

El ejercicio físico tiene múltiples beneficios para nuestra salud. Esta afirmación viene refrendada, difundida y repetida en infinidad de foros. Una búsqueda simple en internet nos lleva a más de nueve millones de resultados. En la mayoría de ellos se resalta las ventajas generales en la prevención de enfermedades, pero no sólo esto, sino también en la mejora de la calidad de vida de las personas que padecen enfermedades crónicas, tales como obesidad, hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes, cardiopatía isquémica, por citar algunas de las más relevantes.

Este número de *Informació Psicològica* se ha querido dedicar de manera monográfica a tratar la relación entre la práctica de la actividad física y la enfermedad crónica, de cara a la promoción de la salud, por supuesto, entendiendo el concepto de salud en un sentido amplio que incluye el bienestar psicológico. Todo ello ha motivado que el equipo editorial aceptara la interesante propuesta de la Dra. Eva León Zarceño, profesora de la Universidad Miguel Hernández, la cual ha llevado a cabo con entusiasmo y eficacia la coordinación de este monográfico. Nuestro total agradecimiento por su dedicación y disponibilidad en la resolución de las tareas encomendadas.

El Dossier recoge un total de siete artículos, que plantean cuestiones relacionadas con la práctica del ejercicio físico en mujeres con fibromialgia, que abarcan tanto el análisis de la preferencia de metas como el estudio de las creencias; la mejora de la funcionalidad física tras un programa de intervención multicomponente en mujeres con cáncer de mama; las creencias respecto al ejercicio físico y cambios psicológicos tras sufrir un síndrome coronario agudo o la repercusión de la actividad física en diferentes trastornos alimentarios. Como complemento, contamos también con una visión aplicada en la Sección Praxis, que recoge dos estudios de casos.

Y aún hay más. Una amplia entrevista a nuestro compañero Dr. Enrique Cantón Chirivella, como Coordinador de la División de Psicología del Deporte del Consejo General de la Psicología de España (PACFD). Un Debate acerca de la polémica consideración de los e-sports (deportes electrónicos) y su influencia sobre los aspectos psicológicos de los practicantes. Como viene siendo habitual, también las reseñas de la sección Crítica de Libros y Novedades realizan su contribución de cara a completar este monográfico.

En el momento de escribir estas líneas, nos hemos enterado de la triste noticia del fallecimiento del Dr. José Antonio Burriel de Vicente, lamentable pérdida de una entrañable persona, entusiasta colaborador de nuestra revista. Todo el equipo de redacción quiere hacer llegar desde aquí nuestras condolencias a su familia y amistades.

Chelo Claramunt
Directora