

E I Apoyo Social.

Enrique Gracia, Juan Herrero y Gonzalo Musitu

PPU, S.A. - C/. Marqués de Campo Sagrado, 16. 08015 Barcelona

En años recientes el apoyo social ha emergido como una variable clave en el estudio psicosocial de la salud y otros aspectos del bienestar. Este llamativo incremento en el interés por el concepto de apoyo social puede atribuirse a diversos factores. Uno de ellos es su posible rol en la etiología de enfermedades y problemáticas psicosociales. Los vínculos sociales, la integración social y las relaciones interpersonales han sido consideradas como un elemento central en la calidad de vida individual. La evidencia procedente del estudio de los efectos negativos de aislamiento social, refuerza la conclusión de que las relaciones sociales son un elemento crítico en el bienestar.

Otra razón que explica este incremento de la atención de que el apoyo social es el rol que puede desempeñar un programa de prevención, tratamiento y rehabilitación. Desde esta perspectiva, la programación de «sistemas de apoyo comunitario» y el desarrollo y potenciación de «redes informales de apoyo» puede considerarse intervenciones que proporcionan apoyo social decisivas para el ajuste psicológico y social del individuo, especialmente en aquellos grupos y comunidades, más deprivados y más alejados de los servicios de salud. El presente volumen tiene como objetivo fundamental presentar un análisis y valoración de los conocimientos actuales en el ámbito del apoyo social, así como proporcionar una visión de conjunto de este amplio y creciente campo de investigación.

Este libro se articula en torno a ocho capítulos que defienden las principales áreas de interés en las que se desarrolla la investigación en este campo de estudio. El Capítulo 1 proporciona un análisis histórico y una introducción conceptual a este constructo. El Capítulo 2 analiza las dos principales orientaciones teóricas en el estudio del apoyo social: la perspectiva estructural y la perspectiva funcional. El capítulo 3 se ocupa de análisis de los principales instrumentos que se han propuesto para medir el apoyo social. El Capítulo 4 examina la evidencia empírica de los

efectos del apoyo social en la salud física y psicológica. El Capítulo 5 describe los principales modelos casuales que se han propuesto para explicar la forma en que el apoyo social se relaciona con la salud y el bienestar. El Capítulo 6 analiza los determinantes intrapersonales, interpersonales, situacionales y macrosociales del apoyo social -su desarrollo, percepción, movilización, recepción o búsqueda. El capítulo 7 describe la evolución de las redes sociales y de las funciones del apoyo social que se derivan de ellas a lo largo del ciclo vital.

Finalmente, el capítulo 8 dirige su atención a las posibles aplicaciones prácticas del conocimiento acumulado de los efectos del apoyo social en la salud y el bienestar.

Los autores de este libro han llevado a cabo numerosas investigaciones en este ámbito de estudio, han mantenido contactos con otros investigadores en el ámbito nacional e internacional y en la actualidad centran sus investigaciones en el papel del apoyo social en el ajuste bio-psico-social. Enrique Gracia, Juan Herrero y Gonzalo Musitu son profesores de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia.

Javier Pons Diez
Universitat de Valencia.