

# Ciclo de Charlas de Fibrosis Quística impartidas en el COP-PV

**Francisca Real Roig**

*Psicóloga. Sección de Terapia de Conducta del COP-PV.*

Recientemente, el C.O.P.-PV. junto a la Asociación Valenciana contra la Fibrosis Quística, ha organizado un ciclo de charlas informativas para el público en general. OBJETIVO: presentación de la figura del psicólogo en el ámbito sanitario; se pretende dar una visión global del profesional de la Psicología y su intervención en los problemas psicoemocionales y conductuales que, de hecho, genera esta enfermedad. El apoyo psicológico es ESENCIAL para una mayor calidad de vida, no sólo del enfermo en sí, sino de su propio círculo familiar.

En este sentido, la conducta del paciente y su familia juegan un papel básico en el desarrollo integral de éste y su relación con su enfermedad, que influye sin duda, en la evolución de la misma.

Desinteresadamente, la Sección de Terapia de Conducta del C.O.P.-PV., ha ido ofreciendo estas charlas, que fueron muy bien acogidas; en general, los temas tratados fueron los siguientes:

**Día 22/2/96.**

## «ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE FIBROSIS EN ADOLESCENTES»

Eugenia Marchante Angulo.

Joaquín Pastor Sirera.

Se abordaron algunos de los problemas más frecuentes que se dan en adolescentes afectados de Fibrosis Quística haciendo especial hincapié en las habilidades parentales necesarias para incrementar la adhesión al tratamiento.

También se trataron algunos aspectos de la calidad de vida del adolescentes y su familia».

**Día 29/2/96.**

## «ASPECTOS INFANTILES EN FIBROSIS QUÍSTICA»

Francisca Real Roig.

Blanca Ruiz de la Torre.

Fundamentalmente, se trataron problemas de conducta infantil relacionados con hábitos que deben implantarse en la vida de estos pacientes: dieta especial, hábitos higiénicos, toma y uso de medicación, hospitalización, problemas escolares asociados (...).

Se puso especial énfasis en las formas educativas para este modelo».

**Día 25/4/96.**

## «ALIMENTACION EN FIBROSIS QUÍSTICA»

Guillermo Dalia Cirugeda.

Raquel Durá Miralles.

«Principalmente, se habló de la conducta alimentaria de los niños afectados de Fibrosis Quística, facilitando recursos para que éstos sigan mejor su dieta -que debe ser extremadamente calórica-. Igualmente, se proporcionó una serie de consejos para facilitar la tarea de los padres.»

**Día 2/5/96.**

## «PROBLEMAS RESPIRATORIOS Y CALIDAD DE VIDA EN FIBROSIS QUÍSTICA».

Gema Aparici Sánchez.

«Con esta charla, se pretendió en primer lugar, dar información a los afectados de Fibrosis Quística, sobre las funciones y modelos de intervención del Psicólogo Clínico y de la Salud en el ámbito de las enfermedades crónicas.

En segundo lugar, se profundizó sobre el concepto de calidad de vida,

ofreciéndose estrategias terapéuticas para minimizar los problemas respiratorios en Fibrosis Quística.

**Día 27/5/96.**

## «RELACIONES FAMILIARES Y DE PAREJA EN FIBROSIS QUÍSTICA».

Teresa Cabo Fideli. Rosa Villarino Tamame.

«Se hizo hincapié en la forma de dar la información en el momento del diagnóstico, de la importancia de la comunicación en la pareja y la familia, así como la disciplina, empleo del tiempo libre, refuerzo, habilidades sociales y solución de problemas.»

**Día 22/6/96.**

## «ASPECTOS EMOCIONALES EN FIBROSIS QUÍSTICA».

Pilar Arocas. Angel Pozo.

«Se trató el modelo cognitivo de emociones, desde el punto de vista de tratamiento profesional, enfatizando el procedimiento de intervención conductual en algunos de los cambios emocionales (personales o familiares), que se dan durante la Fibrosis Quística.»

La Asociación Valenciana contra la Fibrosis Quística y su presidente D.Vicente Costa, agradeció la colaboración de cada uno de los miembros de la Sección de Terapia de Conducta del C.O.P.-PV. con un pequeño obsequio, organizando, de igual modo, una comida para todos ellos.

Por otro lado, el resumen de cada una de las charlas, está previsto que se publique en la revista de la Federación Española contra la Fibrosis Quística, como temas de especial interés.

No se descarta nuevas iniciativas, próximamente.