respuestas directas, directrices claras y estrategias prácticas para cambiar nuestra forma de pensar, aprender a dialogar, y solucionar los problemas sexuales.

### 69 SECRETOS IMPRESCINDIBLES PARA DISFRUTAR DEL SEXO

**Alicia Gallotti** (Madrid, 2011. Ed. Martínez Roca)



Según la escritora y periodista, especialista en sexualidad, Alicia Gallotti, la sociedad occidental ha evolucionado en la visión y actitud ante la sexualidad, no obstante, aún siguen vigentes muchos mitos y tabúes.

Este libro, mediante un enfoque práctico y psicológico, aporta información clara y precisa para que hombres y mujeres asuman una actitud activa en la satisfacción de su vitalidad y de sus sentidos, abandonando prejuicios y mitos falsos. Porque sólo así se obtiene el goce sexual.

### MANUAL ILUSTRADO DE TERAPIA SEXUAL

**La solución a los trastornos sexuales más comunes**

**Helen Singer Kaplan** (Barcelona, 2010. Ed. Debolsillo)



La doctora y profesora de psiquiatría de la Universidad de Cornell, Helen S. Kaplan, mediante esta obra divulgativa, aporta una guía práctica de terapia sexual que nos ayudará a conocer por qué se producen algunas disfunciones y cómo intentar evitarlas o resolverlas. Este manual, a través de un lenguaje sencillo y asequible se dirige al lector para explicarle los pormenores de una serie de disfunciones sexuales y los ejercicios eróticos específicos, que se pueden practicar para resolverlas.

# Trastornos de Ansiedad

## EL SEXO EXPLICADO A MI HIJA

Jean-Didier Vincent. (Barcelona, 2011. Editorial Paidós Ibérica)



A todos los padres les llega el momento de hablar de sexo con sus hijos. El profesor de la Universidad de París, Jean – Didier Vincent, nos presenta una guía útil para abordar esta temática sin prejuicios y de forma sencilla. La narración se presenta como un diálogo con su hija adolescente, considerando el sexo como ‘una peripecia’ del amor, necesaria pero no suficiente.

## SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD

Jaime Tallís (compilador). (Buenos Aires, 2011. Editorial Miño y Dávila).



En esta obra, el neuropediatra Jaime Tallis recoge el planteamiento de las necesidades sexuales de la persona con discapacidad ante una sociedad que aun mantiene una arcaica idea de que el discapacitado -al igual que el niño y el ángel- carece de sexo. El libro aporta una visión desde los diferentes contextos (familia, escuela, etc.) y cómo afecta el surgimiento de esta faceta personal a las relaciones de la vida diaria entre éstas personas y su entorno.

## SEXOTERAPIA INTEGRAL

J.L. Álvarez, G. Jungerson. (Madrid, 2011. Manual Moderno)



Veinte años después de su primera publicación, Manual Moderno reedita la renovada versión de este manual. A las clásicas técnicas psicoterapéuticas, se incluyen temas como a orientación sexual, la bisexualidad, el transgénero o la transexualidad. Se amplían también apartados como la sexualidad femenina, el orgasmo o el punto G. Incluye también un útil test para proponer distintas soluciones a los problemas existentes.