

Introducción a la Psicología del Deporte

Rosendo Berengüi Gil y Jeanette M. López-Walle
(Coordinadores)

(2018) Editorial EOS

Reseñador: David Peris-Delcampo,
Universidad de Valencia.



Este manual, fruto del avance de la cada vez más demandada Psicología del Deporte es un buen análisis de esta rama de la psicología en el momento presente y en el futuro inmediato, recogiendo los inicios, las principales estrategias en función de variables psicológicas en el deporte, los diferentes ámbitos de aplicación y el papel del profesional de la psicología del deporte, cada vez más solicitado en la actualidad.

Los coordinadores de la obra son Rosendo Berengüi Gil, de la Universidad Católica de Murcia y Jeanette M. López-Walle de la Universidad Autónoma de Nuevo León, con el prólogo del prestigioso psicólogo del deporte Britton Brewer de Spingfield College. El manual está estructurado en un total de 16 capítulos cuyos títulos y autores son los siguientes: (1) “Introducción: Áreas de investigación y aplicación en Psicología del Deporte” (cuyo autor es Jaume Cruz); (2) “Historia de la Psicología del Deporte” (Carlos Morán Tosta y Enrique Cantón Chirivella); (3) “Personalidad y Deporte” (Rosendo Berengüi y Jeanette López-Walle); (4) “Activación del deportista” (Luz Locatelli); (5) “Motivación” (Jeanette López-Walle, Abril Cantú y Rosendo Berengüi); (6) “Autoconfianza” (Félix Guillén y Julio Martínez-Alvarado); (7) “Procesos atencionales” (Javier Sánchez López); (8) “Factores sociales en el deporte” (Luis Ródenas Cuenca y José Tristán Rodríguez); (9) “Aprendizaje motor y deportivo” (Eugenio Pérez Córdoba y Omar Estrada Contreras); (10) “Desarrollo psicológico y social a través del deporte” (Antonia Pelegrín Muñoz y Josefa León Campos); (11) “Metodología de investigación en Psicología de la Actividad Física y el Deporte” (Alexandre García Mas y Cristina De Francisco Palacios); (12) “Evaluación psicosocial en el deporte” (Antonio Hernández Mendo, Verónica Morales Sánchez, Rafael Reigal Garrido, Rocío Juárez Ruiz de Mier y Jesús Ortigosa Márquez); (13) “Técnicas de intervención en Psicología del Deporte” (Abril Cantú Berrueto, Luis Reynoso Sánchez y Parma Aragón Mladosich); (14) “Actividad Física, ejercicio y salud” (Eva León Zarceño, Salvador Boix Vilella y Miguel Ángel Serrano Rosa); (15) “Problemas asociados a la práctica deportiva” (Rosendo Berengüi y Antonia Pelegrín); y (16) “Práctica profesional de la Psicología del Deporte” (Enrique Cantón y Rosendo Berengüi).

Este es un libro muy útil tanto para psicólogos y estudiantes que deseen iniciarse en la Psicología del Deporte, para otros más expertos que pretendan actualizar sus conocimientos en este campo, y para los demás profesionales del deporte que quieran conocer más de la psicología y de los psicólogos del deporte como parte de un trabajo transversal e interdisciplinar.

“Introducción a la Psicología del Deporte” es una obra bien estructurada, con la aportación de diferentes profesionales de reconocido prestigio de varios países (lo que enriquece su visión y conocimientos) que recoge los avances de esta disciplina, lo que hace que sea de lectura muy recomendable para aquellos que pretendan estar actualizados en este dinámico campo de la Psicología del Deporte que está en constante evolución.
